



Ankieta dla seniorów powiatu toruńskiego

Szanowni Państwo!

Rada Seniorów Powiatu Toruńskiego wspólnie z Zarządem Powiatu Toruńskiego zwraca się z serdeczną prośbą do seniorów mieszkających na terenie powiatu toruńskiego ziemskiego o wypełnienie ankiety.

Ankieta ma charakter anonimowy. Celem badania jest poznanie potrzeb, problemów oraz pomysłów seniorów, aby – w ramach posiadanych kompetencji – samorząd oraz Rada Seniorów mogły podejmować działania odpowiadające na realne oczekiwania osób starszych.

Ankieta skierowana jest do osób w wieku 60+. Jej wypełnienie zajmuje około 5-7 minut. Nie ma tu dobrych ani złych odpowiedzi – liczy się Państwa szczerą opinią i doświadczenie.

Zachęcamy również do przekazania informacji o ankiecie innym seniorom. Im więcej głosów usłyszymy, tym skuteczniej będziemy mogli działać w Państwa imieniu.

Czas trwania ankiety od **1 kwietnia do 15 maja 2026 r.**

Serdecznie dziękujemy za poświęcony czas.

INSTRUKCJA

Prosimy o zaznaczenie właściwych odpowiedzi znakiem „X” w kratce lub w przypadku pytań otwartych o wpisanie odpowiedzi.

Wypełnioną ankietę w terminie do 15 maja 2026 r. prosimy dostarczyć do biura podawczego Starostwa Powiatowego w Toruniu lub przesłać na adres: Starostwo Powiatowe w Toruniu, ul. Towarowa 4-6, 87-100 Toruń z dopiskiem: „Ankieta dla seniorów powiatu toruńskiego”.

Ankieta dostępna jest także w wersji on-line pod adresem:

<https://www.powiattorunski.pl/9209,ankieta-dla-seniorow?trecsc=92761>

I. Informacje wstępne

1. W jakim jest Pan / Pani wieku?

(proszę zaznaczyć jedną odpowiedź)

- 60–64 lata
 - 65–69 lat
 - 70–74 lata
 - 75–79 lat
 - 80 lat i więcej
-

2. Proszę wskazać swoją płęć:

(proszę zaznaczyć jedną odpowiedź)

- mężczyzna
 - kobieta
-

3. W jakiej gminie Pan / Pani mieszka?

(proszę zaznaczyć jedną odpowiedź)

- Miasto Chełmża
 - Gmina Chełmża
 - Gmina Czernikowo
 - Gmina Lubicz
 - Gmina Łubianka
 - Gmina Łysomice
 - Gmina Obrowo
 - Gmina Wielka Nieszawka
 - Gmina Zławieś Wielka
-

4. Z kim Pan / Pani mieszka na co dzień?

(proszę zaznaczyć jedną odpowiedź)

- sam / sama
 - ze współmałżonkiem/ z partnerem / z partnerką
 - z rodziną (dzieci, wnuki)
-

II. Problemy i trudności w codziennym życiu

5. Jakie obszary życia sprawiają Panu / Pani obecnie największą trudność?

(proszę zaznaczyć max. 5 odpowiedzi)

- stan zdrowia
 - dostęp do lekarzy / rehabilitacji
 - finanse / niskie świadczenia
 - dojazd do lekarza, urzędu, sklepu
 - samotność / brak kontaktu z ludźmi
 - brak oferty zajęć dla seniorów
 - obsługa telefonu, komputera, Internetu
 - załatwianie spraw urzędowych
 - bezpieczeństwo (np. oszustwa, brak pomocy w nagłych sytuacjach)
 - inne (jakie?)
-

6. Który z powyższych problemów jest dla Pana / Pani NAJWAŻNIEJSZY do rozwiązania?

(proszę wskazać dwa z powyższych)

.....

7. Jak ocenia Pan / Pani swoją sytuację zdrowotną?

(proszę zaznaczyć jedną odpowiedź)

- bardzo dobrze
 - raczej dobrze
 - przeciętnie
 - raczej źle
 - bardzo źle
-

8. Czy odczuwa Pan / Pani samotność lub brak towarzystwa?

(proszę zaznaczyć jedną odpowiedź)

- tak, często
 - czasami
 - rzadko
 - nigdy
 - trudno powiedzieć
-

III. Możliwe kierunki wsparcia seniorów

9. W jakich obszarach potrzebne są dodatkowe działania lub inicjatywy na rzecz seniorów?

(proszę zaznaczyć max. 5 odpowiedzi)

- zdrowie (profilaktyka, badania, programy zdrowotne)
 - transport (tańsze bilety, lepsze połączenia)
 - kultura i sport (zajęcia, wydarzenia, wyjazdy)
 - edukacja (kursy komputerowe, językowe, tematyczne)
 - pomoc w sprawach urzędowych i prawnych
 - usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania
 - wsparcie psychologiczne / grupy wsparcia
 - wolontariat i angażowanie seniorów w życie lokalne
 - inne (jakie?)
-

10. Jakie działania Rady Seniorów byłyby dla Pana / Pani najbardziej wartościowe?

(proszę zaznaczyć max. 5 odpowiedzi)

- reprezentowanie interesów seniorów wobec władz
 - organizacja spotkań i wydarzeń dla seniorów
 - zbieranie opinii seniorów w ważnych sprawach
 - przekazywanie informacji seniorom (ulotki, spotkania, Internet)
 - pomoc w pisaniu pism i wniosków
 - inicjowanie projektów międzypokoleniowych
 - łączenie działań różnych grup seniorów
 - inne (jakie?)
-

11. Jak ocenia Pan / Pani dotychczasową ofertę dla seniorów w swojej okolicy?

(proszę zaznaczyć jedną odpowiedź)

- bardzo dobrze
 - raczej dobrze
 - przeciętnie
 - raczej źle
 - bardzo źle
 - nie znam / nie korzystam z oferty
 - nie ma oferty w mojej okolicy
-

IV. Pomysły i propozycje działań

12. Jakich zajęć lub wydarzeń dla seniorów najbardziej Panu / Pani brakuje?

(proszę wpisać lub pozostawić puste)

Zajęcia ruchowe / sportowe:

.....

Zajęcia edukacyjne / kursy:

.....

Spotkania integracyjne / kluby:

.....

Wyjazdy krajoznawcze:

.....

Inne pomysły:

.....

13. Czy chciał(a)by Pan / Pani wziąć udział w zajęciach z nowych technologii (telefon, Internet, aplikacje, bankowość elektroniczna)?

tak

nie

nie wiem

14. Czy chciał(a)by Pan / Pani działać na rzecz innych seniorów (np. jako wolontariusz, prowadzący zajęcia, osoba wspierająca)?

tak

może w przyszłości

nie

Jeśli tak – w jaki sposób?

.....

15. Czy posiada Pan / Pani umiejętności lub doświadczenie, które mogłyby być przydatne innym seniorom?

(proszę zaznaczyć lub wpisać)

- kwalifikacje (np. muzyka, terapia, zajęcia sportowe, wiedza medyczna) lub hobby (jakie?)
- doświadczenie w pracy społecznej / organizacjach
- działam już w organizacjach senioralnych

Jeśli są Państwo zainteresowani podjęciem współpracy w związku z odpowiedzią do tego punktu, prosimy o kontakt ze Starostwem Powiatowym w Toruniu pod nr tel.: 56 662 88 47.

16. Proszę opisać swój najważniejszy pomysł na poprawę jakości życia seniorów w powiecie toruńskim:

.....
.....

V. Komunikacja i kontakt

17. Skąd najczęściej dowiaduje się Pan / Pani o ważnych informacjach i wydarzeniach lokalnych?

(proszę zaznaczyć max. 3 odpowiedzi)

- rodzina / znajomi
 - telewizja / radio
 - prasa lokalna
 - Internet / Facebook
 - ogłoszenia w kościele
 - ogłoszenia w urzędzie / na tablicach
 - SMS
 - inne (jakie?)
-

18. Czy chciał(a)by Pan / Pani otrzymywać informacje o działaniach dla seniorów?

(proszę zaznaczyć dowolną liczbę odpowiedzi)

TAK:

- SMS
- e-mail
- przez Facebook
- inne, jakie

NIE, dziękuję

Serdecznie dziękujemy za udział w ankiecie. Państwa opinia jest dla nas bardzo ważna.
