

# Informator dla Seniora



Toruń, 2020

Opracowanie i aktualizacja:  
Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu  
ul. Bartkiewiczówny 93  
87-100 Toruń  
<http://www.rops.torun.pl/>

Grafika: <https://pixabay.com/pl/>

Wydanie VII uzupełnione – wersja elektroniczna

@ Copyright by Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu

Wszelkie prawa zastrzeżone. Każda reprodukcja lub adaptacja całości lub części niniejszej publikacji, niezależnie od zastosowanej techniki reprodukcji (drukarskiej, fotograficznej, komputerowej i in.) wymaga pisemnej zgody Wydawcy.

Ewentualne uwagi, propozycje zmian, co do treści zawartych w „Informatorze” prosimy kierować na adres e-mail Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu: [infosenior@rops.torun.pl](mailto:infosenior@rops.torun.pl) lub telefonicznie pod nr 56 657-14-69

## Spis treści

<b>Wstęp</b> .....	4
ABC Seniora .....	5
<b>ZDROWIE</b> .....	6
Poradnie/oddziały/kliniki geriatryczne.....	6
Zakłady opiekuńczo – lecznicze .....	7
Opieka paliatywna i hospicyjna .....	10
<b>POMOC SPOŁECZNA</b> .....	12
Ośrodki Pomocy Społecznej .....	12
Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie .....	23
Domy pomocy społecznej.....	25
Całodobowe placówki .....	29
Ośrodki wsparcia .....	32
Dzienne domy pobytu .....	32
Gospodarstwa opiekuńcze .....	36
<b>AKTYWNY SENIOR</b> .....	38
Kluby Seniora .....	38
Uniwersytety Trzeciego Wieku.....	50
Rady Seniorów .....	57
Oferta instytucji kultury w województwie kujawsko-pomorskim na 2021 rok .....	60
<b>WARTO WIEDZIEĆ</b> .....	67
Dodatek pielęgnacyjny .....	67
<b>WSPARCIE DLA SENIORÓW W ZWIĄZKU Z PANDEMIĄ COVID-19</b> .....	69

## Wstęp

*Szanowni Państwo, Drodzy Seniorzy*

*Oddajemy w Państwa ręce już siódme wydanie Informatora dla Seniora. Publikację o kujawsko-pomorskiej infrastrukturze pomocowej, zdrowotnej, edukacyjnej i kulturalnej dedykowanej osobom starszym, samotnym i niepełnosprawnym. Wyjątkowo tegoroczne wydanie zostało przygotowane w wersji elektronicznej.*

*Aktualna sytuacja epidemiczna wymusiła na Nas przeformułowanie zadań i działań skierowanych do Państwa. W pierwszej kolejności musimy myśleć o Państwa zdrowiu i bezpieczeństwie. Dlatego treści Informatora także dostosowaliśmy do bieżących potrzeb i oczekiwań. Znajdą tu Państwo m.in. zagadnienia dot. wsparcia dedykowanego osobom starszym, samotnym i niepełnosprawnym – w związku z epidemią koronawirusa – realizowanego przez samorządy gminne i miejskie naszego województwa.*

*Mamy nadzieję, że przedstawione treści ułatwią Państwu odnalezienie instytucji, która zaoferuje oczekiwaną pomoc i wsparcie oraz, że Informator będzie źródłem informacji, ale też i inspiracji dla seniorów i różnych instytucji działających na rzecz osób starszych i ich zrzeczających.*

*Zapraszamy do lektury.*

*Z pozdrowieniami*

**Adam Szponka**

*Dyrektor*

*Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu*

## WAŻNE TELEFONY

112 – TELEFON ALARMOWY  
999 – POGOTOWIE RATUNKOWE  
997 – POLICJA  
998 – STRAŻ POŻARNA  
986 – STRAŻ MIEJSKA  
991 – POGOTOWIE ENERGETYCZNE  
992 – POGOTOWIE GAZOWE  
993 – POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE  
994 – POGOTOWIE WODOCIĄGOWE



TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB STARSZYCH

**22 635 09 54**

TELEFONICZNA INFORMACJA PACJENTA

**800 190 590**

## ICE – nazwa kontaktu w telefonie komórkowym

Skrót informujący ratowników, do kogo powinni zadzwonić w razie nagłego wypadku. W książce adresowej telefonu komórkowego – jako kontakt „ICE” wpisuje się numer telefonu wybranej osoby. Jeśli takich osób jest kilka, to oznacza się je hasłami „ICE1”, „ICE2” itd.

## WAŻNE DATY

1 października – Międzynarodowy Dzień Osób Starszych  
20 października – Europejski Dzień Seniora  
20 listopada – Ogólnopolski Dzień Seniora

**Poradnie/oddziały/kliniki geriatryczne**

Standardy postępowania przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki geriatrycznej dotyczą pacjentów geriatrycznych. Realizowane mogą być przez zespół geriatryczny w warunkach:

- 1) poradni geriatrycznej (ambulatoryjna opieka geriatryczna);
- 2) geriatrycznych wizyt domowych (domowa opieka geriatryczna);
- 3) oddziału geriatrycznego (leczenie szpitalne);
- 4) dziennego geriatrycznego oddziału szpitalnego (dzienny ośrodek opieki geriatrycznej);
- 5) konsultacyjnych wizyt geriatrycznych w zakładach leczniczych.

Świadczenia zdrowotne z zakresu geriatryki obejmują co najmniej:

- 1) zapobieganie schorzeniom i niepełnosprawności u osób starszych;
- 2) rozpoznawanie i leczenie chorób występujących u pacjentów geriatrycznych, którzy wymagają całościowej oceny i opieki specjalistycznej oraz postępowania fizjoterapeutycznego jako nieodłącznych elementów procesu leczniczego;
- 3) edukację pacjenta geriatrycznego, jego rodziny lub opiekunów;
- 4) wsparcie psychologiczne<sup>1</sup>.

Przyjęcie do poradni/oddziału/kliniki geriatrycznej jest możliwe na podstawie skierowania wystawionego przez lekarza rodzinnego lub innego lekarza specjalistę.

W 2020 roku w województwie kujawsko-pomorskim funkcjonuje **7 poradni/oddziałów/klinik geriatrycznych**.

**PORADNIE/ODDZIAŁY/KLINIKI GERIATRYCZNE W WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO-POMORSKIM<sup>2</sup>**

Nazwa i adres poradni/oddziału/kliniki geriatrycznej	Numer telefonu
<b>BYDGOSZCZ</b>	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Wielospecjalistyczna Przychodnia "Bartodzieje" Sp. zo.o. w Bydgoszczy Poradnia Geriatryczna ul. Koszalińska 7, 85-714 Bydgoszcz	(52) 365-06-14
NZOZ Centrum Zdrowia "Błonie" Sp. zo.o. "Krystyna Kopa i Wspólnicy" w Bydgoszczy Poradnia Geriatryczna ul. Broniewskiego 9, 85-316 Bydgoszcz	(52) 325-83-60, (52) 325-83-70
Samodzielny Publiczny Wielospecjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy Poradnia Geriatryczna	(52) 582-62-00

<sup>1</sup> Standardy postępowania w opiece geriatrycznej Stanowisko Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego opracowane przez ekspertów Zespołu ds. Gerontologii przy Ministrze Zdrowia, Gerontologia Polska, Rocznik 2013, tom 21, numer 2, s. 35-36, 40-42.

<sup>2</sup> Wykaz poradni geriatrycznych na podstawie Zintegrowanego Informatora Pacjenta <https://zip.nfz.gov.pl/GSL/GSL/Uniwersalne> (data korzystania: 25.08.2020 r.)



Nazwa i adres poradni/oddziału/kliniki geriatrycznej	Numer telefonu
ul. Markwarta 4-6, 85-015 Bydgoszcz	
Samodzielny Publiczny Wielospecjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy Oddział Geriatrii ul. Markwarta 4-6, 85-015 Bydgoszcz	(52) 582-63-64
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy Poradnia Geriatryczna ul. Marii Skłodowskiej-Curie 9, 85-094 Bydgoszcz	(52) 585-40-00
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy Klinika Geriatrii ul. Marii Skłodowskiej-Curie 9, 85-094 Bydgoszcz	(52) 585-49-00
<b>TORUŃ</b>	
REVITAL MEDIC Centrum Rehabilitacji - Specjalistyczne Gabinety Lekarskie Poradnia Geriatryczna ul. inż. Arch. Kazimierza Gregorkiewicza 3, 87-100 Toruń	(56) 477-88-57

### Zakłady opiekuńczo – lecznicze

W zakładzie opiekuńczo-leczniczym udzielane są stacjonarne i całodobowe świadczenia zdrowotne, które obejmują swoim zakresem pielęgnację, opiekę i rehabilitację pacjentów niewymagających hospitalizacji. Pomoc ta polega na zapewnieniu pacjentom produktów leczniczych potrzebnych do kontynuacji leczenia, pomieszczeń i wyżywienia odpowiednich do stanu zdrowia, a także prowadzeniu edukacji zdrowotnej dla pacjentów i członków ich rodzin oraz przygotowaniu tych osób do samoopieki i samopielęgnacji w warunkach domowych<sup>3</sup>.

Pacjent przebywający w zakładzie opiekuńczo-leczniczym, pielęgnacyjno-opiekuńczym ponosi koszty wyżywienia i zakwaterowania. Miesięczna opłata wynosi – zgodnie z ustawą<sup>4</sup> – 250% minimalnej emerytury, jednak nie może być wyższa niż 70% miesięcznego dochodu pacjenta w rozumieniu przepisów o pomocy społecznej<sup>5</sup>.

W 2020 roku w województwie kujawsko-pomorskim funkcjonuje **25 zakładów opiekuńczo-leczniczych/pielęgnacyjno-opiekuńczych**.

### ZAKŁADY OPIEKUŃCZO-LECZNICZE/PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZE W WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO-POMORSKIM<sup>6</sup>

<sup>3</sup> <https://stat.gov.pl/metainformacje/sownik-pojec/pojecia-stosowane-w-statystyce-publicznej/3966,pojecie.html> (data korzystania: 25.09.2020 r.)

<sup>4</sup> Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, Dz. U. z 2020 r. poz. 1398, 1492, 1493., art. 18.

<sup>5</sup> <http://www.niepelnosprawni.pl/ledge/x/859470;jsessionid=1D7F926A9CC1C309DAD5F24D359CA0BA> (data korzystania 25.09.20 r.)

<sup>6</sup> Wykaz zakładów opiekuńczo-leczniczych/pielęgnacyjno-opiekuńczych na podstawie Zintegrowanego Informatora Pacjenta <https://zip.nfz.gov.pl/GSL/GSL/Uniwersalne> (data korzystania: 25.08.2020 r.)

Nazwa i adres zakładu opiekuńczo-leczniczego/ pielęgnacyjno-opiekuńczego	Numer telefonu
<b>BYDGOSZCZ</b>	
Samodzielny Publiczny Wielospecjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Bydgoszczy Zakład/Oddział Opiekuńczo-Leczniczy ul. Markwarta 4-6, 85-015 Bydgoszcz	(52) 582-63-11
Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy w Bydgoszczy Oddział Pielęgnacyjno-Opiekuńczy ul. Smukalska 251, 85-485 Bydgoszcz	(52) 340-23-01
<b>GRUDZIĄDZ</b>	
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr Władysława Biegańskiego w Grudziądzu Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy ul. Rydygiera 15/17, 86-300 Grudziądz	(56) 641-48-55
<b>TORUŃ</b>	
Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Fundacji "Światło" prowadzony Przez Fundację "Światło" ul. Grunwaldzka 64, 87-100 Toruń	(56) 651-12-17
Zakład Opiekuńczo-Leczniczy prowadzony przez Zgromadzenie Córek Matki Boskiej Bolesnej "Serafitki" Zakład Opiekuńczo-Leczniczy ul. Paderewskiego 2, 87-100 Toruń	(56) 652-01-73
Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy im. Ks. Jerzego Popiełuszki w Toruniu utworzony Przez Radę Miejską Torunia Oddział Opieki Całodobowej o Profilu Somatycznym ul. Ligi Polskiej 8, 87-100 Toruń	(56) 657-42-95
<b>POWIAT ALEKSANDROWSKI</b>	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Kolejowy Szpital Uzdrowski Sp. z o.o. w Ciechocinku Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy ul. Narutowicza 12, 87-700 Aleksandrów Kujawski	(54) 282-21-11
Powiatowy Szpital w Aleksandrowie Kujawskim Sp. zo.o. Zakład Opiekuńczo- Leczniczy ul. Słowackiego 18., 87-700 Aleksandrów Kujawski	(54) 282-80-00
<b>POWIAT BRODNICKI</b>	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ars Medica Sp. zo.o. w Brodnicy Zakład Opiekuńczo-Leczniczy ul. Wichulec 14, 87-327 Bobrowo	(56) 495-95-04
Zespół Opieki Zdrowotnej w Brodnicy Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy ul. Wyspiańskiego 6, 87-300 Brodnica	(56) 498-23-25
<b>POWIAT CHEŁMIŃSKI</b>	
Zespół Opieki Zdrowotnej w Chełmnie Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Plac Rydygiera 1, 86-200 Chełmno	(56) 677-26-66
<b>POWIAT GRUDZIĄDZKI</b>	



Nazwa i adres zakładu opiekuńczo-leczniczego/ pielęgniacyjno-opiekuńczego	Numer telefonu
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej im. Macieja z Miechowa w Łasinie Zakład Opiekuńczo-Leczniczy ul. Grudziądzka 2, 86-320 Łasin	(56) 466-42-03
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej im. Macieja z Miechowa w Łasinie Zakład Pielęgniacyjno-Opiekuńczy ul. Kościuszki 23, 86-320 Łasin	(56) 466-42-03
<b>POWIAT INOWROCŁAWSKI</b>	
Centrum Medyczne Sir Med Sp. z o.o. Całodobowe Centrum Medyczne Sir Med Col ul. Staropoznańska 131-133, 88-100 Inowrocław	(52) 355-79-12
<b>POWIAT LIPNOWSKI</b>	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Wimed" w Lipnie Zakład Opiekuńczo-Leczniczy ul. Suradówek 26a, 87-603 Suradówek	(54) 306-71-10
NZOZ "Szpital Lipno" utworzony przez Szpital Lipno Sp.z o.o. Zakład Opiekuńczo-Leczniczy w Lipnie ul. Nieszawska 6, 87-600 Lipno	(54) 288-02-21
<b>POWIAT MOGILEŃSKI</b>	
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mogilnie Zakład Opiekuńczo-Leczniczy ul. Powstania Wlkp. 8, 88-320 Strzelno	(52) 315-23-03
<b>POWIAT NAKIELSKI</b>	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Szpital w Nakle i Szubinie Sp.zo.o.” Zakład Opiekuńczo-Leczniczy ul. Mickiewicza 7, 89-100 Nakło Nad Notecią	(41) 240-20-46
<b>POWIAT RADZIEJOWSKI</b>	
NZOZ Dom Sue Ryder prowadzony Przez Pallmed Sp. zo.o. Zakład Opiekuńczo-Leczniczy ul. Powątkowice 16a, 88-220 Powątkowice	(52) 329-00-95
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zakład Opiekuńczo-Leczniczy ul. Szpitalna 3, 88-200 Radziejów	(54) 285-62-31
<b>POWIAT RYPIŃSKI</b>	
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Rypinie Zakład Opiekuńczo-Leczniczy ul. 3 Maja 2, 87-500 Rypin	(54) 230-87-55
<b>POWIAT ŚWIECKI</b>	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Florecja II” Sp. zo.o. w Świeciu Zakład Pielęgniacyjno-Opiekuńczy ul. Św. Wincentego 1, 86-100 Świecie	(52) 330-30-75
<b>POWIAT TORUŃSKI</b>	
Szpital Powiatowy Sp. zo.o. w Chełmży Zakład Opiekuńczo-Leczniczy ul. Browina 62, 87-140 Browina	(56) 675-70-48
<b>POWIAT TUCHOLSKI</b>	

Nazwa i adres zakładu opiekuńczo-leczniczego/ pielęgniacyjno-opiekuńczego	Numer telefonu
"Szpital Tucholski" Sp. zo.o. Zakład Opiekuńczo-Leczniczy ul. Nowodworskiego 14-18, 89-500 Tuchola	(52) 336-05-37
<b>POWIAT WĄBRZESKI</b>	
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Nowy Szpital w Wąbrzeźnie Zakład Opiekuńczo-Leczniczy ul. Wolności 27, 87-200 Wąbrzeźno	(41) 240-17-52

## Opieka paliatywna i hospicyjna

Opieka paliatywna i hospicyjna ma na celu poprawę jakości życia chorego i jego bliskich zmagających się z codziennymi problemami związanymi z postępującą, często nieuleczalną chorobą. Podejmowane działania mają zapobiegać cierpieniu, nieść ulgę, leczyć lub łagodzić ból i inne objawy oraz pomóc w rozwiązywaniu problemów wraz ze wsparciem dla rodziny pacjenta. Pomoc umierającemu, ciężko i nieuleczalnie choremu oraz jego rodzinie zapewnia zespół osób, w skład którego wchodzi lekarze, pielęgniarki, fizjoterapeuci, psycholog, wolontariusze.

Całodobowe oddziały medycyny paliatywnej i hospicja stacjonarne przeznaczone są przede wszystkim dla pacjentów z trudnymi do kontroli objawami, bez nadziei na wyleczenie, w schyłkowym okresie życia. Żeby pacjent mógł być objęty opieką paliatywną i hospicyjną nieodpłatnie, konieczne jest skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego.

Aktualnie w naszym województwie działa **11 hospicjów stacjonarnych**<sup>7</sup>.

Nazwa i adres hospicjum	Numer telefonu
<b>BYDGOSZCZ</b>	
Hospicjum im. Bł. Ks. Jerzego Popiełuszki przy Parafii Świętych Polskich Braci Męczenników w Bydgoszczy ul. Ks. Prałata Romualda Biniaka 3, 85-862 Bydgoszcz	(52) 361-48-51
NZOZ Dom Sue Ryder prowadzony przez Pallmed Sp. z o.o. Oddział Opieki Paliatywnej ul. Roentgena 3, 85-796 Bydgoszcz	(52) 329-00-95
Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr Antoniego Jurasza w Bydgoszczy Oddział Medycyny Paliatywnej ul. Marii Skłodowskiej-Curie 9, 85-094 Bydgoszcz	(52) 585-48-94
<b>GRUDZIĄDZ</b>	
Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr Władysława Biegańskiego w Grudziądzu Oddział Medycyny Paliatywnej ul. Szpitalna 6/8, 86-300 Grudziądz	(56) 641-44-44, (56) 641-48-59
<b>TORUŃ</b>	

<sup>7</sup> Wykaz hospicjów stacjonarnych na podstawie Zintegrowanego Informatora Pacjenta <https://zip.nfz.gov.pl/GSL/GSL/Uniwersalne> (data korzystania: 09.12.2020 r.)

Nazwa i adres hospicjum	Numer telefonu
Zespół Opieki Paliatywnej im Jana Pawła II Hospicjum "Światło" w Toruniu Hospicjum Stacjonarne ul. Grunwaldzka 64, 87-100 Toruń	(56) 651-14-37
<b>WŁOCŁAWEK</b>	
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku Oddział Medycyny Paliatywnej ul. Wieniecka 49, 87-800 Włocławek	(54) 412-93-80
<b>POWIAT INOWROCŁAWSKI</b>	
Szpital Wielospecjalistyczny im. dr Ludwika Błażka w Inowrocławiu Oddział Opieki Paliatywnej ul. Poznańska 97, 88-100 Inowrocław	(52) 354-53-00, (52) 354-55-79
<b>POWIAT LIPNOWSKI</b>	
NZO "Szpital Lipno" utworzony przez Szpital Lipno Sp. z o.o. Oddział Medycyny Paliatywnej ul. Nieszawska 6, 87-600 Lipno	(54) 288-02-14
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Wimed" w Lipnie utworzony przez Jolantę Wiśniewską Stacjonarny Ośrodek Opieki Paliatywnej ul. Suradówek 26a, 87-603 Suradówek	54 306-71-11; 54 306-71-10
<b>POWIAT RYPIŃSKI</b>	
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Rypinie Oddział Medycyny Paliatywnej ul.3 Maja 2, 87-500 Rypin	(54) 230-87-93
<b>POWIAT ŚWIECKI</b>	
NZO "Nowy Szpital Sp. z o.o." prowadzony przez Nowy Szpital Sp. z o.o. Oddział Medycyny Paliatywnej ul. Wojska Polskiego 126, 86-100 Świecie	(41) 240-16-52

## NOTATKI

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Ośrodki Pomocy Społecznej

Ośrodki pomocy społecznej to instytucje, które na gruncie lokalnym realizują zadania państwa z zakresu pomocy społecznej<sup>8</sup>. Ich celem jest świadczenie pomocy osobom i rodzinom, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej, a nie są w stanie przezwyciężyć jej samodzielnie.

#### Oferta usług ośrodka pomocy społecznej w zakresie pomocy społecznej

##### Świadczenia niepieniężne z pomocy społecznej, m.in.:

- praca socjalna,
- bilet kredytowy,
- składki na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne,
- pomoc rzeczowa, w tym na ekonomiczne usamodzielnienie,
- sprawienie pogrzebu,
- poradnictwo specjalistyczne,
- interwencja kryzysowa,
- schronienie,
- posiłek,
- niezbędne ubranie,
- usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, w ośrodkach wsparcia oraz w rodzinnych domach pomocy,
- specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania oraz w ośrodkach wsparcia,
- pobyt i usługi w domu pomocy społecznej,
- pomoc w uzyskaniu odpowiednich warunków mieszkaniowych, w tym w mieszkaniu chronionym, pomoc w uzyskaniu zatrudnienia, pomoc na zagospodarowanie – w formie rzeczowej dla osób usamodzielnianych.

##### Świadczenia pieniężne z pomocy społecznej, m.in.:

- zasiłek stały,
- zasiłek okresowy,
- zasiłek celowy i specjalny zasiłek celowy,
- zasiłek i pożyczka na ekonomiczne usamodzielnienie,
- pomoc na usamodzielnienie oraz kontynuowanie nauki<sup>9</sup>.

W województwie kujawsko-pomorskim funkcjonują **144 ośrodki pomocy społecznej**<sup>10</sup>.

Lp.	Nazwa i adres ośrodka pomocy społecznej	Numer telefonu	Adres e-mail
1	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Ogrodowa 9 85-043 Bydgoszcz	52 325 44 18	sekretariat@mopsbydgoszcz.pl

<sup>8</sup>[https://repozytorium.amu.edu.pl/bitstream/10593/19325/1/M.Brenk\\_Osrodki\\_Pomocy%20Spolecznej\\_w\\_systemie%20polityki\\_spolecznej\\_panstwa-Praca\\_Socjalna-2015-5.pdf](https://repozytorium.amu.edu.pl/bitstream/10593/19325/1/M.Brenk_Osrodki_Pomocy%20Spolecznej_w_systemie%20polityki_spolecznej_panstwa-Praca_Socjalna-2015-5.pdf) (data korzystania: 30.10.2019 r.)

<sup>9</sup><http://mopr.torun.pl/index.php/dokad-po-pomoc/32-miejski-osrodek-pomocy-rodzynie> (data korzystania: 30.10.2019 r.)

<sup>10</sup> Rejestr ośrodków pomocy społecznej na podstawie Centralnej Aplikacji Statystycznej, stan na dzień 09.06.2020 r.

Lp.	Nazwa i adres ośrodka pomocy społecznej	Numer telefonu	Adres e-mail
2	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie ul. Waryńskiego 34 A 86-300 Grudziądz	56 696 87 00	poczta@mopr.grudziadz.pl
3	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie ul. Słowackiego 114 87-100 Toruń	56 650 85 65	sekretariat@mopr.torun.pl
4	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie ul. Ogniowa 8/10 87 - 800 Włocławek	54 423 23 00	k.obalkowska@mopr.wloclawek.pl
<b>POWIAT ALEKSANDROWSKI</b>			
5	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Słowackiego 12 87-700 Aleksandrów Kujawski	54 427 11 39 514 034 082	mops@aleksandrowkujawski.pl
6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Słowackiego 12 87-700 Aleksandrów Kujawski	54 282 20 59	gopssl@poczta.onet.pl
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Włocławska 82 87-704 Bądkowo	54 272 41 00	gopsbadkowo@poczta.onet.pl
8	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kopernika 14 87-720 Ciechocinek	54 416 10 18	mops@ciechocinek.pl
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Włodzimierza Lubańskiego 11 87-702 Koneck	54 272 20 02	gopskoneck@pro.onet.pl
10	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. 3 Maja 2 87-730 Nieszawa	542 838 031	mops@nieszawa.pl
11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Rynkowa 6 a 87-721 Raciążek	54 283 18 25	gopsraciazek@pro.onet.pl
12	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Dworcowa 7 87-731 Waganiec	54 283 09 45	gops@waganiec.pl
13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Leśna 1 87-707 Zakrzewo	54 272 09 36	gops120@wp.pl
<b>POWIAT BRODNICKI</b>			
14	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Bobrowo 27 87-327 Bobrowo	56 491 33 58	gops@bobrowo.org
15	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Ustronie 2b 87-300 Brodnica	56 49 82 742	sekretariat@mops.brodnica.pl
16	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Mazurska 13 87 - 300 Brodnica	56 495 49 90 506 106 394	gops@brodnica.ug.gov.pl

Lp.	Nazwa i adres ośrodka pomocy społecznej	Numer telefonu	Adres e-mail
17	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Brzozie 50 87-313 Brzozie	564 912 925	gops@brzozie.pl
18	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Rynek 1 87-320 Górzno	56 49 88 181, 56 49 88 182, 510 246 713	gops.gorzno@wp.pl
19	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Brodnicka 8 87-321 Bartniczka	56 49 368 18	gops@gopsbartniczka
20	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Główna 22 87-330 Jabłonowo Pomorskie	56 498 04 92 56 49 59 125	mgopsjab@op.pl mgops@jablonowopomorskie.pl
21	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Osiek 85 87-340 Osiek	564 938 121 564 938 123	swiadczenia@gminaosiek.pl
22	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Świedziebnia 92A 87-335 Świedziebnia	56 4938460	v.tomaszewska@swiedziebnia.pl m.zmarzla@swiedziebnia.pl
23	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Zbiczno 199 87-305 Zbiczno	56 49 39 319	gops.zbiczno@.pl
<b>POWIAT BYDGOSKI</b>			
24	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Betonowa 1 A 86-005 Białe Błota	52 349 48 24	biuro@gops.bialeblota.pl
25	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Bydgoska 21 86-070 Dąbrowa Chełmińska	52 381 67 69	gops@dabrowachelminska.lo.pl
26	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Długa 54 86-022 Dobrcz	52 364 80 28	gops@dobrcz.pl
27	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Pomianowskiego 1 86-010 Koronowo	52 567 31 11	sekretariat@mgops.koronowo.pl
28	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Ogrodowa 2A 86-060 Nowa Wieś Wielka	523 812 455	gops.nowawies@admin.com.pl
29	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Centralna 6A 86-031 Osielsko	52 324 07 85	sekretariat@gops.osielsko.pl
30	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Sportowa 2 86-014 Sicienko	52 587 040 6 52 587 075 9	gopssicienko@gopssicienko.pl



Lp.	Nazwa i adres ośrodka pomocy społecznej	Numer telefonu	Adres e-mail
31	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. 29 Listopada 12 86-050 Solec Kujawski	52 387 87 02	mgops@opssoleckujawski.pl
<b>POWIAT CHEŁMIŃSKI</b>			
32	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. gen. J. Hallera 11 86-200 Chełmno	56 686 84 36	sekretariat@mopschelmno.pl
33	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościuszki 3/2 86-200 Chełmno	56 471 60 50	gops@gopschelmno.pl
34	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Chełmińska 7B 86-253 Kijewo Królewskie	56 686 70 54	gops@kijewo.pl
35	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Toruńska 15 86-230 Lisewo	56 676 85 10	gops@lisewo.com
36	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Papowo Biskupie 128 86-221 Papowo Biskupie	56 676 81 01	gops@papowobiskupie.pl
37	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Stolno 112 86-212 Stolno	56 677 09 21	gopsstolno@stolno.com.pl
38	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Parkowa 20 86-260 Unistaw	56 68 68 731	gops1@unistaw.pl
<b>POWIAT GOLUBSKO-DOBZYŃSKI</b>			
39	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Miliszewy 51 87-408 Ciechocin	56 683 70 67	gopsciechocin@tlen.pl
40	Miejski Ośrodek Polityki Społecznej ul. Kilińskiego 10 87-400 Golub-Dobrzyń	56 683 54 10,42	mopsum@golub-dobzyn.pl
41	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Plac 1000-lecia 22 a 87-400 Golub-Dobrzyń	56 683 54 04	gops-gd@wp.pl
42	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Świętego Mikołaja 5 87-410 Kowalewo Pomorskie	56 684 11 30	mgops@interia.pl
43	Gminny Ośrodek pomocy Społecznej Radomin 1A 87-404 Radomin	56 683 75 22	gops@radomin.pl
44	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej- Zbójno 35A 87 -645 Zbójno	54 2801932, 54 2841581, 608131479	gops@gopszbojno.pl
<b>POWIAT GRUDZIĄDZKI</b>			

Lp.	Nazwa i adres ośrodka pomocy społecznej	Numer telefonu	Adres e-mail
45	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wybickiego 38 86-300 Grudziądz	564 663 479	gops@gopsgrudziadz.pl
46	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Gruta 244 86-330 Mełno	56 465 87 34	gops@gruta.pl
47	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Radzyńska 2 86-320 Łasin	56 466 47 12	lasin@interia.pl
48	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Pl. Towarzystwa Jaszczurczego 9 87-220 Radzyń Chełmiński	56 462 66 84	mgops@radzynhelminski.eu
49	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Rogóżno 91 B 86-318 Rogóżno	564 688 506	gops@rogozno.ug.gov.pl
50	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej 86-341 Świecie nad Osą	56 466 19 51	gops@swiecienadosa.pl
<b>POWIAT INOWROCŁAWSKI</b>			
51	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Topolowa 2 87-133 Dąbrowa Biskupia	52 35 121 36	gops@dabrowabiskupia.pl
52	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Dworcowa 8c 88-140 Gniewkowo	52 358 53 60	mgops@mgops-gniewkowo.pl
53	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Św. Ducha 90, 88-100 Inowrocław	52 357 10 31	sekretariat@mopsinowroclaw.sam orzady.pl
54	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Królowej Jadwigi 43 88-100 Inowrocław	52 35 55 850	gops@gopsinowroclaw.pl
55	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Miła 11 88-160 Janikowo	52 351 44 34 52 351 44 35	mgops@janikowo.com.pl
56	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Rybacka 20 88-150 Kruszwica	52 351 54 89	mops@kruszwica.um.gov.pl
57	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Inowrocławska 14 88-170 Pakość	523 518 137	mgops.pakosc@admin.com.pl
58	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Rojewo 8 88-111 Rojewo	52 354 79 20	gops@rojewo.pl

Lp.	Nazwa i adres ośrodka pomocy społecznej	Numer telefonu	Adres e-mail
59	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Powstańców Wlkp. 6 88-180 Złotniki Kujawskie	574632825	biuro@gopszlotnikukujawskie.pl
<b>POWIAT LIPNOWSKI</b>			
60	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Nieszawska 10 87-617 Bobrowniki	542 305 142, 54 230 51 45, 54 230 51 46	gopsbobrowniki@pro.onet.pl
61	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Chrostkowo 99 87-602 Chrostkowo	54 306 75 41, 54 306 75 39	gopschrostkowo@pro.onet.pl
62	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Szkolna 1 87-610 Dobrzyń nad Wisłą	542 530 506	mgopsdobrzyn@onet.pl
63	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Plac Kościuszki 7a 87-620 Kikół	54 289 46 70	gops@kikol.pl
64	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Włocławska 16a 87-600 Lipno	54 287 2067	mops@umlipno.pl
65	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Mickiewicza 29 87-600 Lipno	542 886 226	gops@uglipno.pl
66	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościelna 2 87 - 630 Skępe	54 287 85 31	mgopsskepe@pro.onet.pl
67	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Sierpecka 20 87- 605 Tłuchowo	54 287 62 60 wew. 22	gops.tluchowo@wp.pl
68	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Starowiejska 8 87-603Wielgie	54 289 71 11	gopswielgie@pro.onet.pl
<b>POWIAT MOGILEŃSKI</b>			
69	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Parkowa 2 88-306 Dąbrowa	523 186 210	gops@ug-dabrowa.pl
70	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Jeziora Wielkie 106/4 88-324 Jeziora Wielkie	52 318 72 20 wew. 13, 19, 20	gops@ug.jeziorawielkie.pl
71	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Rynek 10 88-300 Mogilno	52 315 93 15	mgops@mogilno.pl
72	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Sportowa 6 88 - 320 Strzelno	52 569 14 47 52 569 14 57	mgops@strzelno.pl

Lp.	Nazwa i adres ośrodka pomocy społecznej	Numer telefonu	Adres e-mail
<b>POWIAT NAKIELSKI</b>			
73	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kcyni ul. Libelta 28 89-240 Kcynia	52 384 76 78	mgops@mgops-kcynia.pl
74	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Łąkowa 7 89-115 Mrocza	52 385 63 55	mgops@mgops.mrocza.pl
75	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. ks. Piotra Skargi 2 89-100 Nakło nad Notecią	52 386 08 14	mgops_naklo@poczta.onet.pl
76	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Ignacego Tomysłaka 37 89-110 Sadki	52 385 90 55 697 977 864	gops.sadki@wp.pl
77	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kcyńska 34 89-200 Szubin	52 391 03 70 503 440 140	renata.michalak@mgopsszubin.pl sekretariat@mgopsszubin.pl
<b>POWIAT RADZIEJOWSKI</b>			
78	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Bytoń 72 88-231 Bytoń	54 285 13 27	gops@ugbyton.pl
79	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Dworcowa 6 88-210 Dobrze	54 285 00 83wew. 13,56,14 797 724 411 504 474 027	gops_dobre@op.pl
80	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wojska Polskiego 14 88-220 Osiecin	542 650 024	gopsosieciny@pro.onet.pl
81	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Słoneczna 32 88-230 Piotrków Kujawski	542 654 184	mgops@piotrkowkujawski.pl
82	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Rynek 1 88-200 Radziejów	542 854 600	mopsradziejow@home.pl
83	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościuszki 58 88-200 Radziejów	54 231 28 78	gops@ugradziejow.pl
84	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Topólka 22 87-875 Topólka	54 286 90 68	gops.topolka@wp.pl
<b>POWIAT RYPIŃSKI</b>			
85	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Brzuze 63 87-517 Brzuze	54 233 06 66	gops@brzuze.pl

Lp.	Nazwa i adres ośrodka pomocy społecznej	Numer telefonu	Adres e-mail
86	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Rogowo 51 87-515 Rogowo	54 280 16 22	gops@rogowo.pl
87	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Warszawska 40 87-500 Rypin	54 280 96 50/51	mops@rypin.eu
88	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Lipnowska 4 87-500 Rypin	54 280 97 06	gops@rypin.pl
89	Gminny Ośrodek Pomocy społecznej ul. Rypińska 7 87-510 Skrwilno	881 469 989 881 470 306 54 270 00 12	gops@skrwilno.pl
90	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Wąpielsk 59D 87-337 Wąpielsk	56 493 83 21	gops@wapielsk.pl
<b>POWIAT SĘPOLEŃSKI</b>			
91	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Plac Odrodzenia 3 89-430 Kamień Krajeński	52 389 45 26	sekretariat@mgops.kamienkr.pl
92	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Szkolna 8 89-400 Sępólno Krajeńskie	523 888 450	ops@ops-sepolno.pl
93	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Parkowa 4 89-412 Sośno	52 389 12 17	gops.sosno@neostrada.pl
94	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Mickiewicza 22a 89-410 Więcbork	52 389 53 50	sekretariat@mgopswiecbork.pl
<b>POWIAT ŚWIECKI</b>			
95	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Dr Fl. Ceynowy 14 86-122 Bukowiec	523 309 325	gops@bukowiec.pl
96	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Dragacz 7a 86-134 Dragacz	52 33 24 870	gops@dragacz.pl
97	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Podgórna 10 86-140 Drzycim	52 3317042	gops@drzycim.pl
98	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Główna 10 86-131 Jezewo	525 228 154 52 52 28 156	gops@jezewo.eu
99	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Wyzwolenia 9 86-141 Lniano	52 332376465	gopslniano@interia.pl

Lp.	Nazwa i adres ośrodka pomocy społecznej	Numer telefonu	Adres e-mail
100	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Plac Św. Rocha 5 86-170 Nowe	52 333 72 37	mgops@gminanowe.pl
101	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Dworcowa 6 86-150 Osie	52 3309732	pomoc@gopsosie.pl
102	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Główna 33 86-120 Pruszcz	525 624 309	gops@pruszcz.pl
103	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Generała Józefa Hallera 11 86-100 Świecie	52 519 05 40	sekretariat@opsswiecie.pl
104	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Tucholska 6 86-182 Świekatowo	52 320 55 84	gopsswiekatowo@poczta.fm
105	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Dworcowa 15 86-160 Warlubie	52 380 05 32	gops@warlubie.pl
<b>POWIAT TORUŃSKI</b>			
106	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Gen. J. Hallera 19 87-140 Chełmża	56 675 30 18	mops@chelmza.pl
107	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Paderewskiego 11 87-140 Chełmża	56 675 60 19	gops@gminachelmza.pl
108	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Słowackiego 12 87-640 Czernikowo	54 287 50 01	gops@czernikowo.pl
109	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Toruńska 56 87-162 Lubicz	56 674 21 55 56 674 21 56	gopslubicz@home.pl
110	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Toruńska 97 87-152 Łubianka	56 649 56 60 530 443 205 530 443 882	gops_lubianka@op.pl
111	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Warszawska 19 87-148 Łysomice	508 394 55 56 674 89 30 501 804 049	sekretariat@gopslysomice.pl
112	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Aleja Lipowa 27 87-126 Obrowo	56 678 60 22 wew. 131	gops@gopsobrowo.pl
113	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Wielka Nieszawka ul. Toruńska 14 87-165 Cierpice	56 622 08 28 663 384 954	gops@wielkanieszawka.pl
114	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Słoneczna 28 87-134 Zławieś Wielka	56 674 39 66	gops@zlawies.pl



Lp.	Nazwa i adres ośrodka pomocy społecznej	Numer telefonu	Adres e-mail
<b>POWIAT TUCHOLSKI</b>			
115	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Szkolna 2 89-511 Cekcyn	52 334 75 69	gops@cekcyn.pl
116	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Sępoleńska 12 A 89-520 Gostycyn	52 334 62 00 882 618 537	gopsgostycyn1@wp.pl
117	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Główna 19 89-506 Kęsowo	52 33 44 133 601 218 147	gops@kesowo.pl
118	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Hallera 7 89-526 Lubiewo	52 334 92 49	gops@lubiewo.pl
119	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. ks. dr. St. Sychowskiego 28 89-530 Śliwice	52 334 07 27	gops@sliwice.pl
120	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Świecka 45 89-500 Tuchola	523 956 300	ops@tuchola.pl
<b>POWIAT WĄBRZESKI</b>			
121	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Dębowa Łąka 38 87-207 Dębowa Łąka	56 688 49 13	gops@ugdl.pl
122	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Bankowa 4 87-222 Książki	56 688 81 10 w. 36, 43, 51 731 730 911	gops@gminaksiazki.pl
123	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Płużnica 58G 87-214 Płużnica	56 688 75 09	gops@pluznica.pl
124	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wolności 32 87-200 Wąbrzeźno	56 689 04 00	mops@torun.home.pl
125	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy ul. Mickiewicza 12/1 87-200 Wąbrzeźno	56 687 75 34	ops@gminarynsk.pl
<b>POWIAT WŁOCŁAWSKI</b>			
126	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Baruchowo 54 87-821 Baruchowo	54 284 56 11 w.25	gops@baruchowo.pl
127	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Szkolna 28 87-851 Boniewo	542 840 181 w. 44 509 714 604	gops.boratynska@wp.pl
128	Brzeski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Królewska 5 87-880 Brześć Kujawski	54 231 06 35	bops@pro.onet.pl
129	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Sikorskiego 8b 87-850 Chocień	54 307 03 54	barbara.ciesielska@chocen.pl

Lp.	Nazwa i adres ośrodka pomocy społecznej	Numer telefonu	Adres e-mail
130	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kaliska 2 87-860 Chodecz	54 284 80 48	mgopschodecz@pro.onet.pl
131	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Fabianki 4 87-811 Fabianki	54 231 78 00	gops@fabianki.pl sr@fabianki.pl
132	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Marszałka Piłsudskiego 32 87-865 Izbica Kujawska	54 286 51 60	mgopsizbica@pro.onet.pl
133	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Piwna 24 87-820 Kowal	54 284 20 29	mops@kowal.eu
134	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Piwna 33 87-820 Kowal	54 284 26 34	gopskowal@pro.onet.pl
135	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej 87-732 Lubanie 28a	542 513 413 w. 28, 29, 40, 48	gops_lubanie@op.pl
136	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. 1 maja 44 87-840 Lubień Kujawski	54 255 50 27	ops@lubienkujawski.pl
137	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Brzeska 49 87-890 Lubraniec	54 286 20 13 wew. 35	mgops@lubraniec.pl
138	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Królewiecka 7 87-800 Włocławek	54 230 53 47	gops@gmina.wloclawek.pl
<b>POWIAT ŻNIŃSKI</b>			
139	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Mogileńska 3 88 - 190 Barcin	52 383 34 45	mgops.barcin@admin.com.pl
140	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Żnińska 19 88-410 Gąsawa	52 303 62 30	gops@gasawa.pl
141	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Strzelecka 8 88-430 Janowiec Wielkopolski	523 026 068	mgops.janowiec@admin.com.pl
142	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Szubińska 1 89-210 Łabiszyn	52 384 41 83	mops.labiszyn@admin.com.pl
143	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kolejowa 4 88-420 Rogowo	523 024 210	gops@rogowo.paluki.pl

Lp.	Nazwa i adres ośrodka pomocy społecznej	Numer telefonu	Adres e-mail
144	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. 700-lecia 36 88-400 Żnin	523 032 929	kontakt@mops.gminaznin.pl

## Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie

Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie realizują zadania powiatu dotyczące rozwiązywania problemów społecznych, ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, wspierania osób niepełnosprawnych i innych. Celem tych działań jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka.

### Główne zadania PCPR:

- prowadzenie specjalistycznego poradnictwa,
- organizowanie opieki w rodzinach zastępczych,
- zapewnienie opieki i wychowania dzieciom całkowicie lub częściowo pozbawionym opieki rodziców, w szczególności przez organizowanie i prowadzenie ośrodków adopcyjno-opiekuńczych, placówek opiekuńczo-wychowawczych, dla dzieci i młodzieży,
- przyznawanie pomocy pieniężnej na usamodzielnienie oraz na kontynuowanie nauki osobom opuszczającym placówki, rodziny zastępcze,
- działania na rzecz osób niepełnosprawnych (dofinansowanie m.in. uczestnictwa osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych, zaopatrywanie w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze przyznawane osobom niepełnosprawnym na podstawie odrębnych przepisów),
- pomoc osobom, które uzyskały status uchodźcy<sup>11</sup>.

W naszym województwie funkcjonuje **19 powiatowych centrów pomocy rodzinie**<sup>12</sup>.

Powiat	Nazwa i adres powiatowe centrum pomocy rodzinie	Numer telefonu	Adres e-mail
aleksandrowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Sikorskiego 3 87-700 Aleksandrów Kujawski	54 282 61 54	pcpr.sekretariat@aleksandrow.pl
brodnicki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Mickiewicza 1 87-300 Brodnica	564 984 769	sekretariat.pcpr@brodnica.com.pl
bydgoski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Konarskiego 1-3 85-066 Bydgoszcz	52 583 54 13	pcpr@powiat.bydgoski.pl

<sup>11</sup><https://www.infor.pl/prawo/powiat/zadania-powiatu/296591,Jak-pomaga-Powiatowe-Centrum-Pomocy-Rodzinie.html>  
(data korzystania: grudzień 2020 r.)

<sup>12</sup>Rejestr powiatowych centrów pomocy rodzinie na postawie Centralnej Aplikacji Statystycznej, stan na dzień 09.06.2020 r.

Powiat	Nazwa i adres powiatowe centrum pomocy rodzinie	Numer telefonu	Adres e-mail
chełmiński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Słowackiego 3 86- 200 Chełmno	56 677 24 46	pcprchelmno@op.pl
golubsko-dobrzyński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Doktora Jerzego Gerarda Koppa 1A 87-400 Golub-Dobrzyń	56 683 54 76 784 301 266	pcpr@golub-dobrzyn.com.pl
grudziądzki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Małomłyńska 1 86-300 Grudziądz	56 462 29 39	sekretariat@pcprgrudziadz.pl
inowrocławski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Mątewska 17 88-100 Inowrocław	523 592 255	biuro@pcpr-ino.pl
lipnowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Mickiewicza 58 87-600 Lipno	54 288 66 43	centrum@pcprlipno.pl
mogileński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Ogrodowa 10 88-320 Mogilno	52 315 90 31	pcprmogilno@op.pl
nakielski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Dąbrowskiego 46 89-100 Nakło n. Notecią	52 325 17 24 52 325 17 20	info@pcpr-naklo.pl
radziejowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Kościuszki 58 88-200 Radziejów	54 285 35 43	pcpr@radziejow.pl
rypiński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Warszawska 38A 87-500 Rypin	54 280 36 41	pcprrypin@poczta.fm
sępoleński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sępólnie Krajeńskim z siedzibą w Więcborku ul. Starodworcowa 8 89-410 Więcbork	52 389 85 01, 52 389 75 75	poczta@pcprwiecbork.pl
świecki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wojska Polskiego 195A 86-100 Świecie	52 568 32 00	sekretariat@pcpr.csw.pl

Powiat	Nazwa i adres powiatowe centrum pomocy rodzinie	Numer telefonu	Adres e-mail
toruński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Towarowa 4-6 87 - 100 Toruń	56 662 87 50	sekretariat@pcpr-torun.pl
tucholski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Pocztowa 7 89-500 Tuchola	52 559 20 18	pcprtuchola@wp.pl
wąbrzeski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno	56 688 24 50	pcpr@wabrzezno.pl
włocławski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Brzeska 15 87-800 Włocławek	54 231 22 38	pcpr@wloclawek.home.pl
żniński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Szpitalna 32 88-400 Żnin	52 303 01 69	pcpr@pcpr-znin.pl

### Domy pomocy społecznej

Domy pomocy społecznej przeznaczone są dla osób wymagających całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, niemogących samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, którym nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania. W tego typu placówkach świadczone są usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb mieszkańców<sup>13</sup>.

Pobyt w domu pomocy społecznej jest odpłatny do wysokości średniego miesięcznego kosztu utrzymania. Opłatę za pobyt w domu pomocy społecznej wnoszą<sup>14</sup>:

- 1) mieszkaniec domu, nie więcej jednak niż 70 % swojego dochodu;
- 2) małżonek, zstępni przed wstępnymi - zgodnie z umową zawartą z kierownikiem ośrodka pomocy społecznej:
  - w przypadku osoby samotnie gospodarującej, jeżeli dochód jest wyższy niż 300% kryterium dochodowego osoby samotnie gospodarującej, jednak kwota dochodu pozostająca po wniesieniu opłaty nie może być niższa niż 300% tego kryterium,
  - w przypadku osoby w rodzinie, jeżeli posiadany dochód na osobę jest wyższy niż 300% kryterium dochodowego na osobę w rodzinie, z tym że kwota dochodu pozostająca po

<sup>13</sup> Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2019 r. poz. 1507, 1622, 1690, 1818, 2473).

<sup>14</sup> Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej <https://www.mpips.gov.pl/pomoc-spoeczna/formy-udzielanej-pomocy/dom-pomocy-spoecznej/> (data korzystania: 02.10.2018r.)

wniesieniu opłaty nie może być niższa niż 300% kryterium dochodowego na osobę w rodzinie;

Zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 11 lipca 2018 r. (obowiązującym od 1 października 2018 r.) w sprawie zweryfikowanych kryteriów dochodowych oraz kwot świadczeń pieniężnych z pomocy społecznej - **kryterium dochodowe** dla osoby samotnie gospodarującej wynosi **701 zł**, a dla osoby w rodzinie – **528 zł**.

3) gmina, z której osoba została skierowana do domu pomocy społecznej - w wysokości różnicy między średnim kosztem utrzymania w domu pomocy społecznej a opłatami wnoszonymi przez mieszkańca i jego rodzinę.

W naszym regionie działa **49 domów pomocy społecznej**<sup>15</sup>.

Nazwa i adres domu pomocy społecznej	Numer telefonu, adres e-mail	Typ domu pomocy społecznej
<b>BYDGOSZCZ</b>		
Dom Pomocy Społecznej "Słoneczko" w Bydgoszczy ul. Gałczyńskiego 2, 85-322 Bydgoszcz	(52) 372-91-51 dps@sloneczko.bydgoszcz.pl	dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie
Dom Pomocy Społecznej "Promień Życia" w Bydgoszczy ul. Łomżyńska 54, 85-836 Bydgoszcz	(52) 361-22-28 dps@promien-zycia.bydgoszcz.pl	dla osób przewlekle somatycznie chorych
Dom Pomocy Społecznej "Jesień Życia" w Bydgoszczy ul. Mińska 15a, 85-442 Bydgoszcz	(52) 327-72-13 sekretariat@dps.bydgoszcz.p l	dla osób w podeszłym wieku
<b>GRUDZIĄDZ</b>		
Dom Pomocy Społecznej w Grudziądzu ul. Parkowa 12, 86-300 Grudziądz	(56) 451-75-20 dps.1@op.pl	dla osób przewlekle psychicznie chorych dla osób przewlekle somatycznie chorych
<b>TORUŃ</b>		
Dom Pomocy Społecznej w Toruniu ul. Szosa Chełmińska 220, 87-100 Toruń	(56) 654-56-42 dpsdyr@dps.torun.wp.pl	dla osób w podeszłym wieku dla przewlekle somatycznie chorych
Dom Pomocy Społecznej w Toruniu ul. Rydygiera 23, 87-100 Toruń	(56) 657-59-29 torunsds@op.pl	dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie
"Kraft Haus" Dom Pomocy Społecznej w Toruniu ul. Szosa Okrężna 3, 87-100 Toruń	48 784 535 133 torun@krafthaus.pl	dla osób przewlekle psychicznie chorych
<b>WŁOCLAWEK</b>		
Dom Pomocy Społecznej we Włocławku ul. Nowomiejska 19, 87-800 Włocławek	(54) 232-26-67 dpskarp@pro.onet.pl	dla osób w podeszłym wieku
Dom Pomocy Społecznej we Włocławku ul. Dobrzyńska 102, 87-800 Włocławek	(54) 237-14-13 dpswloclawek@wp.pl	dla osób w podeszłym wieku

<sup>15</sup> Wykaz domów pomocy społecznej na podstawie rejestru prowadzonego przez Wojewodę Kujawsko-Pomorskiego: <https://www.bip.bydgoszcz.uw.gov.pl/pl/rejestry/rejestr-domow-pomocy-spoecznej> (stan na: 21.11.2019 r.)



Nazwa i adres domu pomocy społecznej	Numer telefonu, adres e-mail	Typ domu pomocy społecznej
Dom Pomocy Społecznej we Włocławku ul. Żeromskiego 28a, 87-800 Włocławek	(54) 413-39-12 zeromskiego@mzoz.pl	dla osób przewlekle somatycznie chorych i osób niepełnosprawnych fizycznie
<b>POWIAT ALEKSANDROWSKI</b>		
Dom Pomocy Społecznej w Zakrzewie ul. Inowrocławska 20, 87-707 Zakrzewo	(54) 272-00-15 dompomocysek@interia.pl	dla osób przewlekle psychicznie chorych
Dom Pomocy Społecznej w Grabiu 87-710 Służewo	(54) 282-12-70 dps.grabie@wp.pl	dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie
<b>POWIAT BRODNICKI</b>		
Dom Pomocy Społecznej w Brodnicy ul. Wiejska 1, 87-300 Brodnica	(56) 498-34-80 dps.brodnica@neostrada.pl	dla osób przewlekle somatycznie chorych
Dom Pomocy Społecznej w Wichulcu 87-327 Bobrowo	(56) 49-59-504 dpswichulec@onet.pl	dla osób w podeszłym wieku
<b>POWIAT BYDGOSKI</b>		
Dom Pomocy Społecznej w Bożenkowie 86-031 Osielsko	(52) 381-87-16 dpsbozenkowo@poczta.neostrada.pl	dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie
Dom Pomocy Społecznej w Koronowie ul. Paderewskiego 35, 86-010 Koronowo	(52) 382-25-64 dps_koronowo@tlen.pl	dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie
<b>POWIAT CHEŁMIŃSKI</b>		
Dom Pomocy Społecznej w Chełmnie ul. Dominikańska 40, 86-200 Chełmno	(56) 691-21-00 dps.ss@wp.pl	dla osób przewlekle somatycznie chorych, dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie oraz dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie
Dom Pomocy Społecznej w Mgoszczu 86-230 Lisewo	(56) 676-89-68 dps_mgoszcz@poczta.onet.pl	dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie
<b>POWIAT GOLUBSKO-DOBRYŃSKI</b>		
Dom Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu ul. PTTK 6, 87-400 Golub-Dobrzyń	(56) 683-21-05 dps@golub-dobrzyn.com.pl	dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie
<b>POWIAT INOWROCŁAWSKI</b>		
Dom Pomocy Społecznej w Tarnówku 88-121 Chełmce	(52) 351-68-84 dpstarnowko@wp.pl	dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie
Dom Pomocy Społecznej w Inowrocławiu ul. Wierzbńskiego 49, 88-100 Inowrocław	(52) 357-48-24 dps.inowroclaw1@wp.pl	dla osób w podeszłym wieku
Dom Pomocy Społecznej w Ludzisku 88-160 Janikowo	(52) 351-34-72 dpsludzisko@gmail.com	dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie
Dom Pomocy Społecznej w Warzynie 88-140 Gniewkowo	(52) 351-24-76 dpswarzyn1@wp.pl	dla osób przewlekle psychicznie chorych

Nazwa i adres domu pomocy społecznej	Numer telefonu, adres e-mail	Typ domu pomocy społecznej
Dom Pomocy Społecznej w Parchaniu 88-110 Inowrocław 2	(52) 351-27-90 dpsparchanie@wp.pl	dla osób przewlekle psychicznie chorych
<b>POWIAT LIPNOWSKI</b>		
Dom Pomocy Społecznej w Nowej Wsi 1 87-603 Wielgie	(54) 289-71-92 dps1966@o2.pl	dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie
<b>POWIAT MOGILEŃSKI</b>		
Dom Pomocy Społecznej w Siemionkach 88-324 Jeziora Wielkie	(52) 318-76-23 dom@dpsciemionki.pl	dla osób przewlekle psychicznie chorych
<b>POWIAT NAKIELSKI</b>		
Dom Pomocy Społecznej w Nakle nad Notecią ul. Parkowa 8, 89-100 Nakło nad Notecią	(52) 386-77-01 sekretariat@dps-naklo.org	dla osób przewlekle somatycznie chorych
<b>POWIAT RADZIEJOWSKI</b>		
Dom Pomocy Społecznej w Piotrkowie Kujawskim ul. Poznańska 98, 88-230 Piotrków Kujawski	(54) 265-40-25 dpsbl@wp.pl	dla osób przewlekle somatycznie chorych
<b>POWIAT RYPIŃSKI</b>		
Dom Pomocy Społecznej w Ugoszczu30 87- 522 Ostrowite	(54) 270-11-33 kombatant30@idsl.pl	dla osób przewlekle somatycznie chorych
<b>POWIAT SĘPOLEŃSKI</b>		
Dom Pomocy Społecznej w Suchorączku 89-410 Więcbork	(52) 389-70-51 dps-suchoraczek@idea-net.pl	dla osób przewlekle psychicznie chorych
Dom Pomocy Społecznej w Kamieniu Krajeńskim ul. Podgórna 2, 89-430 Kamień Krajeński	(52) 388-60-15 dpskamienkr@poczta.onet.pl	dla osób przewlekle somatycznie chorych
Dom Pomocy Społecznej w Kamieniu Krajeńskim ul. Dworcowa 1, 89-430 Kamień Krajeński	(52) 388-60-34 dagmaraorzech@wp.pl	dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie
<b>POWIAT ŚWIECKI</b>		
Dom Pomocy Społecznej w Gołuszycach 86-120 Pruszcz	(52) 332-00-19 dpsgol@wp.pl	dla osób przewlekle psychicznie chorych
Międzygminny Ośrodek Opiekuńczy w Pruszczu ul. Łowińska 9, 86-120 Pruszcz	(52) 332-02-90 moopruszcz@poczta.onet.pl	dla osób w podeszłym wieku
Dom Pomocy Społecznej w Świeciu ul. Wojska Polskiego 128, 86-100 Świecie	(52) 331-18-84 dps_swiecie@wp.pl	dla osób przewlekle somatycznie chorych
<b>POWIAT TORUŃSKI</b>		
Dom Pomocy Społecznej w Browinie 87-140 Chełmża	(56) 675-71-11 browina@home.pl	dla osób przewlekle somatycznie chorych

Nazwa i adres domu pomocy społecznej	Numer telefonu, adres e-mail	Typ domu pomocy społecznej
Dom Pomocy Społecznej „Dom Kombatanta” w Dobrzejewicach Dobrzejewice 62 87-123 Dobrzejewice	(56) 678-64-12 dobrzejewice@powiattorunski.pl	dla osób w podeszłym wieku
Dom Pomocy Społecznej w Pigży ul. Szkolna 8, 87-152 Łubianka	(56) 674-08-00 sekretariat@dpspigza.pl	dla osób przewlekle psychicznie chorych
Dom Pomocy Społecznej w Wielkiej Nieszawce ul. Toruńska 18, 87-165 Cierpice	(56) 678-72-80 sekretariat@dpsnieszawka.pl	dla osób w podeszłym wieku
<b>POWIAT TUCHOLSKI</b>		
Dom Pomocy Społecznej w Wysokiej 89-502 Raciąż	(52) 559-23-53 dps.wysoka@wp.pl	dla osób przewlekle somatycznie chorych
<b>POWIAT WĄBRZESKI</b>		
Dom Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie ul. Pod Młynik 4a, 87-200 Wąbrzeźno	(56) 688-03-70 dpswabrzesno@torun.home.pl	dla osób przewlekle psychicznie chorych
<b>POWIAT WŁOCLAWSKI</b>		
Dom Pomocy Społecznej w Wilkowiczkach 87-850 Chocień	(54) 284 71 16 dpswilkowiczki@poczta.onet.pl	dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie
Dom Pomocy Społecznej w Kurowie 87-821 Baruchowo	(54) 284 56 26 dpskurowo@wloclawek.home.pl	dla osób przewlekle psychicznie chorych
Dom Pomocy Społecznej w Kowalu ul. Kopernika 19, 87-820 Kowal	(54) 284-18-65 sekretariatdps@wp.pl	dla osób przewlekle somatycznie chorych
Dom Pomocy Społecznej w Rzeżewie 87-840 Lubień Kujawski	(54) 284-27-26 dpsrzeszewo@poczta.onet.pl	dla osób w podeszłym wieku
Dom Pomocy Społecznej w Izbicy Kujawskiej ul. Narutowicza 65, 87-865 Izbica Kujawska	(54) 286-50-72 dpsizbicakuj@wp.pl	dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie
<b>POWIAT ŻNIŃSKI</b>		
Dom Pomocy Społecznej w Podobowicach Podobowice 49, 88-400 Żnin	(52) 302-47-23 dpspodobowice@by.home.pl	dla osób niepełnosprawnych fizycznie
Dom Pomocy Społecznej w Tonowie 88-430 Janowiec Wielkopolski	(52) 302-61-12 dps.tonowo@znin.pl	dla osób przewlekle psychicznie chorych
Dom Pomocy Społecznej w Barcinie ul. Polna 30, 88-190 Barcin	(52) 383 21 40 dpsbarcin@by.home.pl	dla osób przewlekle psychicznie chorych

## Całodobowe placówki

W placówkach zapewniających całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym lub osobom w podeszłym wieku świadczy się przez całą dobę usługi opiekuńcze, pielęgnacyjne, opiekę higieniczną, niezbędną pomoc w załatwianiu spraw osobistych, kontakty z otoczeniem oraz usługi bytowe zapewniające miejsce pobytu, wyżywienie i utrzymanie czystości. Sposób świadczenia

usług powinien uwzględniać stan zdrowia, sprawność fizyczną i intelektualną oraz indywidualne potrzeby i możliwości osoby przebywającej w placówce.

Placówki te mogą być prowadzone tylko i wyłącznie po uzyskaniu zezwolenia wojewody. Wojewoda prowadzi jawny rejestr tych placówek<sup>16</sup>.

W 2020 roku w naszym województwie funkcjonują **23 placówki zapewniające całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym, w podeszłym wieku**<sup>17</sup>.

Nazwa i adres placówki	Numer telefonu, adres e-mail	Typ placówki i liczba miejsc
<b>GRUDZIĄDZ</b>		
Dom Seniora "Ułan" ul. Legionów 53 86-300 Grudziądz	796-813-071	30 miejsc dla osób niepełnosprawnych, przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku
Dom Seniora i Opieki Przy Solankach ul. Warszawska 36A 86-300 Grudziądz	(56) 643-36-20 domseniora@przysolankach.pl	100 miejsc dla osób niepełnosprawnych, przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku
<b>TORUŃ</b>		
"Willa Chopina" ul. Chopina 20 87-100 Toruń	535-444-064	26 miejsc dla osób niepełnosprawnych, przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku
<b>POWIAT ALEKSANDROWSKI</b>		
Rodzinny Dom Seniora w Ciechocinku ul. Zdrojowa 53 87-720 Ciechocinek	511-871-480 domseniora@op.pl	15 miejsc dla osób niepełnosprawnych, osób przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku
"Zakątek Seniora-Plebanka" Plebanka 1 87-731 Waganiec	500-415-868	16 miejsc dla osób niepełnosprawnych, przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku
<b>POWIAT BYDGOSKI</b>		
Centrum Rehabilitacji "Romantica" Sp. z o.o. z siedzibą w Kruszynie Krajeńskim ul. Ceramiczna 11 86-005 Białe Błota	512-897-946 887-677-667 biuro.romantica@wp.pl	70 miejsc dla osób niepełnosprawnych, osób przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku

<sup>16</sup> Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2019 r. poz. 1507, 1622, 1690, 1818, 2473).

<sup>17</sup> Wykaz placówek zapewniających całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym lub osobom w podeszłym wieku na podstawie rejestru prowadzonego przez Wojewodę Kujawsko-Pomorskiego <https://www.bip.bydgoszcz.uw.gov.pl/pl/rejestry/rejestr-placowek-calodobowej-opieki> (stan na dzień 3 czerwca 2020 r.)

Nazwa i adres placówki	Numer telefonu, adres e-mail	Typ placówki i liczba miejsc
Dom całodobowej opieki "Czarneccy" Spółka cywilna Kazimiera Czarnecka Krzysztof Czarnecki ul. Leśna 11 86-005 Zielonka	(52) 320-86-61 biuro@domopiekiczarneccy.pl	12 miejsc dla osób niepełnosprawnych, osób przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku
Przyjazne Serce w Murowańcu ul. Skalna 1, 86-005 Białe Błota	609-624-064 hanna.1965@o2.pl	7 miejsc dla osób niepełnosprawnych, osób przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku
<b>POWIAT INOWROCŁAWSKI</b>		
"Zajazd-Dom Seniora" Latkowo 36 88-100 Inowrocław	665-400-661	10 miejsc dla osób niepełnosprawnych, przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku
<b>POWIAT LIPNOWSKI</b>		
Rodzinny Dom Seniora im. Św. Rity ul. Księżycowa 18 87-600 Lipno	601-352-931	8 miejsc dla osób niepełnosprawnych, przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku
"Lawendowy Dom" Mokowo 37 87-610 Dobrzyń nad Wisłą	508-509-921	15 miejsc dla osób niepełnosprawnych, przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku
<b>POWIAT MOGILEŃSKI</b>		
Dom Seniora "CONRADO" Żabno 52 88-300 Mogilno	784-336-979 668-744-228 condaro@conrado.com.pl	14 miejsc dla osób niepełnosprawnych lub osób w podeszłym wieku
<b>POWIAT NAKIELSKI</b>		
"Pensjonat Seniora" ul. Strażacka 40 89-200 Rynarzewo	(52) 561-06-80 biuro@pensjonat-seniora.pl	32 miejsca dla osób niepełnosprawnych, osób przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku
<b>POWIAT RADZIEJOWSKI</b>		
Dom Opieki Dla Osób Starszych „DĘBY” Dęby 13 88-210 Dobrze	517-258-852 kontakt@deby.com.pl	46 miejsc dla osób niepełnosprawnych, osób przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku
Dom Seniora „Pod Topolami” ul. Topolowa 24 88-230 Piotrków Kujawski	570-564-509 biuro@podtopolami.eu	30 miejsc dla osób niepełnosprawnych, osób przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku
<b>POWIAT SĘPOLEŃSKI</b>		
Dom Seniora "Gold" Szynwałd 57 89-412 Sośno	606-516-892 biuro@domsenioragold.pl	30 miejsc dla osób niepełnosprawnych, osób przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku

Nazwa i adres placówki	Numer telefonu, adres e-mail	Typ placówki i liczba miejsc
Dom Seniora im. św. Franciszka z Asyżu ul. Stary Rynek 8 89-410 Więcbork	668-411-499 domseniora@siostryzorlika.pl	25 miejsc dla osób niepełnosprawnych, osób przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku
<b>POWIAT ŚWIECKI</b>		
Dom Seniora "Tucholanka" Tleń ul. Bydgoska 4 86-150 Osie	505-058-296 507-465-757 dom.seniora.tucholanka@gmail .com	32 miejsca dla osób niepełnosprawnych, przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku
<b>POWIAT TORUŃSKI</b>		
Placówka Całodobowej Opieki w Brzozówce ul. Jodłowa 9 87-123 Dobrzejewice	513-632-077 566-786-845	20 miejsc dla osób niepełnosprawnych, osób przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku
Barwna Jesień Życia Dom Spokojnej Starości ul. Barwna 60 87-125 Silno	600-103-240 kontakt@bjz-silno.pl	10 miejsc dla osób niepełnosprawnych, przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku
<b>POWIAT WŁOCŁAWSKI</b>		
Dom Opieki dla Osób Starszych "Wiktoria" Ossówek 31 87-820 Kowal	609-359-045 602-397-565	48 miejsc dla osób niepełnosprawnych, osób przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku
Dom Seniora "Bronek" ul. Św. Anny 26 87-890 Lubraniec	577-599-783	31 miejsc dla osób niepełnosprawnych, przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku
<b>POWIAT ŻNIŃSKI</b>		
Leśny Dom Seniora Piastowo 13 A 88-410 Gąsawa	784-025-522 660-642-509 (52) 526-22-88 kontakt@lesnydomseniora.pl	83 miejsca dla osób niepełnosprawnych, osób przewlekle chorych lub osób w podeszłym wieku

## Ośrodki wsparcia

### Dzienne domy pobytu

Dzienne domy pobytu są ośrodkami wsparcia przeznaczonymi dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, dla grupy nie większej niż 30 osób. Zapewniają całodzienne usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze oraz aktywizację w sferze fizycznej, intelektualnej oraz społecznej.

W ramach prowadzonej działalności dzienne domy pobytu oferują swoim podopiecznym w szczególności:



- a) zaspokojenie potrzeb życiowych, m.in. poprzez zapewnienie miejsca do bezpiecznego i godnego spędzania czasu;
- b) usługi opiekuńcze i pielęgnacyjne, w tym pomoc w utrzymaniu higieny osobistej;
- c) dwa posiłki w siedzibie DDP, w miarę potrzeb na wynos lub w formie dowozu do miejsca zamieszkania;
- d) umożliwienie udziału w zajęciach terapeutycznych, plastycznych, muzycznych i wspierających ruchowo;
- e) dostęp do książek i środków przekazu, organizowanie imprez kulturalnych, rekreacyjnych i towarzyskich;
- f) pomoc w rozwinięciu i wzmacnianiu aktywności oraz samodzielności życiowej;
- g) pomoc psychologiczną, poradnictwo i wsparcie w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych oraz bieżących spraw życia codziennego np. udzielania pomocy w kontaktach z placówkami służby zdrowia i urzędami.

Dzienne domy pobytu funkcjonują przez cały rok, we wszystkie dni robocze, co najmniej 8 godzin dziennie, w godzinach dostosowanych do potrzeb uczestników i ich rodzin. W wyjątkowych przypadkach liczba dni i godzin funkcjonowania DDP może zostać dostosowana do lokalnych potrzeb<sup>18</sup>.

W 2020 roku w naszym województwie działa **39 dziennych domów pobytu** (plus 3 filie)<sup>19</sup>.

Nazwa i adres placówki	Numer telefonu
<b>BYDGOSZCZ</b>	
Dom Dziennego Pobytu „Senior” przy Stowarzyszeniu „Z Potrzeby Serca” ul. Jodłowa 14, 85-630 Bydgoszcz	(52) 371-01-80
Stowarzyszenie „Bydgoska Pomoc Społeczna” Dom Dziennego Pobytu „Kapuściska” ul. Kapuściska 10, 85-807 Bydgoszcz	(52) 361-28-28
Ośrodek Wsparcia dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej Intelaktualnie ul. Gałczyńskiego 2, 85-322 Bydgoszcz	(52) 372-91-51
Dzienny Dom Pobytu w Bydgoszczy, ul. Wojska Polskiego 65 a, 85-825 Bydgoszcz	509-205-602
Dzienny Dom Pobytu w Bydgoszczy ul. Rzeźniackiego 1a, 85-790 Bydgoszcz	509-205-602
Dzienny Dom Pobytu w Bydgoszczy ul. Jarużyńska 9, 85-790 Bydgoszcz	509-205-602
Dzienny Dom Pobytu w Bydgoszczy (opieka wytchnieniowa) ul. Garbary 2, 85-229 Bydgoszcz	509-205-602
Dzienny Dom pobytu dla osób niesamodzielnych i niepełnosprawnych w Bydgoszczy (placówka prywatna) ul. Garbary 2, 85-229 Bydgoszcz	509-205-602
Bydgoski Dzienny Dom Pobytu Senectus ul. Długa 34, 85-034 Bydgoszcz	(52) 322-90-64

<sup>18</sup> Wytyczne w zakresie realizacji przedsięwzięć w obszarze włączenia społecznego i zwalczania ubóstwa z wykorzystaniem środków Europejskiego Funduszu Społecznego i Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego na lata 2014-2020

<sup>19</sup> Dane na wrzesień 2020 r. na podstawie danych aktualizowanych przez ROPS w Toruniu.

Nazwa i adres placówki	Numer telefonu
<b>GRUDZIĄDZ</b>	
Dom Dziennego Pobytu ul. Piłsudskiego 111, 86-300 Grudziądz	(56) 462-06-37
*Filia - Dzienny Dom Pomocy Społecznej przy DPS nr 3 ul. Dywizjon 303/4, 86-300 Grudziądz	(56) 463-79-50
<b>TORUŃ</b>	
Dzienny Dom Pomocy Społecznej ul. Rydygiera 30/32, 87-100 Toruń	(56) 648-26-72
*Filia DDPS w Toruniu ul. Gagarina 152, 87-100 Toruń	(560) 654-18-57
Dzienny Dom Pomocy Społecznej „Samarytanin” przy Parafii pw. Miłosierdzia i Św. Siostry Faustyny Kowalskiej w Toruniu ul. Św. Faustyny 7, 87-100 Toruń	(56) 639-42-50
Dzienny Dom Pobytu ul. Watzenrodego 15, 87-100 Toruń	512-210-529
Dzienny Dom Pobytu dla Seniorów przy Toruńskim Centrum „Caritas” ul. Szosa Bydgoska 1a, 87-100 Toruń	534-285-213
<b>WŁOCLAWEK</b>	
Ośrodek Dziennego Pobytu ul. Brzeska 15, 87-800 Włocławek	54 411-27-72
<b>POWIAT ALEKSANDROWSKI</b>	
Dzienny Dom Pobytu w gminie Aleksandrów Kujawski Słomkowo 26, 87-700 Aleksandrów Kujawski	692-054-567
Dziennym Domu Pobytu MAX Łódkowice 38 87-704 Bądkowo	572-333-000
<b>POWIAT BRODNICKI</b>	
Dzienny Dom Pobytu "WIGOR" w Grążawach Grążawy 29, 87-321 Bartniczka	(56) 493-68-18
Dzienny Dom Pomocy w Górznie ul. Leśna 12, 87-320 Górzno	794-140-516
<b>POWIAT CHEŁMIŃSKI</b>	
Dzienny Dom Pobytu Seniora w ramach Projektu pn.: „Złota jesień dla Seniora” – utworzenie dziennego domu pobytu dla osób starszych na terenie gminy Unisław ul. Lipowa 31, 86-260 Unisław	609-443-095
<b>POWIAT GOLUBSKO-DOBRZYŃSKI</b>	
Dzienny Dom Pobytu w Golubiu-Dobrzyniu ul. Kościuszki 12, 87-400 Golub-Dobrzyń	500-660-786
<b>POWIAT INOWROCŁAWSKI</b>	
Dom Dziennego Pobytu „Życzliwa Przystań” ul. Wachowiaka 6, 88-100 Inowrocław	(52) 357-80-90
*Filia DDPS w Inowrocławiu ul. Łokietka 12, 88-100 Inowrocław	(52) 352-32-49
Dzienny Dom Senior+ w Żalinowie Żalinowo 7, 88-100 Inowrocław	796-660-772
Dzienny Dom Senior+ w Pakości ul. Św. Jana 14, 88-170 Pakość	(52) 329-26-29

Nazwa i adres placówki	Numer telefonu
Dzienny Dom Senior+ w Janikowie ul. Dworcowa 1, 88-160 Janikowo	503-821-275
<b>POWIAT MOGILEŃSKI</b>	
„Radość Życia” – Dzienny Dom Pobytu dla osób niesamodzielnych z powiatu mogileńskiego przy Parafii Rzymsko-Katolickiej p.w. Matki Bożej Nieustającej Pomocy ul. Jana Pawła II 3, 88-300 Mogilno	(52) 315-14-06
<b>POWIAT NAKIELSKI</b>	
Dzienny Dom Pobytu Senior+ ul. Mickiewicza 3, 89-100 Nakło n. Notecią	(52) 385-44-22
Dzienny Dom pobytu w Paterku Centrum Akceptacji i Aktywności Społecznej w Paterku ul. Wyzwolenia 13, 89-100 Paterek	509-205-602
Dzienny Dom Pobytu w Mroczy ul. Sportowa 1, 89-115 Mrocza	601-832-653
<b>POWIAT RADZIEJOWSKI</b>	
Dzienny Dom Seniora w gminie Dobre ul. Fabryczna 32, 88-210 Dobre	(54) 285-01-57
<b>POWIAT SĘPOLEŃSKI</b>	
Dom Dziennego Pobytu ul. Wypiańskiego 2, 89-430 Kamień Krajeński	609-556-009
<b>POWIAT ŚWIECKI</b>	
NZOZ Florencja II Dom Dziennego Pobytu dla Osób Starszych w Świeciu ul. Świętego Wincentego 1, 86-100 Świecie	(52) 330-30-75
<b>POWIAT TORUŃSKI</b>	
Dzienny Dom Senior+ (Klub Seniora „Pod Wiatrakiem”) ul. Ziętarskiego 24, 87-152 Bierzgowo, Łubianka	535-432-302
Dzienny Dom Pomocy w Przysieku Przysiek, Parkowa 1, 87-134 Zławieś Wielka	794-140-516
<b>POWIAT TUCHOLSKI</b>	
Domu Dziennego Pobytu Senior+ ul. Słoneczna 4, 89-520 Gostycyn	577-511-211
Dom Dziennego Pobytu Senior+ ul. Świecka 45a, 89-500 Tuchola	(52) 564-25-18 698-119-921
<b>POWIAT WŁOCŁAWSKI</b>	
Dzienny Dom Senior+ w Lubieniu Kujawskim ul. 1 Maja 44, 87-840 Lubień Kujawski	(54) 284-43-20 (54) 255-50-27
<b>POWIAT ŻNIŃSKI</b>	
Dzienny Dom Pobytu „Zacisze” przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Barcinie ul. Mogileńska 3, 88-190 Barcin	790-730-210
Dzienny Dom Pobytu Senior+ w Żninie ul. Dworcowa 1, 88-400 Żnin	(52) 303-29-16

## Gospodarstwa opiekuńcze

Placówki tego typu powstały i działają w naszym województwie w ramach projektu pn. „Opieka w zagrodzie – gospodarstwa opiekuńcze w województwie kujawsko-pomorskim”, który realizowany jest przez Kujawsko-Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Minikowie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020.

Gospodarstwo opiekuńcze jest miejscem świadczenia usług społecznych w oparciu o zasoby tradycyjnego gospodarstwa rolnego. Podopieczni pod kierunkiem opiekuna mogą brać udział w zajęciach związanych z gospodarstwem rolnym, rękodzielniczych, czytelniczych, spacerach itp. Wsparcie oferowane jest przez 5 dni w tygodniu, przez 8 godzin dziennie, w grupach 4-8 osobowych. Każda osoba w projekcie może korzystać z usług przez maksymalnie pół roku<sup>20</sup>.

Aktualnie w naszym regionie działa **15 gospodarstw opiekuńczych**<sup>21</sup>.

<b>Powiat brodnicki</b>	
Gospodarstwo opiekuńcze Wysokie Brodno 6 87-305 Zbiczo	Gospodarstwo opiekuńcze Mały Głębocek 63 87-313 Brzozie
<b>Powiat golubsko-dobrzyński</b>	
Gospodarstwo opiekuńcze Sokołowo 20 87-400 Golub-Dobrzyń	
<b>Powiat mogileński</b>	
Gospodarstwo opiekuńcze Niestronno 44 88-300 Mogilno	
<b>Powiat rypiński</b>	
Gospodarstwo opiekuńcze Gulbiny 65 87-522 Ostrowite Rypińskie	Gospodarstwo opiekuńcze Głowińsk 10, 87-500 Rypin
<b>Powiat sępoleński</b>	
Gospodarstwo opiekuńcze Jastrzębiec 13 89-410 Więcbork	
<b>Powiat świecki</b>	
Gospodarstwo opiekuńcze Ernestowo 32 86-100 Świecie	Gospodarstwo opiekuńcze Dubielno 42 86-131 Jeżewo
<b>Powiat tucholski</b>	
Gospodarstwo opiekuńcze ul. Ogrodowa 20 89-511 Cekcyn	
<b>Powiat wąbrzeski</b>	
Gospodarstwo opiekuńcze	Gospodarstwo opiekuńcze

<sup>20</sup> <http://www.opieka.kpodr.pl/pl/front/o-projekcie-opieka-z-zagrodzie/> (data korzystania: 30.10.2019 r.)

<sup>21</sup> Wykaz gospodarstw opiekuńczych na podstawie informacji przekazanych przez Kujawsko-Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Minikowie (stan na grudzień 2020 r.)

Łopatki 72 87-222 Książki	Nielub 6 87-200 Wąbrzeźno
<b>Powiat wrocławski</b>	
Gospodarstwo opiekuńcze Modzerowo 57A 87-800 Wrocławek	
<b>Powiat żniński</b>	
Gospodarstwo opiekuńcze Wenecja 30 88-400 Żnin	Gospodarstwo opiekuńcze Komratowo 13 88-410 Gąsawa

**NOTATKI**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Kluby Seniora

Klub seniora to „ośrodek, który zajmuje się rozwojem życia kulturalnego, oświatowego, towarzyskiego i rekreacyjnego osób starszych”. Ma na celu zachęcanie seniorów do aktywnego spędzania czasu, rozwoju pasji i zainteresowań, utrzymania i wzmacniania kontaktów towarzyskich oraz otwierania się na nowe doznania i doświadczenia<sup>22</sup>.

Kluby seniora swój program zajęć dostosowują do potrzeb i zainteresowań osób starszych. W ofercie programowej proponowane są m.in. zajęcia plastyczne i muzyczne, spotkania poświęcone tematom kulturalnym czy zdrowotnym, spotkania ze specjalistami (np. lekarzami, prawnikami), różne sekcje tematyczne oraz wycieczki turystyczno-krajoznawcze. Coraz częściej przy klubach seniora działają również amatorskie zespoły wokalnno-taneczne, chóry, grupy teatralne i kabaretowe<sup>23</sup>.

W naszym województwie obecnie działają **254 kluby seniora**<sup>24</sup>.

BYDGOSZCZ	
Klub Seniora Cyganeria Opera Nova ul. Focha 5 tel. 52 325-15-02	Klub Seniora „Kalina” przy Klubie Odnowa ul. Pl. 6-letniego 38 85-806 Bydgoszcz tel. 52 363-18-67
Klub Seniora „Bociania Oaza” ul. Ogrodowa 9 tel. 52 325-44-54	Koło Emerytów i Rencistów ul. Woj. Polskiego 19B (siedziba Rady Osiedla „Wyżyny”) 85 - 671 Bydgoszcz
Klub „Senior +” ul. Fredry 1 tel. 52 325-44-66	Klub Seniora BARTOSZ ul. Połczyńska 3 adres korespondencyjny ul. M. Skłodowskiej - Curie 56a 85-088 Bydgoszcz
Klub Seniora Familia Kościół pw. Świętej Rodziny ul. Drzycimska 7 tel. 509-340-692	Stowarzyszenie Uśmiechnięte Seniorki 60+ ul. Swarzewska 39/1 tel. 669-858-655
Klub Seniora przy Domu Kultury „Modraczek” ul. Ogrody 15 tel. 52 371-33-31	Klub „Marzenie” 50+ ul. Rynek 6 85-790 Bydgoszcz tel. 660-473-957
Klub Seniora „Złota Jesień” ul. Plac Kościeleckich 6 05-033 Bydgoszcz	Klub Seniora „Wiatrak” ul. Bołtucia 7 85-791 Bydgoszcz tel. 511-162-596, 52 323-48-10

<sup>22</sup> A. Leszczyńska-Rejchert, Człowiek starszy i jego wspomaganie – w stronę pedagogiki starości, Wydawnictwo Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, Olsztyn 2007.

<sup>23</sup> Poznaj – Sprawdź – Skorzystaj! Małopolski Informator dla Seniorów, Zakliczyn Kraków 2006, s. 11.

<sup>24</sup> Wykaz klubów seniora na podstawie na podstawie danych zbieranych przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu – stan na grudzień 2020 r.

Klub Seniora „Odnowa” przy Domu Kultury „Odnowa” Al. Planu 6-letniego 38 85-806 Bydgoszcz	Klub Seniora „Niezapominajki” ROPS „ Fordon” ul. Janiny Porazińskiej 9 85-792 Bydgoszcz tel. 52 343-06-55
Klub Seniora „Okatik” ul. Powstańców Wielkopolskich 33 85-090 Bydgoszcz	Klub „ Heros” ul. Thommee 1 85-791 Bydgoszcz Tel. 52 343-00-04, 882-444-808
Grupa Wsparcia Psychospołecznego dla Seniorów 60 plus „ Piątek jest dla Nas ” w ramach realizacji programu „ Bydgoska Karta Seniora 60+”. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Toruńska 272 tel. 52 361 -12-68, 885-558-667	Klub Seniora przy Domu Kultury Orion ul. 16 Pułku Ułanów Wlkp.1 85-319 Bydgoszcz tel. 696-002-923
Klub Seniora ul. Świetlicowa 8 (siedziba Rady Osiedla Łęgowo - Osiedle) 85 - 884 Bydgoszcz	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów przy Radzie Osiedla Oddział Okręgowy Nr 2 ul. Broniewskiego 1 85-316 Bydgoszcz
Klub Emerytów i Rencistów „Łęgowianka” ul. Świetlicowa 8 (siedziba Rady Osiedla Łęgowo – Osiedle) 85 - 884 Bydgoszcz	Klub Seniora „Lawendowa Przystań” ul. Broniewskiego 1, ROPS Błonie 85-316 Bydgoszcz tel. 52 339-06-54
Klub Seniora „Młodzi Duchem” ul. Toruńska 185 85-884 Bydgoszcz	Klub Seniora przy Radzie Osiedla Wzgórze Wolności ul. Ujejskiego 66 85-168 Bydgoszcz
Klub Seniora „ Radość” działający przy Rejonowym Ośrodku Pomocy Społecznej „Wyżyny” ul. Kapuściska 10 85 - 884 Bydgoszcz tel. 52 325-98-70	Pomorsko-Kujawski Klub Seniora Boks w Bydgoszczy ul. Lelewela 38/31a 85-638 Bydgoszcz
<b>GRUDZIĄDZ</b>	
Klub Seniora przy Parafii pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa i św. Ojca Pio ul. Paderewskie-go 6-8 86-300 Grudziądz	Klub Seniora „U Mirki” ul. Kulerskiego 11 86-300 Grudziądz
Klub Seniora im. św. Jana Pawła II przy Parafii pw. Podwyższenia Krzyża Świętego ul. Bydgoska 7 86-300 Grudziądz	Klub Seniora „Ikar” przy klubie osiedlowym „Piwnica” ul. Warszawska 5 86-300 Grudziądz
Klub Seniora „Młodzi Duchem” przy Parafii pw. św. Mikołaja Biskupa ul. Kościelna 1 86-300 Grudziądz	Klub Seniora „Wesoła Wiara” przy Polskim Komitecie Pomocy Społecznej ul. Śniadeckich 6 86-300 Grudziądz



Klub Seniora „Złota Jesień Życia” przy Parafii pw. św. Maksymiliana Kolbego ul. Wyspiańskiego-go 1 86-300 Grudziądz	Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów Związku Nauczycielstwa Polskiego ul. Chełmińska 104 86-300 Grudziądz
Klub Seniora „Pogodna Jesień” przy Parafii pw. św. Stanisława Biskupa i Męczennika ul. Konstytucji 3 Maja 45 86-300 Grudziądz	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Grudziądzu ul. Mickiewicza 25 86-300 Grudziądz
Klub Seniora „Radość” i „Upływający Czas” przy klubie osiedlowym „Kopernik” ul. Bydgoska 26 86-300 Grudziądz	Koło Emerytów i Rencistów „Pogodna Jesień” przy Międzyzakładowym Związku Zawodowym Grudziądzkich Zakładów Pracy ul. Mikołaja z Ryńska 10 86-300 Grudziądz
Klub Seniora „Epicentrum” przy klubie osiedlowym „Epicentrum” ul. Śniadeckich 26 86-300 Grudziądz	Klub Seniora Regionalisty ul. Stara 5 86-300 Grudziądz
Klub Seniora „Słońce” przy klubie osiedlowym „Słońce” ul. Kulerskiego 11 86-300 Grudziądz	Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów Policyjnych Koło w Grudziądzu ul. Chełmińska 111 86-300 Grudziądz
<b>TORUŃ</b>	
Klub Seniora ul. Kujawska 1 87-100 Toruń	Klub „Zodiak” ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 6 87-100 Toruń tel. 56 648-68-55
Klub Seniora Matejki 38/3 87-100 Toruń	Klub Seniora „Podgórski Walczyk” Dom Muz ul. Poznańska 5 87-100 Toruń
Klub Seniora św. Katarzyny 13 87-100 Toruń	Klub Seniora przy parafii św. Józefa ul. św. Józefa 23/35 87-100 Toruń tel. 56 654-47-62
Klub Seniora Stokrotkowa 22 87-100 Toruń	Klub Seniora przy parafii Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa ul. Niesiołowskiego 21 87-100 Toruń tel. 509-516-703
Klub Seniora Poznańska 49 87-100 Toruń	Stowarzyszenie Kultury Chrześcijańskiej Toruń Czerniewice ul. Włocławska 256 87-100 Toruń tel. 501-283-989

Klub Seniora Podgórna 14 87-100 Toruń	Parafialny Klub Seniora Michalicy ul. Rybaki 59 87-100 Toruń tel. 56 622-27-31, 697-071-696 e-mail: biuro@torun-michalicy.pl
Klub Seniora Olsztyńska 20c 87-100 Toruń	Klub Seniora „Kopernik” SM „Kopernik” – zajęcia w Ośrodku Sportowym ul. Świętopełka 15/23 87-100 Toruń
Klub Seniora ul. Bydgoska 62 87-100 Toruń	Centrum Aktywizacji Seniorów PKPS WOAK Klub Seniora „Supetek” ul. Szpitalna 8 87-100 Toruń
Klub Kameleon ul. Tuwima 9 87-100 Toruń tel. 56 622-56-64, 697-707-048	Klub Seniora „Zacisze” ul. Bema 38a 87-100 Toruń
Klub Sobótka ul. Wojska Polskiego 43/45 87-100 Toruń tel. 56 623-08-72, 697-707-086	Klub Seniora „Zielona Dolina” przy Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym MOPR w Toruniu ul. Olsztyńska 114 87-100 Toruń 21
Klub Spółdzielni Mieszkaniowej Rubinkowo ul. Łyskowskiego 29/35 87-100 Toruń	Klub Seniora „Kacper” SM „Kopernik” – zajęcia w Świetlicy Osiedlowej ul. Kaliskiego 9 87-100 Toruń
Klub Seniora ul. Watzenrodego 15 87-100 Toruń	
<b>WŁOCLAWEK</b>	
Klub Seniora „Wrzos” ul. Żabia 12a 87-810 Włocławek	Klub Seniora „Nasz Dom” ul. Gałczyńskiego 9 87-812 Włocławek
Klub Seniora „Stokrotka” Włocławek – Stara Remiza ul. Żabia 8, 87-810 Włocławek	Klub Seniora „Jubilat” Al. Chopina 27 87- 800 Włocławek
Klub Seniora „Senior Kujawy” Włocławek - Stara Remiza ul. Żabia 8, 87-810 Włocławek	Klub Seniora „Zazamcze” ul. Wieniecka 34 87-816 Włocławek
Klub Seniora „ZPiT Piast” ul. Al. Chopina 27 87- 800 Włocławek	Klub Seniora „Łęgowianie” ul. Płocka 246 87-806 Włocławek
Klub Seniora „Złota Jesień” ul. Fredry 16 klatka III/11 piętro 87-812 Włocławek	
<b>POWIAT ALEKSANDROWSKI</b>	
Klub Seniora „Złoty Wiek” ul. Parkowa 3 87-700 Aleksandrów Kujawski	Klub Seniora Zduny 16 87-700 Aleksandrów Kujawski

Klub Senior + „Niezapominajka” ul. Mickiewicza 10 87-720 Ciechocinek Tel. 54 281-80-17	Klub Seniora „Aktywni Seniorzy w Nieszawie” Miejska Biblioteka Publiczna ul. Sienkiewicza 10 87-730 Nieszawa
Ośrodek Wsparcia - Klub Senior + ul. Rynkowa 6A 87-721 Raciążek	Klub Seniora „Raj” ul. Wysoka 4 87-721 Raciążek
Klub Seniora „Mimoza” Gminna Biblioteka Publiczna w Wagańcu ul. Dworcowa 9 87-731 Waganiec	Dom Kultury w Zakrzewie ul. Dworcowa 1 87-707 Zakrzewo Tel. 54 272-04-07
Klub Seniora „Aktywni Bądkowianie” w Toporzyszczewie Starym Adres korespondencyjny: Urząd Gminy Bądkowo ul. Włocławska 82 87-704 Bądkowo	Klub Seniora w Zdunach (gm. Aleksandrów Kujawski) Urząd Gminy Aleksandrów Kujawski ul. Słowackiego 12 87-700 Aleksandrów
<b>POWIAT BRODNICKI</b>	
Klub Seniora Towarzystwo Miłośników Kultury „Brodniczanka” ul. Przykop 43 87-300 Brodnica	Klub Seniora „Karbowianie” Karbowo ul. Klubowa 25 87-300 Brodnica
Stowarzyszenie Klub Seniora „PRZYJAŹŃ” Bobrowo 52 87-327 Bobrowo	Klub Seniora Nieżywieć 150 87-326 Nieżywieć (gm. Bobrowo)
Klub Seniora „Złote Kłosy” przy Miejsko- Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej ul. Główna 22 87-300 Jabłonowo Pomorskie	Parafialny Klub Seniora "Radosna Jesień" ul. Rynek 14 87-320 Górzno
Klub Seniora „Cichy Zakątek” przy Osiedlowym Ośrodku Kultury Spółdzielni Mieszkaniowej w Brodnicy ul. Wyspiańskiego 10A 87-300 Brodnica	Klub Seniora Towarzystwo Przyjaciół Kultury „Ziemia Michałowska” ul. Przykop 43 87-300 Brodnica
Klub Seniora „Źródlecko Zdrowia” ul. Nad Drwęcą 1 87-300 Brodnica	Klub Seniora „Serce na Dłoni” Osiek 81 87-340 Osiek
Klub Seniora „Pokrzydowianki” Pokrzydowo 23 87-305 Zbiczo	Klub Seniora „Wesołe Kumoszki” przy Ogólnopolskim Stowarzyszeniu Seniorów w Bydgoszczy Zbiczo 199 87-305 Zbiczo
<b>POWIAT BYDGOSKI</b>	
Klub Seniora „Kwiat Kruszyny” ul. Czysta 1a 86-005 Białe Błota	Klub Seniora - Świetlica Maksymilianowo ul. Kościelna 2 86-031 Maksymilianowo
Klub Seniora „Razem Raźniej” ul. Jałowcowa 7 86-065 Łochowo (gm. Białe Błota)	Klub Seniora - Świetlica w Niemczu ul. Pod Wierzbami 2b 86-032 Niemcz

Klub Seniora Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku ul. Szosa Gdańska 57 86-031 Osielsko	Świetlica w Jaruzynie ul. Starowiejska 26 86-031 Osielsko
Klub Seniora GOK w Dobrczu ul. Długa 52 86-022 Dobrcz	Świetlica Niwy-Wilcze ul. Słupska 4 86-013 Wilcze
Klub Seniora „Grabina” Szosa Kotomierska 3 86-010 Koronowo	Świetlica w Żołędowie ul. Wyczółkowskiego 2 85-031 Żołędowo
Klub Seniora „Wrzos” ul. Ogrodowa 22 86-060 Nowa Wieś Wielka	Klub Seniora w Brzozie ul. Przemysłowa 9 86-060 Nowa Wieś Wielka
Klub Seniora - projekt "Klub Seniora w Gminie Nowa Wieś Wielka" Prądocin Świetlica Wiejska 86-060 Nowa Wieś Wielka	Świetlica w Bożenkowie ul. Harcerska 2 86-021 Bożenkowo
Świetlica Wiejska w Wojnowie 86-014 Sicienko	Świetlica Wiejska w Zielonczynie ul. Spacerowa 10 86-014 Sicienko
Klub Seniora „Szarotka” Urząd Miasta i Gminy w Solcu Kujawskim ul. 23 Stycznia 7 86-050 Solec Kujawski	Klub Seniora Dom Dobrych Praktyk Plac Jana Pawła II 4 86-050 Solec Kujawski
Klub Senior+ w Cielu Świetlica wiejska Kościelna 6, 86-005 Ciele (gm. Białe Błota)	
<b>POWIAT CHEŁMIŃSKI</b>	
Klubik Seniora ul. Dominikańska 40 86-200 Chełmno	Klub Seniora Urząd Gminy Chełmno ul. Dworcowa 1 86-200 Chełmno
Klub Seniora „Zgoda” przy Chełmińskim Domu Kultury ul. Dworcowa 40a 86-200 Chełmno	Klub Seniora „Malwa” przy Gminnym Ośrodku Kultury w Papowie Biskupim 86-221 Papowo Biskupie
<b>POWIAT GOLUBSKO-DOBRYŃSKI</b>	
Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów w Kowalewie Pomorskim Plac Wolności 13 87-410 Kowalewo Pomorskie	Klub Seniora Zbójno 35a 87-645 Zbójno tel. 54 280-10-91 e-mail: gbpzbojno@wp.pl
<b>POWIAT GRUDZIĄDZKI</b>	
Klub Seniora przy Gminnym Ośrodku Kultury w Małym Rudniku Mały Rudnik 35A 86-302 Mały Rudnik	Klub Seniora przy Gminnym Ośrodku Kultury w Rogóźnie Rogóźno 91c 86-318 Rogóźno

Klub Seniora przy Gminnym Ośrodku Kultury Świecie nad Osą 112 86-341 Świecie nad Osą	Klub Seniora w Białym Borze Świetlica Wiejska „Leśny Zakątek” w Białym Borze 86-302 Biały Bór
Klub Seniora w Rozgartach Świetlica wiejska w Rozgartach Rozgarty 15A 86-302 Rozgarty	Klub Seniora w Węgrowie Świetlica wiejska w Węgrowie 86-302 Węgrowo
Klub Seniora w Wielkim Wełczu Remizo-światlica w Wielkim Wełczu Wielki Wełcz 17, 86-302 Wielki Wełcz	
<b>POWIAT INOWROCŁAWSKI</b>	
Klub „Kopernik” ul. Toruńska 60 88-100 Inowrocław	Klub Osiedlowy „Przydomek” Kujawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Marulewska 7 88-100 Inowrocław
Klub Seniora przy Polskim Komitecie Pomocy Społecznej ul. Błonie 13 88-100 Inowrocław	Klub Seniora Biblioteki Miejskiej im. J. Kasprowicza ul. Wilkońskiego 32 88-100 Inowrocław
KSM „Rondo” ul. Wojska Polskiego 5 88-100 Inowrocław	Klub Seniora „Łojewianie” Łojewo 21 88-101 Inowrocław
Klub Seniora Janowice-Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Miejsko-Gminny w Kruszwicy ul. Rybacka 20 88-150 Kruszwica	Klub Seniora Kobylniki –Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Miejsko – Gminny w Kruszwicy ul. Rybacka 20 88-150 Kruszwica
Klub Seniora Ostrowo- Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Miejsko-Gminny w Kruszwicy ul. Rybacka 20 88-150 Kruszwica	Klub Seniora Polanowice –Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Miejsko-Gminny w Kruszwicy ul. Rybacka 20 88-150 Kruszwica
Klub „Oświata” - Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Miejsko-Gminny w Kruszwicy ul. Rybacka 20 88-150 Kruszwica	Klub Seniora Brześć - Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Miejsko-Gminny w Kruszwicy ul. Rybacka 20 88-150 Kruszwica
Klub Seniora „Popiel”- Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Miejsko-Gminny w Kruszwicy ul. Rybacka 20 88-150 Kruszwica	Klub Seniora Chełmce przy świetlicy w Chełmcach ul. Rybacka 20 88-121 Chełmce (gm. Kruszwica)
Pracownia Seniora przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury, Sportu i Rekreacji w Gniewkowie ul. Dworcowa 5 88-140 Gniewkowo	Gminny Klub Seniora “Wrzos” Rojewo 105 88-111 Rojewo

Klub Seniora ZŁOTY WIEK ul. Przemysłowa 26 88-160 Janikowo	Klub Seniora „Złota Jesień” przy Gminnym Ośrodku Kultury ul. Św. Jana 12 88-170 Pakość
<b>POWIAT LIPNOWSKI</b>	
Klub Seniora przy Miejskim Centrum Kulturalnym ul. Piłsudskiego 22 87-600 Lipno Tel: 54 287-24-40	Stowarzyszenie Aktywnych Seniorów w Uniwersytecie Trzeciego Wieku ul. Starowiejska 8 87-603 Wielgie
Koło Emerytów, Rencistów i Inwalidów nr 6 w Skępem ul. Spółdzielcza 6 87-630 Skępe	Klub Seniora „Koziołek” ul. Al. 1 Maja 124A 87-630 Skępe
Klub Seniora Chrostkowo 99 87-602 Chrostkowo	Klub Seniora “Aktywni Dobrzyniaci 55 PLUS” przy Dobrzyńskim Domu Kultury Żak ul. Szkolna 2 87-610 Dobrzyń nad Wisłą
Klub Seniora „Jesienny Liść” ul. Toruńska 20 87-620 Kikół	Klub Seniora „Vena” przy Gminnym Ośrodku Kultury ul. Sierpiecka 26 87-605 Tłuchowo
<b>POWIAT MOGILEŃSKI</b>	
Klub Seniora „Radość” przy Gminnym Ośrodku Kultury i Rekreacji Jeziora Wielkie 98 88-324 Jeziora Wielkie	Klub Seniora przy Mogileńskim Domu Kultury ul. Księdza Piotra Wawrzyniaka 88-300 Mogilno
Klub Seniora „Kujawianka” przy Ośrodku Kultury i Rekreacji ul. Gimnazjalna 26 88-320 Strzelno	
<b>POWIAT NAKIELSKI</b>	
Klub Seniora „Aktywny Senior” przy Gminnym Centrum Kultury i Biblioteki im. Klary Prillowej w Kcyni ul. Libelta 27 89-240 Kcynia	Klub Seniora przy Szubińskim Domu Kultury ul. Kcyńska 13 89-200 Szubin
Klub Seniora w Zamościu ul. Wierzbowa 1, Zamość 89-200 Szubin Adres korespondencyjny: Urząd Miejski w Szubinie ul. Kcyńska 12 89-200 Szubin	Klub Seniora w Zalesiu Zalesie 89-200 Szubin
Klub Seniora ul. Mickiewicza 89-100 Nakło nad Notecią	Klub Seniora w Rynarzewie przy Świetlicy Wiejskiej ul. Bydgoska 2 89-203 Rynarzewo Urząd Miejski w Szubinie ul. Kcyńska 12 89-200 Szubin
<b>POWIAT RADZIEJOWSKI</b>	

Klub Seniora „Polonez” ul. Targowa 2 88-230 Piotrków Kujawski tel. 54 265-41-27	Klub Seniora „Złota Jesień” ul. Targowa 2 88-230 Piotrków Kujawski tel. 54 265-41-27
Klub Seniora w Bytoniu Stróżewo 16 88-231 Bytów	Klub Seniora „Złota Jesień” Topólka 19 87-875 Topólka
Klub Seniora „Osiecinny” przy Gminnym Ośrodku Kultury ul. I. Armii Wojska Polskiego 21 88-220 Osiecinny	Klub Seniora „Kujawy Bachorne Nowe” przy Gminnym Ośrodku Kultury ul. I. Armii Wojska Polskiego 21 88-220 Osiecinny
<b>POWIAT RYPIŃSKI</b>	
Klub Seniora „Srebrny Włos” ul. Warszawska 8 87-500 Rypin	Klub Seniora „Wrzosy” ul. Warszawska 8 87-500 Rypin
Klub Seniora „Przystań” Brzuze 62 87-517 Brzuze	Klub Seniora „TĘCZA” Radziki Duże 17/3 87-337 Wąpielsk
Klub Seniora Aster ul. Kościelna 4a 88-420 Rogowo Tel: 52 302-40-76	Klub Seniora „Skrwilenianki” ul. Rypińska 7 87-510 Skrwilno
<b>POWIAT SĘPOLEŃSKI</b>	
Klub Senior + Więcbork ul. Mickiewicza 22a 89-410 Więcbork tel. 52 389-53-50	
<b>POWIAT ŚWIECKI</b>	
Klub Seniora „Jarzębina” z Gródka przy Świetlicy Wiejskiej ul. Słoneczna 1a 86-140 Drzycim	Klub Seniora „Niezapominajka” w Drzycimiu ul. Szkolna 8 86-140 Drzycim
Stowarzyszenie Klub Seniora „Wrzos” ul. Marszałka Piłsudskiego 15 86-105 Świecie	Klub Seniora „Kalina” SOK Stokrotka ul. Wyszyńskiego 15 86-105 Świecie
Klub Seniora „Kociewiaczy” OKSiR ul. Wojska Polskiego 139 86-100 Świecie	Klub Seniora „Pogodna Jesień” ul. Dworcowa 20A 86-182 Świątkatowo
Klub Seniora „Radosne Serca” przy Gminnym Ośrodku Kultury Sportu i Rekreacji w Górnej Grupie Górna Grupa ul. Świecka 8 86-134 Dragacz	Klub Seniora „Osiaczy” przy Gminnym Ośrodku Kultury ul. Rynek 2 86-150 Osie
Klub Aktywnego Seniora ul. Myśliwska 19 86-170 Nowe	Klub Seniora przy Centrum Kultury „Zamek” Plac Zamkowy 3 86-170 Nowe



Klub Seniora w Jeżewie ul. Główna 4a 86-131 Jeżewo	Klub Seniora przy Gminnym Ośrodku Kultury w Laskowicach ul. Kolejowa 9 86-130 Laskowice
Klub Seniora w Budyniu Urząd Gminy Bukowiec ul. Dr Fl. Ceynowy 14 86-122 Bukowiec	Klub Seniora w Korytowie Urząd Gminy Bukowiec ul. Dr Fl. Ceynowy 14 86-122 Bukowiec
Klub Senior+ w Bukowcu Urząd Gminy Bukowiec ul. Dr Fl. Ceynowy 14 86-122 Bukowiec	
<b>POWIAT TORUŃSKI</b>	
Parafialny Klub Seniora ul. Tumska 12 87-140 Chełmża	Klub „Niteczka” przy Powiatowej i Miejskiej Bibliotece Publicznej w Chełmży ul. Rynek 4 87-140 Chełmża
Klub Seniora „Dolina Drwęcy” korespondencja: ul. Sportowa 9 zajęcia: ulica Boczna 4 87-162 Lubicz Górny	Klub Seniora „Lubiczanie” ul. Lipnowska 11 87-162 Lubicz Górny
Stowarzyszenie Klub Seniora „Lubiczanie” ul. Lipnowska 11 87-162 Lubicz Górny	Stowarzyszenie Kulturalne „Pokolenie” ul. Mostowa 1 87-162 Lubicz Dolny
Klub Seniora „Arka” ul. Różana 7 87-162 Lubicz Dolny	Klub Seniora „Złota Jesień” ul. Szkolna 8 87-122 Grębocin
Klub Seniora „Radość” przy Gminnym Centrum Informacji ul. Toruńska 20 87-640 Czernikowo	Klub Seniora „Barwy Jesieni” przy Bibliotece – Centrum Kultury w Łubiance ul. Toruńska 4 87-152 Łubianka
Klub seniora „Leśna Kraina” ul. Brzozowa 7 87-165 Cierpice	Klub Seniora „Szarotka” ul. Okrężna 7, Turzno 87-148 Łysomice
Klub Seniora przy Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Złejwsi Małej ul. Topolowa 6 87-134 Zławieś Wielka	Klub Seniora przy Ośrodku Kultury w Górsku ul. Leśna 13, Górsk 87-134 Zławieś Wielka
Klub Seniora w Czernikowie ul. Toruńska 20 87-640 Czernikowo	Klub Seniora „Sami Swoi” ul. Aleja Lipowa 29 87-126 Obrowo
Klub Seniora w Bielczynach w ramach projektu „Aktywni Seniorzy w Gminie Chełmża” Adres korespondencyjny: Urząd Gminy Chełmża ul. Wodna 2 87-140 Chełmża	Klub Seniora w Dziemionach w ramach projektu „Aktywni Seniorzy w Gminie Chełmża” Adres korespondencyjny: Urząd Gminy Chełmża ul. Wodna 2 87-140 Chełmża

Klub Seniora w Dźwierznie w ramach projektu „Aktywni Seniorzy w Gminie Chełmża” Adres korespondencyjny: Urząd Gminy Chełmża ul. Wodna 2 87-140 Chełmża	Klub Seniora w Kiełbasinie w ramach projektu „Aktywni Seniorzy w Gminie Chełmża” Adres korespondencyjny: Urząd Gminy Chełmża ul. Wodna 2 87-140 Chełmża
Klub Seniora w Gminie Wielka Nieszawka Urząd Gminy w Wielkiej Nieszawce ul. Toruńska 12, 87-165 Cierpice	
<b>POWIAT TUCHOLSKI</b>	
Klub Seniora „Cisowianie” ul. Szkolna 4 89-511 Cekcyn	Klub Seniora Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów Koło nr 6 w Bysławiu ul. Polna 4/3 89-510 Bysław
Klub Seniora „Wrzos” przy GOK w Gostycynie ul. Bydgoska 35 89-520 Gostycyn	Klub Seniora „Spokojna Przystań” w Kamienicy ul. Kamienica 16a 89-520 Gostycyn
Klub Seniora „Malwa” w Pruszczu ul. Kościelna 89-520 Gostycyn	Klub Seniora „Jarzębinka” przy Gminnym Ośrodku Kultury w Śliwicach ul. Dworcowa 39 89-530 Śliwice
Klub Seniora „Jarzębina” przy Spółdzielni Mieszkaniowej w Tucholi ul. Piastowska 5a 89-500 Tuchola	Stowarzyszenie Klub Seniora „JESIEŃ” Plac Zamkowy 8 89-500 Tuchola
Klub Seniora Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów Koło nr 5 w Lubiewie Lubiewice 56 89-526 Lubiewo	Klub Seniora „Promyk” przy Wiejskim Domu Kultury w Raciążu ul. Wczasowa 1 89-502 Raciąż
Klub Senior+ w Wielkim Mędromierzu Świetlica wiejska w Wielkim Mędromierzu 89-520 Wielki Mędromierz (gm. Gostycyn)	
<b>POWIAT WĄBRZESKI</b>	
Klub Seniora przy Gminnym Ośrodku Kultury ul. Szkolna 4 87-222 Książki	Klub Seniora Echo-Wąbrzeski Dom Kultury ul. Wolności 47 87-200 Wąbrzeżno
Klub Seniora z siedzibą w Świetlicy Wiejskiej w Uciążu 87-214 Płużnica	Klub Seniora „Jesień Życia” w Nowej Wsi Królewskiej Nowa Wieś Królewska 40 87-214 Płużnica
Klub Seniora „Płużniczanie” z siedzibą w Świetlicy Wiejskiej w Płużnicy Płużnica 64 87-214 Płużnica	Klub Seniora z siedzibą w Świetlicy Wiejskiej w Błędowie 87-214 Płużnica

Klub Emerytów i Rencistów w Mgowie 87-214 Płużnica	Klub Seniora z siedzibą w Świetlicy Wiejskiej w Wieldządzu 87-214 Płużnica
Klub Seniora z siedzibą w Świetlicy Wiejskiej w Orłowie 87-214 Płużnica	Klub Seniora Wiewiórki Wiewiórki 87-214 Płużnica
<b>POWIAT WŁOCŁAWSKI</b>	
Klub Seniora Czarne Czarne 11 87-821 Baruchowo	Klub Seniora w Wieńcu Oddział Biblioteki ul. Jodłowa 3/8 87-814 Wieniec (gm. Brześć Kujawski)
Klub Seniora ul. Apteczna 1 87-860 Chodecz	Klub Seniora przy Urzędzie Miasta Kowala ul. Piwna 24 87-820 Kowal tel. 54 284-12-55
Klub Senior+ w Siemnowku Siemnowek 1 87-890 Lubraniec	Klub Seniora w Lubrańcu Lubranieckie Centrum Dziedzictwa Kulturowego ul. Brzeska 10 87-890 Lubraniec Adres korespondencyjny: Urząd Miejski w Lubrańcu ul. Brzeska 49 87-890 Lubraniec
Klub Seniora w Siemnowku Siemnowek 1A 87-890 Lubraniec Adres korespondencyjny: Urząd Miejski w Lubrańcu ul. Brzeska 49 87-890 Lubraniec	Klub Seniora w Ossowie Ossowo 7A 87-890 Lubraniec Adres korespondencyjny: Urząd Miejski w Lubrańcu ul. Brzeska 49 87-890 Lubraniec
<b>POWIAT ŻNIŃSKI</b>	
Klub Seniora „Wrzos” ul. Lotników 23/67 88-190 Barcin	Klub Seniora Gminny Ośrodek Kultury w Gąsawie ul. Żnińska 19 88-410 Gąsawa
Klub Seniora Polski Związek Emerytów i Rencistów ul. Powstańców Wielkopolskich 16 88-430 Janowiec Wielkopolski	Harcerski Krąg Seniora ul. Powstańców Wielkopolskich 16 88-430 Janowiec Wielkopolski
Klub „ART” Pracownia Kujawy w Piechcinie ul. Okrężna 5/2 88-192 Piechcin	Klub Seniora „Białe Zagłębie” ul. Skalników 5/18 88-192 Piechcin
Klub Seniora „Bratanki” Jablówko 89-210 Łabiszyn	Klub Seniora „Tulipan” przy Łabiszyńskim Domu Kultury ul. Parkowa 1 89-210 Łabiszyn
Klub Seniora „Uśmiech” przy Miejsko- Gminnym Ośrodku Kultury ul. Powstańców Wielkopolskich 16 88-430 Janowiec Wielkopolski	Klub Seniora „Sami Swoi” przy Miejsko- Gminnym Ośrodku Kultury ul. Powstańców Wielkopolskich 16 88-430 Janowiec Wielkopolski

Klub Seniora Polski Związek Emerytów Rencistów i Inwalidów Zarząd Rejonowy w Żninie ul. Pocztowa 15 88-400 Żnin	Klub Seniora Żniński Dom Kultury ul. Pocztowa 15 88-400 Żnin
Klub Seniora „Aster” ul. Kościelna 4a 88-420 Rogowo	

## Uniwersytety Trzeciego Wieku

Uniwersytet trzeciego wieku jest placówką dydaktyczną skierowaną do osób starszych, której celem jest poprawa jakości życia seniorów<sup>25</sup>. Działalność UTW nastawiona jest przede wszystkim na kształcenie, naukę, poszerzenie wiedzy i podtrzymywanie sprawności intelektualnej seniorów oraz stworzenie możliwości aktywnego spędzania czasu wolnego. W ofercie programowej UTW proponowane są m.in. wykłady, seminaria, lektoraty języków obcych, koła zainteresowań, zajęcia artystyczne, sportowe i rekreacyjne. Uczestnictwo w zajęciach uniwersytetów trzeciego wieku jest najczęściej odpłatne. Formy płatności ponoszone przez uczestników mogą być różne, począwszy od wpisowego, opłaty czesnego za semestr, po dodatkową opłatę za uczestnictwo w regularnych zajęciach<sup>26</sup>.

Aktualnie w województwie kujawsko-pomorskim funkcjonują **82 uniwersytety trzeciego wieku**<sup>27</sup>, w tym 45 filii.

<b>BYDGOSZCZ</b>	
Kazimierzowski Uniwersytet Trzeciego Wieku w Bydgoszczy Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy ul. Chodkiewicza 30 85 - 064 Bydgoszcz 85-092 Bydgoszcz tel. 52 520-61-61 e-mail: <a href="mailto:ifukw@ukw.edu.pl">ifukw@ukw.edu.pl</a> ; <a href="mailto:bozena@salacinska.pl">bozena@salacinska.pl</a>	Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki ul. Garbary 2 85-229 Bydgoszcz tel. 52 567-07-07 e-mail: <a href="mailto:u3w@byd.pl">u3w@byd.pl</a>
Bydgoski Uniwersytet Trzeciego Wieku Ogólnopolskie Stowarzyszenie Seniora z siedzibą w Bydgoszczy ul. Stefana Batorego 1/3 85-104 Bydgoszcz tel. 502-344-230 e-mail: <a href="mailto:oss.seniorzy.bydgoszcz@wp.pl">oss.seniorzy.bydgoszcz@wp.pl</a>	Uniwersytet Trzeciego Wieku "AGORA NESTORA" Miejskie Centrum Kultury w Bydgoszczy ul. Marcinkowskiego 12-14 85-056 Bydgoszcz tel. 52 32 55 551 e-mail: <a href="mailto:hanna.parucka@mck-bydgoszcz.pl">hanna.parucka@mck-bydgoszcz.pl</a>

<sup>25</sup>K. Lewkowicz, Szkolenie ustawiczne seniorów jako jedna z form tworzenia społeczeństwa wiedzy, Uniwersytet Trzeciego Wieku SGH, Warszawa 2008, s. 2.

<sup>26</sup>Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu, *Uczenie się przez całe życie – możliwości nauki dla seniorów. Charakterystyka Uniwersytetów Trzeciego Wieku z Województwa Kujawsko-Pomorskiego*, Toruń 2015, s. 4, 19, 26.

<sup>27</sup>Wykaz uniwersytetów trzeciego wieku na podstawie danych zbieranych przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu – stan na październik 2020 r.

<p>Kujawski Uniwersytet Trzeciego Wiek Kujawsko-Pomorskie Centrum Kultury w Bydgoszczy Plac Kościeleckich 6 85-033 Bydgoszcz tel. 52 585 15 02 wew. 108 e-mail: <a href="mailto:integracja@kpck.pl">integracja@kpck.pl</a></p>	<p>Uniwersytet Każdego Wiek przy Wydziale Zamiejscowym w Bydgoszczy Wyższej Szkoły Bankowej w Toruniu ul. Fordońska 74 85-229 Bydgoszcz tel. 52 582-91-17 e-mail: <a href="mailto:ukw@wsb.bydgoszcz.pl">ukw@wsb.bydgoszcz.pl</a></p>
<p>Uniwersytet Trzeciego Wiek przy Uniwersytecie Technologiczno- Przyrodniczym im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich Regionalne Centrum Innowacyjności Al. prof. S. Kaliskiego 7 85-790 Bydgoszcz tel. 52 374-94-27, 52 374-92-64 e-mail: <a href="mailto:magdalena.kozlowska@utp.edu.pl">magdalena.kozlowska@utp.edu.pl</a></p>	<p>Uniwersytet Trzeciego Wiek "Wiatrak" w Bydgoszczy ul. Bołtucia 5 85-791 Bydgoszcz tel. 52 323-48-10 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@wiatrak.org.pl">sekretariat@wiatrak.org.pl</a></p>
<p>Akademia Sztuk Wszelakich przy Kujawsko-Pomorskim Centrum Kultury w Bydgoszczy Pl. Kościeleckich 6 85-033 Bydgoszcz tel. 52 585 15 02 wew. 108 e-mail: <a href="mailto:integracja@kpck.pl">integracja@kpck.pl</a></p>	
<p><b>GRUDZIĄDZ</b></p>	
<p>Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Demokracji w Grudziądzu ul. Legionów 57A 86-300 Grudziądz tel. 56 465-41-36 e-mail: <a href="mailto:utw@wsd.info.pl">utw@wsd.info.pl</a></p>	
<p><b>TORUŃ</b></p>	
<p>Toruński Uniwersytet Trzeciego Wiek ul. Gagarina 37 87-100 Toruń tel. 691-811-242 e-mail: <a href="mailto:biuro@tutw.org">biuro@tutw.org</a></p>	
<p><b>WŁOCLAWEK</b></p>	
<p>Włocławski Uniwersytet Trzeciego Wiek Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego ul. Nowomiejska 25 87-800 Włocławek tel. 54 232-99-56 e-mail: <a href="mailto:oddz@ckziu.wloclawek.pl">oddz@ckziu.wloclawek.pl</a></p>	<p>Stowarzyszenie Medyczny Uniwersytet Trzeciego Wiek ul. 3 Maja 17 87-800 Włocławek tel. 54 231-60-80, 728 911 463 e-mail: <a href="mailto:utwmed@pwsz.wloclawek.pl">utwmed@pwsz.wloclawek.pl</a></p>
<p>Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wiek Kujawskiej Szkoły Wyższej we Włocławku Dział Dydaktyki ul. Okrzei 94 (Collegium Maius) 87-800 Włocławek tel. 660-714-516 e-mail: <a href="mailto:kdutw@wshe.pl">kdutw@wshe.pl</a></p>	<p>Stowarzyszenie Włocławski Uniwersytet Seniora ul. Plac Wolności 1 87-800 Włocławek tel. 509-764-925 e-mail: <a href="mailto:uniwersytetzarzad@wp.pl">uniwersytetzarzad@wp.pl</a></p>
<p><b>POWIAT ALEKSANDROWSKI</b></p>	

<p>*Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wiek Oddział w Aleksandrowie Kujawskim ul. Słowackiego 8 87-700 Aleksandrów Kujawski tel. 54 282-68-30 e-mail: <a href="mailto:kdutw@ksw.wloclawek.pl">kdutw@ksw.wloclawek.pl</a></p>	<p>Uniwersytet dla Aktywnych w Ciechocinku ul. Żelazna 5 87-720 Ciechocinek tel. 728-728-452 e-mail: <a href="mailto:uda-ciechocinek@gmail.com">uda-ciechocinek@gmail.com</a></p>
<b>POWIAT BRODNICKI</b>	
<p>Uniwersytet Trzeciego Wiek przy Towarzystwie Rodziców Dzieci Specjalnej Troski ul. Wyspiańskiego 13 87-300 Brodnica tel. 56 697-02-41 e-mail: <a href="mailto:trdstwtz@wp.pl">trdstwtz@wp.pl</a></p>	
<b>POWIAT BYDGOSKI</b>	
<p>*Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Kruszynie Krajeńskim ul. Świerkowa 3 Kruszyn Krajeński 86-005 Białe Błota tel. 512-357-464</p>	<p>*Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Osielsku Gminny Ośrodek Kultury w Osielsku ul. Szosa Gdańska 57 86-031 Osielsko tel. 885 884 618 e-mail: <a href="mailto:kultura_instruktor@gok-osielsko.eu">kultura_instruktor@gok-osielsko.eu</a></p>
<p>*Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Dobrczu Gminny Ośrodek Kultury w Dobrczu ul. Długa 52 86-022 Dobrcz tel. 52 364-80-36 e-mail: <a href="mailto:gok@dobrcz.pl">gok@dobrcz.pl</a></p>	<p>*Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Brzozie ul. Powstańców Wielkopolskich 31A 86-061 Brzoza (gm. Nowa Wieś wielka) tel. 52 320-15-41</p>
<p>*Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Karolewie Zespół Szkół Agro-Ekonomicznych w Karolewie Karolewo 8 86-022 Dobrcz tel. 52 364-80-10</p>	<p>*Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki Filia Maksymilianowie Świetlica w Maksymilianowie ul. Kościelna 2 86-031 Maksymilianowo tel. 52 335-82-39, 510-193-920</p>
<p>*Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Koronowie Zespół Szkół Zawodowych im. gen. S. Maczka ul. Dworcowa 53 86-010 Koronowo tel. 52 382-22-46</p>	<p>*Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Sicienku Gminny Ośrodek Kultury ul. Bydgoska 6 86-014 Sicienko tel. 52 554 13 05</p>
<p>*Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Niemczu Świetlica Wiejska ul. Pod Wierzbami 2b 86-032 Niemcz tel. 52 381-36-80</p>	<p>*Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Solcu Kujawskim Centrum Aktywności i Edukacji ul. 23 stycznia 9 86-050 Solec Kujawski tel. 52 387-01-52</p>
<b>POWIAT CHEŁMIŃSKI</b>	

<p>Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Chełmińskim Domu Kultury ul. Dworcowa 40a 86-200 Chełmno tel.56 686-48-08 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@chdk.pl">sekretariat@chdk.pl</a></p>	<p>Akademia Dorosłego Człowieka Gminny Ośrodek Kultury ul. Parkowa 22 86-260 Unisław tel.56 686-87-34 e-mail: <a href="mailto:gok@unislaw.pl">gok@unislaw.pl</a></p>
<p>* Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Lisewie Urząd Gminy w Lisewie ul. Chełmińska 2 86-230 Lisewo tel. 56 676-89-66 lub 509-848-185</p>	
<p><b>POWIAT GOLUBSKO-DOBZYŃSKI</b></p>	
<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Golubiu-Dobrzyniu Miejska i Powiatowa Biblioteka Publiczna im. Ks. F. K. Malinowskiego ul. Żeromskiego 11 87-400 Golub-Dobrzyń tel. 56 683-24-05</p>	<p>Uniwersytet Trzeciego Wieku w Zbójnie Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnie Zbójno 35 87-645 Zbójno tel. 54 280-10-91 e-mail: <a href="mailto:gbpzbojno@wp.pl">gbpzbojno@wp.pl</a></p>
<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Kowalewie Pomorskim Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury Plac Wolności 13 87-410 Kowalewo Pomorskie tel. 56 684-10-24 wew. 30</p>	<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Ostrowitem Urząd Gminy Golub-Dobrzyń ul. Plac1000-lecia 25 87-400 Golub-Dobrzyń tel.: 56 683 54 00</p>
<p><b>POWIAT INOWROCŁAWSKI</b></p>	
<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Fundacji Ekspert-Kujawy Filia w Dąbrowie Biskupiej Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji ul. Długa 48 88-133 Dąbrowa Biskupia tel. 52 351-20-67</p>	<p>Uniwersytet III Wieku Fundacji Ekspert – Kujawy przy Wyższej Szkole Przedsiębiorczości im. Księcia Kazimierza Kujawskiego w Inowrocławiu ul. Dworcowa 65 88-100 Inowrocław tel. 600-134-650, 52 357-62-15 e-mail: <a href="mailto:utw@ekspert-kujawy.pl">utw@ekspert-kujawy.pl</a></p>
<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Gniewkowie Urząd Miejski w Gniewkowi ul. 17 stycznia 11 88-140 Gniewkowo tel. 52 355-88-00</p>	<p>Stowarzyszenie "Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kruszwicy" ul. Kujawska 22 88-153 Kruszwica tel. 511-205-052</p>
<p>Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Fundacji Bądźmy Razem - Łączmy Pokolenia” Al. Niepodległości 4 88-100 Inowrocław tel. 501-588-211 e-mail: <a href="mailto:katarzyna_palasz@wp.pl">katarzyna_palasz@wp.pl</a></p>	<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Pakości Ośrodek Kultury i Turystyki ul. Św. Jana 12 88-170 Pakość tel.52 351-83-45</p>



<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Złotnikach Kujawskich          Szkoła Podstawowa im. Karola Urbańskiego w Złotnikach Kujawskich          ul. Powstańców Wielkopolskich 3          88-180 Złotniki Kujawskie          tel.52 351-71-29</p>	
<b>POWIAT LIPNOWSKI</b>	
<p>*Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wyższej Szkole Humanistyczno-Ekonomicznej we Włocławku Oddział w Dobrzyniu nad Wisłą          Dobrzyński Dom Kultury Żak          ul. Szkolna 2          87-610 Dobrzyń nad Wisłą          tel.54 253-05-42          e-mail: <a href="mailto:kdutw@ksw.wloclawek.pl">kdutw@ksw.wloclawek.pl</a></p>	<p>*Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wyższej Szkole Humanistyczno-Ekonomicznej we Włocławku Oddział w Wielgim          ul. Starowiejska 8          87-603 Wielgie          tel.54 289-71-22, 54 289-74-70, 796-703-086          e-mail: <a href="mailto:kdutw@ksw.wloclawek.pl">kdutw@ksw.wloclawek.pl</a></p>
<p>Uniwersytet Trzeciego Wieku w Lipnie          Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie          ul. Piłsudskiego 22          87-600 Lipno          tel. 54 287-24-40          e-mail: <a href="mailto:sutw-lipno@gazeta.pl">sutw-lipno@gazeta.pl</a></p>	
<b>POWIAT MOGILEŃSKI</b>	
<p>Uniwersytet Trzeciego Wieku Ziemi Mogileńskiej          Mogileński Dom Kultury          ul. Księdza Piotra Wawrzyniaka 1          88-300 Mogilno          tel.52 315-24-80          e-mail: <a href="mailto:sekretariat@mdk.mogilno.pl">sekretariat@mdk.mogilno.pl</a></p>	<p>Uniwersytet Trzeciego Wieku w Strzelnie          Dom Kultury w Strzelnie          ul. Gimnazjalna 26          88-320 Strzelno          tel. 889-021-500          e-mail: <a href="mailto:kultura@dkstrzelno.pl">kultura@dkstrzelno.pl</a></p>
<b>POWIAT NAKIELSKI</b>	
<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Kcyni          Gminne Centrum Kultury i Biblioteki im. Klary Prillowej w Kcyni          ul. Libelta 27          89-240 Kcynia          tel.52 589-37-56</p>	<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Szubinie          Szubiński Dom Kultury          ul. Kcyńska 13          89-200 Szubin          tel.52 384-82-35</p>
<p>Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Nakielskim Ośrodku Kultury w Nakle nad Notecią          Al. Mickiewicza 3          89-100 Nakło nad Notecią          tel. 52 386-08-62          e-mail: <a href="mailto:nok@nok.naklo.pl">nok@nok.naklo.pl</a></p>	<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Zamościu          Świetlica Wiejska          ul. Wierzbowa 1          89-200 Zamość k. Bydgoszczy          tel.52 384-82-35</p>
<b>POWIAT RADZIEJOWSKI</b>	
<p>*Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wieku we Włocławku przy Wyższej Szkole Humanistyczno-Ekonomicznej we Włocławku Oddział w Radziejowie          ul. Kościuszki 58          88-200 Radziejów          tel.601-512-349          e-mail: <a href="mailto:kdutw@ksw.wloclawek.pl">kdutw@ksw.wloclawek.pl</a></p>	

<b>POWIAT RYPIŃSKI</b>	
<p>Uniwersytet Każdego Wiek ul. Warszawska 40 87-500 Rypin</p>	<p>Stowarzyszenie Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wiek w Rypinie ul. Warszawska 8 87-500 Rypin e-mail: <a href="mailto:kdutw@ksw.wloclawek.pl">kdutw@ksw.wloclawek.pl</a></p>
<p>*Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Wąpielsku Urząd Gminy Wąpielsk Wąpielsk 20 87-337 Wąpielsk Tel. 56 493-83-21</p>	
<b>POWIAT SĘPOLEŃSKI</b>	
<p>Uniwersytet Trzeciego Wiek przy Stowarzyszeniu „Duże Różowe Słońce” ul. Jeziorna 6 89-400 Sępólno Krajeńskie tel. 514-066-891</p>	<p>*Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Więcborku Urząd Miejski w Więcborku ul. Mickiewicza 22 89-410 Więcbork tel. 52 389-72-07</p>
<p>Uniwersytet Trzeciego Wiek w Kamieniu Krajeńskim przy Wyższej Szkole Zarządzania Środowiskiem w Tucholi Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Kamieniu Krajeńskim ul. Sępoleńska 4 89-430 Kamień Krajeński tel. 52 388-60-68 e-mail: <a href="mailto:mgok.kamienkraj@wp.pl">mgok.kamienkraj@wp.pl</a></p>	
<b>POWIAT ŚWIECKI</b>	
<p>Uniwersytet Trzeciego Wiek Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Górnej Grupie ul. Świecka 8 86-134 Górna Grupa (gm. Dragacz) tel. 52 330 61 26 e-mail: <a href="mailto:goksirggrupa@poczta.onet.pl">goksirggrupa@poczta.onet.pl</a></p>	<p>*Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Osiu Gminny Ośrodek Kultury ul. Rynek 2 86-150 Osie tel. 52 33 29 568</p>
<p>*Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Drzycimiu Gminna Biblioteka Publiczna w Drzycimiu ul. Młyńska 10 86-140 Drzycim</p>	<p>*Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Pruszczu Gminna Biblioteka Publiczna ul. Sportowa 1 86-120 Pruszcz tel. 52 521-27-38</p>
<p>*Uniwersytet Trzeciego Wiek Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Jeżewie Biblioteka ul. Główna 4a 86-131 Jezewo tel. 789-133-559</p>	<p>Uniwersytet Trzeciego Wiek przy Spółdzielczym Ośrodku Kultury „STOKROTKA” ul. Wyszyńskiego 15 86-105 Świecie tel. 52 331-21-88 e-mail: <a href="mailto:sok.stokrotka@smswiecie.pl">sok.stokrotka@smswiecie.pl</a></p>

<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Lnianie Gminna Biblioteka Publiczna w Lnianie ul. Wyzwolenia 9 86-141 Lniano tel. 52 332-30-59, 52 332-37-63</p>	<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Świekatowie Gminna Biblioteka Publiczna w Świekatowie ul. Dworcowa 3 86-182 Świekatowo tel. 52 332-20-22</p>
<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Warlubiu Gminna Biblioteka Publiczna w Warlubiu ul. Bąkowska 12 tel. 52 332-60-97</p>	
<p><b>POWIAT TORUŃSKI</b></p>	
<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Chełmży Biblioteka Publiczna Powiatowa i Miejska im. Juliana Prejsa w Chełmży ul. Rynek 4 87-140 Chełmża tel. 56 675 61 33</p>	<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Gminie Chełmża Urząd Gminy Chełmża ul. Wodna 2 87-140 Chełmża tel. 56 675-60-77, 56 675-60-76</p>
<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Łysomicach Centrum Animacji Kultury ul. Warszawska 19 87-148 Łysomice tel. 56 678-31-52</p>	<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Górsku Dom Kultury w Górsku Górsk, ul. Leśna 13 87-134 Zławieś Wielka tel. 56 610-21-28, 533-541-198</p>
<p><b>POWIAT TUCHOLSKI</b></p>	
<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Cekcynie ul. Szkolna 2 89-511 Cekcyn tel. 52 334-75-63</p>	<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Gostycynie Urząd Gminy Gostycyn ul. Bydgoska 8, 89-520 Gostycyn tel. 52 336-73-10</p>
<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Lubiewie Urząd Gminy w Lubiewie ul. Hallera 9 89-526 Lubiewo tel. 512-864-125</p>	<p>Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wyższej Szkole Zarządzania Środowiskiem w Tucholi ul. Pocztowa 13 89-511 Tuchola tel. 52 559-19-87 e-mail: <a href="mailto:wszs@tuchola.pl">wszs@tuchola.pl</a></p>
<p><b>POWIAT WĄBRZESKI</b></p>	
<p>*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Wąbrzeźnie Wąbrzeski Dom Kultury ul. Wolności 47 87-200 Wąbrzeźno tel. 56 688-17-27</p>	
<p><b>POWIAT WŁOCŁAWSKI</b></p>	
<p>*Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wieku Oddział w Izbicy Kujawskiej ul. Okrzei 94 (Collegium Maius) 87-800 Włocławek tel. 660-714-516 e-mail: <a href="mailto:kdutw@ksw.wloclawek.pl">kdutw@ksw.wloclawek.pl</a></p>	<p>*Kujawsko-Dobrzyński Uniwersytet Trzeciego Wieku Oddział w Lubaniu Lubanie 28A 87-732 Lubanie tel. 54 251-33-12 wew. 27 e-mail: <a href="mailto:kdutw@ksw.wloclawek.pl">kdutw@ksw.wloclawek.pl</a></p>
<p><b>POWIAT ŻNIŃSKI</b></p>	

Uniwersytet Trzeciego Wieku Miejski Dom Kultury w Barcinie ul. Artylerzystów 8 88-190 Barcin tel. 52 353-93-90 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@mdkbarcin.com.pl">sekretariat@mdkbarcin.com.pl</a>	Uniwersytet Trzeciego Wieku ul. Żnińska 3a 88-410 Gąsawa e-mail: <a href="mailto:gok@gasawa.pl">gok@gasawa.pl</a>
*Uniwersytet Trzeciego Wieku Wyższej Szkoły Gospodarki Filia w Janowcu Wielkopolskim Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Janowcu Wielkopolskim ul. Powstańców Wielkopolskich 16 88-430 Janowiec Wielkopolski tel. 508-843-234	Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku im. Wandy Dobaczewskiej w Żninie ul. Pocztowa 15 88-400 Żnin tel. 52 302-05-17

\*filie uniwersytetów (45)

## Rady Seniorów

Rady Seniorów są organem opiniodawczo-doradczym i funkcjonują najczęściej przy urzędach miast/gmin. Dostarczają one informacji nt. sposobów i kierunków strategii społecznych w odniesieniu do środowiska ludzi starszych oraz podejmują różnego rodzaju działania i przedsięwzięcia mające na celu aktywizację i integrację środowisk senioralnych.

Obecnie w naszym regionie działają **22 Rady Seniorów**<sup>28</sup>.

Wojewódzka Rada ds. Polityki Senioralnej Departament Spraw Społecznych ul. M. Skłodowskiej-Curie 73, 87-100 Toruń e-mail: <a href="mailto:radyspoleczne@kujawsko-pomorskie.pl">radyspoleczne@kujawsko-pomorskie.pl</a> tel. do sekretariatu (56) 652 18 96
<b>BYDGOSZCZ</b>
Bydgoska Rada Seniorów ul. Jezuicka 1 85-102 Bydgoszcz e-mail: <a href="mailto:rada.seniorow@um.bydgoszcz.pl">rada.seniorow@um.bydgoszcz.pl</a>
<b>GRUDZIĄDZ</b>
Grudziądzka Rada Seniorów ul. Ratuszowa 1 86-300 Grudziądz tel. (56) 451 03 18, 56 451 04 52 e-mail <a href="mailto:senior@um.grudziadz.pl">senior@um.grudziadz.pl</a>
<b>TORUŃ</b>
Rada Seniorów Miasta Torunia siedziba Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej ul. Fałata 39 87-100 Toruń e-mail: <a href="mailto:wzpis@um.torun.pl">wzpis@um.torun.pl</a> tel. (56) 611 84 54

<sup>28</sup> Dane na wrzesień 2020 r. na podstawie danych aktualizowanych przez ROPS w Toruniu.

<b>WŁOCLAWEK</b>
<p>Włocławskie Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu          ul. Żabia 12a          87-800 Włocławek          e-mail: <a href="mailto:cop.wloclawek@gmail.com">cop.wloclawek@gmail.com</a>          tel. 54 416 62 60</p>
<b>POWIAT ALEKSANDROWSKI</b>
<p>Miejska Rada Seniorów          ul. Kopernika 19          87-720 Ciechocinek          e-mail: <a href="mailto:radamiejska@ciechocinek.pl">radamiejska@ciechocinek.pl</a>          tel. (54) 416 18 00</p>
<b>POWIAT BYDGOSKI</b>
<p>Koronowska Rada Seniorów          ul. Farna 24          86-010 Koronowo</p>
<b>POWIAT CHEŁMIŃSKI</b>
<p>Chełmińska Rada Seniorów          ul. Dworcowa 1          86-200 Chełmno</p>
<b>POWIAT GRUDZIĄDZKI</b>
<p>Gminna Rada Seniorów w Świeciu nad Osą          Świecie nad Osą 1          86-341 Świecie nad Osą          tel. 535 480 107</p>
<b>POWIAT INOWROCŁAWSKI</b>
<p>Miejska Rada Seniorów w Inowrocławiu          ul. Roosvelta 36          88-100 Inowrocław          e-mail: <a href="mailto:radaseniorow@inowroclaw.pl">radaseniorow@inowroclaw.pl</a></p>
<p>Zespół Konsultacyjny ds. Seniorów          ul. Rynek 4          88-170 Pakość          e-mail: <a href="mailto:usc@pakosc.pl">usc@pakosc.pl</a>          tel. (52) 566 60 84</p>
<b>POWIAT LIPNOWSKI</b>
<p>Lipnowska Rada Seniorów          Urząd Miejski w Lipnie          Plac Dekerta 8          87-600 Lipno          tel. (54) 288 42 11</p>
<b>POWIAT MOGILEŃSKI</b>
<p>Rada Seniora w Dąbrowie          ul. Kasztanowa 16          88-306 Dąbrowa          e-mail: <a href="mailto:kultura@ug-dabrowa.pl">kultura@ug-dabrowa.pl</a></p>
<p>Mogileńska Rada Seniorów          Urząd Miejski w Mogilnie          ul. Narutowicza 1          88-300 Mogilno</p>

<b>POWIAT NAKIELSKI</b>
Nakielska Rada Seniorów ul. ks. P. Skargi 7 89-100 Nakło nad Notecią
Rada Seniorów Gminy Szubin ul. Kcyńska 12 89-200 Szubin
<b>POWIAT RADZIEJOWSKI</b>
Rada Seniorów Bytoniu Bytoń 72 88-231 Bytoń
<b>POWIAT TORUŃSKI</b>
Rada Seniorów Miasta Chełmży Urząd Miasta Chełmża ul. gen. J. Hallera 2 87-140 Chełmża e-mail: <a href="mailto:um@chelmza.pl">um@chelmza.pl</a>
<b>POWIAT TUCHOLSKI</b>
Gminna Rada Seniorów ul. Szkolna 2 89-511 Cekcyn
<b>POWIAT WŁOCŁAWSKI</b>
Rada Seniorów Miasta Kowala ul. Piwna 24 87-820 Kowal Tel. (54) 284 12 55
<b>POWIAT ŻNIŃSKI</b>
Gminna Rada Seniorów w Barcinie Urząd Miejski w Barcinie ul. Artylerzystów 9 88-190 Barcin
Rada Seniorów w Gąsawie Urząd Gminy w Gąsawie ul. Żnińska 8 88-410 Gąsawa tel. (52) 303 62 10

## NOTATKI

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Oferta instytucji kultury w województwie kujawsko-pomorskim na 2021 rok

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu celem upowszechniania informacji na temat inicjatyw kulturalnych realizowanych przez Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego adresowanych do seniorów, współpracuje z Departamentem Kultury i Dziedzictwa Narodowego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Poniżej prezentujemy aktualny wykaz wojewódzkich instytucji kultury realizujących w naszym regionie inicjatywy dla seniorów<sup>29</sup>. Zapraszamy do skorzystania z bogatej oferty kulturalnej przygotowanej z myślą o seniorach.

### BYDGOSZCZ

#### → Filharmonia Pomorska im. I. J. Paderewskiego w Bydgoszczy

1. Cykl poranków muzycznych wyłącznie dla seniorów organizowanych raz w miesiącu w godzinach przedpołudniowych w sali kameralnej Filharmonii.
2. Bilety ulgowe na koncerty kameralne i symfoniczne.
3. Specjalna cena biletów dla słuchaczy Uniwersytetów Trzeciego Wieku z województwa kujawsko-pomorskiego.
4. Preferencyjna cena biletów dla osób w wieku emerytalnym skupionych w stowarzyszeniach, związkach, klubach, które mają na co dzień utrudniony dostęp do Filharmonii, np. pochodzą z uboższych i odległych miejscowości. Na podstawie uzasadnionego wniosku możliwa jest także częściowa refundacja kosztów przejazdu autokarem.
5. Klub Melomana, którego członkami są przede wszystkim seniorzy i uczestniczą regularnie w edukacyjnych spotkaniach.

Strona internetowa instytucji: [www.filharmonia.bydgoszcz.pl](http://www.filharmonia.bydgoszcz.pl)

#### → Kujawsko-Pomorskie Centrum Kultury w Bydgoszczy

Zapraszamy seniorów na:

1. Podcasty literackie w ramach Porannej Kawki czyli E-Biblioteki Seniora (Facebook, poniedziałki, godz. 7:00)
2. Wykłady ogólnoakademickie w ramach Latającego Uniwersytetu Każdego Wieku (Facebook, środy, godz. 16:00)
3. Koncerty i warsztaty w ramach 19. Ogólnopolskiego Przeglądu Artystycznego Ruchu Seniorów ARS 2020 (Facebook, piątki, godz. 10:00)
4. Wykłady humanistyczne, społeczne i artystyczne w ramach Akademii Sztuk Wszelakich (stacjonarnie, poniedziałki, godz. 16:00)
5. Wykłady ogólnoakademickie w ramach Kujawskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku (stacjonarne, czwartki, godz. 13:00 i 16:00)

Pracownia Integracji Międzypokoleniowej Kujawsko-Pomorskiego Centrum Kultury w Bydgoszczy organizuje przeglądy, konkursy, festiwale, imprezy, wydarzenia oraz projekty edukacyjne, kulturalne i społeczne o zasięgu lokalnym, regionalnym oraz ogólnopolskim skierowane do dzieci, młodzieży, dorosłych, seniorów i osób niepełnosprawnych. KPCK ma najdłuższą w regionie tradycję pracy

<sup>29</sup> Wykazy wojewódzkich instytucji kultury wraz z aktualizacją oferty przekazane przez Departament Kultury i Dziedzictwa Narodowego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego.



edukacyjno-kulturalnej z osobami starszymi, w 1968 roku przy Wojewódzkim Domu Kultury (obecnie KPCK) powstał Klub Seniora „Złota Jesień”, a w roku 1987 został utworzony pierwszy dział poświęcony działaniom na rzecz Seniorów (obecnie PIM).

Do najbardziej rozpoznawalnych działań Pracowni należy Ogólnopolski Przegląd Artystycznego Ruchu Seniorów „ARS”, Ogólnopolski Przegląd Twórczości Artystycznej Seniorów „Babie Lato” oraz towarzyszący im Latający Uniwersytet Każdego Wieku.

Kontakt:

Plac Kościeleckich 6, 85-033 Bydgoszcz, pokój nr 4 na parterze

e-mail. [integracja@kpck.pl](mailto:integracja@kpck.pl)

e-mail. [julian.waszak@kpck.pl](mailto:julian.waszak@kpck.pl)

tel. 780 181 770

tel. 52 585 15 01 wew. 108

tel. 52 585 15 02 wew. 108

tel. 52 585 15 01 wew. 108

www.: <https://kpck.pl/pracownia-integracji-miedzypokoleniowej>

FB: <https://www.facebook.com/integracja.kpck>

YT: <https://www.youtube.com/user/WOKiSBydgoszcz>

#### → **Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna im. W. Bełzy w Bydgoszczy**

1. Bezpłatne zajęcia komputerowe dla osób chętnych, prowadzone indywidualnie, zgodnie z zapotrzebowaniem użytkowników. Bibliotekarze uczą podstaw obsługi komputera, serfowania po Internecie, zakładania kont mailowych, korzystania z katalogu on-line oraz zamawiania książek przez Internet i ich prolongowania.
2. Spotkania i dyskusje przy kawie o książce i literaturze.
3. Cykliczne spotkania w bibliotece: prelekcje, wykłady, spotkania autorskie, koncerty, imprezy łączące pokolenia np. z okazji Dnia Babci, wernisaże.
4. Cykliczne, zorganizowane wyjścia seniorów spotykających się w Bibliotece do muzeów, filharmonii.
5. Współpraca z działającym przy KPCK Teatrem Form Różnych „Nasza klasa” Uniwersytetu Trzeciego Wieku, który wystawia przedstawienia w filiach bibliotecznych.
6. Projekt „Projektor - filmy na strychu”, cykliczne seanse filmowe w Bibliotece Głównej WiMBP w Bydgoszczy prezentujące filmy z kanonu klasyki filmowej.
7. Systematycznie poszerzana oferta książek z dużą czcionką, udostępnianych w Wypożyczalni Fabuła przy Starym Rynku oraz w bibliotekach osiedlowych.
8. Systematycznie poszerzany zbiór audiobooków w Wypożyczalni Multimediiów-Multimedia 39 oraz w bibliotekach osiedlowych w Śródmieściu przy ul. Dworcowej, na Błoniu, Szwederowie, Okolu, Bocianowie, Jachcicach, Bartodziejach, Osowej Górze, Starym Fordonie i na Przylesiu.
9. Nieformalne kluby seniora działające przy filiach osiedlowych na Szwederowie, Kapuściskach, Wyżnach, Wzgórzu Wolności, Czyżkówku. Na spotkaniach seniorzy dyskutują nie tylko o literaturze, ale o zdrowiu, zdrowym odżywianiu, dzielą się swoimi pasjami, wychodzą wspólnie do Filharmonii Pomorskiej, muzeów lub na spacer po starej Bydgoszczy. Klub seniora działający przy filii osiedlowej na Jachcicach zaprasza na cykliczne rozgrywki w scrabble oraz bingo, warsztaty malarskie, zajęcia origami i decoupage.

10. Nauka gry w brydża - cykliczne spotkania klubu brydżowego w filiach osiedlowych na Okolu i Osiedlu Leśnym.

11. Organizacja wystaw i wernisaży seniorów z pasją.

Strona internetowa instytucji: <http://biblioteka.bydgoszcz.pl/>

→ **Opera Nova w Bydgoszczy**

1. Bilety ulgowe dla posiadaczy legitymacji emeryta lub rencisty.
2. Preferencyjna cena biletów na wybrane spektakle dla osób w wieku emerytalnym skupionych w stowarzyszeniach, związkach, klubach oraz dla słuchaczy Uniwersytetów Trzeciego Wieku z województwa kujawsko-pomorskiego.

Strona internetowa instytucji: [www.opera.bydgoszcz.pl](http://www.opera.bydgoszcz.pl)

## TORUŃ

→ **Teatr im. Wilama Horzycy w Toruniu**

1. Teatralna Akademia Seniora

- Seniorki i seniorzy pogłębiają swoją wiedzę na temat teatru oraz rozwijają się twórczo. Zajęcia prowadzą zaproszeni twórcy lub osoby związane z Teatrem Horzycy. W sezonie 2020/21 przewodnim hasłem spotkań jest „opowieść”. Podczas warsztatów spotykamy się z twórcami teatralnymi, którzy konstruują własne historie za pomocą różnych narzędzi.
- Kiedy i gdzie: czwartek raz w miesiącu, godz. 15.00-17.00 w Kamienicy Inicjatyw (ul. Podmurna 95) lub Teatrze im. Wilama Horzycy, bilety: 6 zł

2. Młody Teatr

- W międzypokoleniowych warsztatach teatralnych bierze udział młodzież w wieku 16-23 oraz seniorzy. Zajęcia prowadzą pedagodzy/pedagożki teatru oraz aktorzy/aktorki Teatru Horzycy. Uczestnicy wzmacniają swój potencjał twórczy oraz umiejętność kreatywnego i nieszablonowego myślenia, a także podnoszą swoje umiejętności aktorskie. Program obejmuje m.in.: umiejętność pracy w grupie i z partnerem, świadomość ciała, improwizację teatralną, elementarne zadania aktorskie.
- Kiedy i gdzie: każdy poniedziałek (z wyjątkiem dni świątecznych) w Teatrze im. Wilama Horzycy lub innych przestrzeniach (uczestnicy są wcześniej informowani o miejscu warsztatów) w godzinach:
  - 16.00-18.00 – grupa I
  - 18.00-20.00 – grupa II
  - Bilety: 6 zł/miesiąc

Strona internetowa instytucji: [www.teatr.torun.pl](http://www.teatr.torun.pl)

→ **Muzeum Etnograficzne im. Marii Znamierowskiej Prüfferowej w Toruniu**

Oferta Muzeum adresowana do seniorów obejmuje:

1. Korzystne zasady wstępu:

- wstęp wolny w środy na wszystkie wystawy stałe,
- bilety ulgowe na wystawy i płatne imprezy.

2. Programy edukacyjne dla seniorów:

- „Muzeum-panaceum” – cykl tematycznych interaktywnych spotkań dla osób indywidualnych

w wieku 55+, wstęp 4 zł/os.,

- wykłady z zakresu etnografii Polski i etnologii dla Toruńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku,
- spotkania przy ekspozycjach muzealnych dla zorganizowanych grup seniorów ze stowarzyszeń, klubów, itp. (cena biletu kalkulowana każdorazowo zależnie od formy wydarzenia).

Strona internetowa instytucji: [www.etnomuzeum.pl](http://www.etnomuzeum.pl)

→ **Biblioteka Publiczna - Książnica Kopernikańska w Toruniu**

1. Uruchomienie wolnego dostępu do audiobooków w wypożyczalni biblioteki głównej: szybszy i łatwiejszy dostęp do zbiorów bez konieczności przeglądania katalogu i składania zamówienia.
2. Wykłady, spotkania, prezentacje (również online na kanale YouTube Książnicy Kopernikańskiej oraz facebookowym profilu Biblioteki); wspólne zwiedzanie wystaw Książnicy. Codziennie zapraszamy także do udziału w e-spacerze. Po toruńskiej bibliotece oprowadza sam... Mikołaj Kopernik: <https://ksiaznica.torun.pl/spacer/>. W trakcie wykładów, spotkań i prezentacji mówimy przede wszystkim o naszej małej ojczyźnie (Toruń i województwo kujawsko-pomorskie) i jej historii. Przybliżamy i popularyzujemy wydarzenia i ludzi z nią związanych.
3. Cykliczne spotkania z ciekawymi ludźmi, prelekcje, zajęcia i warsztaty plastyczne w bibliotece głównej adresowane przede wszystkim do seniorów w ramach akcji „60 plus Kultura”.
4. Warsztaty dziennikarskie i literackie dla seniorów 60+ organizowane we współpracy z Fundacją Kult Kultury, które prowadzi Robert Małecki, autor bestsellerowych kryminałów i laureat Nagrody Wielkiego Kalibru. Zwieńczeniem zajęć jest tomik z opowiadaniem i okolicznościowa gazeta.
5. Oferta Ośrodka Czytelnictwa Chorych i Niepełnosprawnych (Szczytna 13) skierowana jest nie tylko do osób z orzeczoną niepełnosprawnością ale również do osób starszych. W swoich zbiorach Ośrodek posiada duży wybór książek z powiększonym drukiem, książek mówionych (na płytach CD i kasetach magnetofonowych). Ponadto, w zbiorach znajdują się nagrania muzyczne, relaksacyjne, pobudzające i filmowe, w tym również z audiodeskrypcją dla osób z wadami wzroku, a także czasopisma udostępniane do domu. Osobom starszym Ośrodek oferuje pomoc w doborze materiałów bibliotecznych, dostarczanie książek osobom samotnym, pozostającym na stałe w domu. Budynek Ośrodka dostosowany jest do potrzeb osób z trudnościami w poruszaniu się.
6. W podregionie toruńsko-włocławskim województwa kujawsko-pomorskiego działa 97 Dyskusyjnych Klubów Książki, z czego 64 to kluby dla dorosłych, i wciąż powstają nowe. Kluby funkcjonują przy bibliotekach i ich filiach, ale nie tylko, czego dowodem jest klub przy Kamienicy Inicjatyw w Toruniu. Seniorzy udzielają się czynnie w każdym z klubów, gdzie nie tylko mogą czytać i omawiać książki, ale też włączać się w życie instytucji, przy której działa klub. W Filii nr 1 (Jęczmienna 23) działają 4 kluby współpracujące z Uniwersytetem Trzeciego Wieku oraz 1 Klub Seniora.
7. Klub Szczęśliwego Seniora – zajęcia dla osób w wieku emerytalnym. W programie prelekcje o zdrowym stylu życia, właściwym odżywianiu, rekreacji. Rozmawiamy również o literaturze, kuchni, podróżach, o stylu życia seniorów w innych krajach i wielu innych inspirujących tematach. Spotkania odbywają się przy kawie i herbacie.
8. Klub Brydżowy – w którym można doskonalić swoje umiejętności oraz nauczyć się prawidłowej licytacji, rozgrywki, zapisu brydżowego.

9. ABC – komputera – zajęcia dla osób w wieku 55 plus mające na celu nauczenie podstaw obsługi komputera przez osoby, które do tej pory nie miały do tego okazji, odwagi lub nie posiadały w domu sprzętu. Na zajęciach uczymy również obsługi wybranego edytora tekstu, obsługi poczty elektronicznej, korzystania z narzędzi internetowych itd. Chcemy, aby uczestnicy po skończeniu kursu potrafili w praktyce prowadzić korespondencję mailową, robić zakupy w Internecie, sprawdzić rozkład jazdy autobusów, zamówić bilet do teatru itp.

Strona internetowa instytucji: [www.ksiaznica.torun.pl](http://www.ksiaznica.torun.pl)

#### → **Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Toruniu**

1. Zespół Rękodzieła Artystycznego Klub Supełek – ma charakter wielopokoleniowy, jednak przeważają w nim osoby starsze. Większość członków Klubu należy do Stowarzyszenia Twórców Ludowych. Artyści zrzeszeni w Klubie tworzą wysokiej wartości artystycznej koronki i hafty oraz popularyzują rękodzieło artystyczne poprzez wystawy, kursy, warsztaty, udział w przeglądach i kiermaszach sztuki ludowej w całym kraju. Specjalnością Supełka jest koronka czótenkowa – frywolitka.
2. Orkiestra Dęta – jest wielopokoleniowym amatorskim zespołem instrumentalnym.
3. Chór Męski Copernicus – jest wielopokoleniowym amatorskim zespołem śpiewaczym. Koncertuje w Toruniu i innych miastach w Polsce, a także za granicą.
4. Sekcja plastyczna Toruńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku – artyści amatorzy – osoby będące na emeryturze uczestniczą w cotygodniowych zajęciach, podczas których malują w różnych technikach, rysują, tworzą grafiki, a swoje dokonania prezentują na wystawach. Organizują także plenery, spotkania i konkursy artystyczne.
5. Centrum Aktywizacji Seniorów – cotygodniowe spotkania, podczas których seniorzy wspólnie celebrują różne święta i uroczystości, zapoznają się z propozycjami kulturalnymi miasta, przygotowują okolicznościowe programy artystyczne, uczestniczą w pokazach filmowych, prelekcjach.
6. Seniorzy są angażowani w projekty edukacyjne realizowane przez Ośrodek, tworzą inscenizacje, prezentacje teatralne, uczestniczą w przedsięwzięciach międzypokoleniowych.

Ponadto, z myślą o osobach pracujących z ludźmi starszymi w Ośrodku są organizowane warsztaty przysposabiające do takiej pracy.

Strona internetowa instytucji: [www.woak.torun.pl](http://www.woak.torun.pl)

#### → **Galeria i Ośrodek Plastycznej Twórczości Dziecka w Toruniu**

Oferta Galerii adresowana do seniorów obejmuje:

- 1) zajęcia wielopokoleniowe, w szczególności organizowane cyklicznie Sobotnie Poranki Plastyczne skierowane do dzieci 3 i 4-letnich oraz ich rodziców i dziadków,
- 2) bezpłatny wstęp na wszystkie wystawy organizowane w obu siedzibach Galerii.

Strona internetowa instytucji: [www.galeriadziecka.com](http://www.galeriadziecka.com)

#### → **Centrum Sztuki Współczesnej „Znaki Czasu” w Toruniu**

Seniorzy mogą skorzystać z następującej oferty:

1. Pokaz filmowy z prelekcją i dyskusją, bilety po 10 zł (ilość miejsc ograniczona, warunkowane sytuacją epidemiologiczną)

2. Spacer z przewodnikiem po aktualnej wystawie w CSW. wstęp: 1zł, ilość miejsc ograniczona (tylko w przypadku otwarcia instytucji dla zwiedzających - w zależności od stanu epidemiologicznego)
3. Warsztaty artystyczne - WTORKI ZE SZTUKĄ. wstęp: 1 zł, ilość miejsc ograniczona (stacjonarnie lub ONLINE - w zależności od sytuacji epidemiologicznej. Stacjonarnie zapisy w recepcji CSW lub pod nr tel. 56 601 97 18)

Strona internetowa instytucji: [www.csw.torun.pl](http://www.csw.torun.pl)

→ **Galeria Sztuki „Wozownia” w Toruniu**

Galeria oferuje bilety ulgowe (3 zł) dla seniorów na wszystkie swoje wystawy. Wstęp we wtorki i niedziele, na wernisaże wystaw oraz wykłady jest bezpłatny.

Strona internetowa instytucji: [www.wozownia.pl](http://www.wozownia.pl)

## WŁOCŁAWEK

→ **Muzeum Ziemi Kujawskiej i Dobrzyńskiej we Włocławku**

Muzeum oferuje bilety ulgowe oraz wstęp wolny (piątek) dla seniorów na wystawy stałe i czasowe oraz możliwość skorzystania z lekcji muzealnych i warsztatów:

- na terenie Włocławka (Gmach Główny, Muzeum Etnograficzne, Muzeum, Historii Włocławka, Zbiory Sztuki);
- w Muzeum Stanisława Noakowskiego w Nieszawie;
- w Kujawsko-Dobrzyńskim Parku Etnograficznym w Kłóbce.

Strona internetowa instytucji: [www.muzeum.wloclawek.pl/pl](http://www.muzeum.wloclawek.pl/pl)

## POWIAT GOLUBSKO-DOBZYŃSKI

→ **Ośrodek Chopinowski w Szafarni**

Oferta dla seniorów obejmuje:

1. Korzystne zasady wstępu:

- ulgowe bilety wstępu do Ośrodka i na koncerty;
- specjalna cena biletów dla zorganizowanych grup seniorów na wybrane koncerty (10 zł);

2. Propozycje kulturalne i edukacyjne:

- sobotnie koncerty o godz. 17.00;
- możliwość dojazdu na koncerty z Torunia i Golubia-Dobrzyńskiemu specjalną linią autobusową tzw. Chopin Busem;
- audycje muzyczne - różnorodne tematycznie spotkania poświęcone postaci Fryderyka Chopina z muzyką na żywo w wykonaniu pianisty, zakończone projekcją filmu „Wakacje z Chopinem”;
- spacer z przewodnikiem po pałacu i parku, połączony z degustacją kawy żołądziejowej.

Strona internetowa instytucji: [www.szafarnia.art.pl](http://www.szafarnia.art.pl)

## POWIAT ŻNIŃSKI

### → Pałac Lubostroń w Lubostroniu

Ulgowe bilety dla seniorów – zwiedzanie zabytkowego obiektu Pałacu.

Strona internetowa instytucji: [www.palac-lubostron.pl](http://www.palac-lubostron.pl)

### → Muzeum Archeologiczne w Biskupinie

Bilety ulgowe dla posiadaczy legitymacji emeryta lub rencisty.

Możliwość skorzystania z lekcji muzealnych i warsztatów.

Strona internetowa instytucji: [www.biskupin.pl](http://www.biskupin.pl)

## NOTATKI

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### Dodatek pielęgnacyjny

Jeśli osobie przysługuje prawo do emerytury lub renty, może otrzymać dodatek pielęgnacyjny.

#### Komu przysługuje dodatek pielęgnacyjny

Dodatek pielęgnacyjny zostanie przyznany osobie, która:

- jest całkowicie niezdolna do pracy oraz do samodzielnej egzystencji albo
- ukończyła 75 lat.

#### Jak uzyskać dodatek pielęgnacyjny?

Dodatek pielęgnacyjny zostanie przyznany na wniosek osoby, jeśli lekarz orzecznik ZUS (komisja lekarska ZUS) w orzeczeniu stwierdzi, że dana osoba jest całkowicie niezdolna do pracy oraz samodzielnej egzystencji.

Ważne! Niezbędne będzie zaświadczenie o stanie zdrowia. Druk OL-9 dostępny jest na stronie [www.zus.pl](http://www.zus.pl). Takie zaświadczenie wypełnia lekarz prowadzący nie później niż na miesiąc przed dniem, w którym złożony zostanie wniosek o dodatek.

#### Kiedy przyznawany jest dodatek pielęgnacyjny z urzędu?

Każda osoba, która ukończyła 75 lat, nie musi składać zaświadczenia o stanie zdrowia. ZUS sam zwiększy emeryturę o kwotę dodatku pielęgnacyjnego. Stan zdrowia nie ma znaczenia.

#### Kiedy dodatek pielęgnacyjny nie zostanie przyznany?

Dodatek pielęgnacyjny nie zostanie przyznany, jeśli osoba przebywa w zakładzie opiekuńczo-leczniczym lub w zakładzie pielęgnacyjno-opiekuńczym powyżej 2 tygodni w miesiącu. Ważne! Jeśli osoba pobiera zasiłek pielęgnacyjny, nie zostanie jej przyznany dodatek pielęgnacyjny.

#### Jaka jest wysokość dodatku pielęgnacyjnego?

Wysokość dodatku pielęgnacyjnego od 1 marca 2019 r. wynosi 222,01 zł. Podobnie jak emerytura, ten dodatek jest corocznie waloryzowany i ulega podwyższeniu wraz z waloryzacją świadczeń emerytalnych. 1 marca każdego roku ma miejsce zmiana wysokości dodatku.

#### Podstawa prawna

Ustawa z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu ubezpieczeń Społecznych ( Dz.U z 2017 r. poz. 1383, z późn. zm.)

<b>Wykaz świadczeniodawców – Oddziałów Zakładów Ubezpieczeń Społecznych</b>	
<b>Numer telefonu: 22 560 16 00</b>	
<b>E-mail: <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a></b>	
ZUS Inspektorat w Aleksandrowie Kujawskim Ul. Słowackiego 6a 87-700 Aleksandrów Kujawski	ZUS Inspektorat w Brodnicy ul. Mały Rynek 5 87-300 Brodnica
ZUS Oddział w Bydgoszczy Ul. Świętej Trójcy 33 (adres do korespondencji) oraz M. Konopnickiej 18a 85-224 Bydgoszcz	ZUS Inspektorat w Bydgoszczy Ul. Andersa 6 85-792 Bydgoszcz
ZUS Biuro Terenowe w Golubiu-Dobrzyniu Ul. 1000-lecia 25 87-400 Golub-Dobrzyń	ZUS Inspektorat w Grudziądzu Ul. Wybickiego 39 86-300 Grudziądz
ZUS Inspektorat w Inowrocławiu Ul. Solankowa 15 88-100 Inowrocław	ZUS Inspektorat w Lipnie Ul. Mickiewicza 43 87-600 Lipno
ZUS Inspektorat w Nakle nad Notecią Ul. Bohaterów 12a 89-100 Nakło nad Notecią	ZUS Biuro Terenowe w Rypinie Ul. Mławska 12 87-500 Rypin
ZUS Biuro Terenowe w Sępólnie Krajeńskim Ul. Kościuszki 16 89-400 Sępólno Krajeńskie	ZUS Inspektorat w Świeciu Ul. Wojska Polskiego 87 86-105 Świecie
ZUS Oddział w Toruniu Ul. Mickiewicza 33/39 oraz ul. Mickiewicza 10/16 87-100 Toruń	ZUS Inspektorat w Tucholi Ul. Dworcowa 8 89-500 Tuchola
ZUS Inspektorat we Włocławku Pl. Wołości 18/19 oraz ul. Płocka 167 87-800 Włocławek (SOK i przyjmowanie korespondencji i przesyłek)	ZUS Inspektorat w Żninie Ul. 700-lecia 37 88-400 Żnin

## NOTATKI

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## WSPARCIE DLA SENIORÓW W ZWIĄZKU Z PANDEMIĄ COVID-19

Pomoc dla seniorów w związku z epidemią koronawirusa odbywa się głównie poprzez rządowy program „Wspieraj Seniora”. W ramach Solidarnościowego Korpusu Wsparcia Seniorów uruchomiona została specjalna, bezpłatna infolinia przeznaczona dla seniorów pod nr tel. 22 505 11 11. Za jej pośrednictwem osoby starsze mogą zgłaszać swoje potrzeby m.in. w dostarczeniu niezbędnych produktów do domu. Rekomendowane jest by, w pierwszej kolejności właśnie z tej formy wsparcia korzystały osoby potrzebujące pomocy.

**Krok po kroku, w jaki sposób zgłosić swoje potrzeby w ramach Solidarnościowego Korpusu Wsparcia Seniorów<sup>30</sup>:**

### KROK 1.

Należy zadzwonić na infolinię **22 505 11 11**

- Podczas rozmowy należy zgłosić, że pozostaje się w domu. Zapisać datę i godzinę kontaktu.
- Infolinia działa od poniedziałku do niedzieli w godzinach 08:00-21:00.
- Osoba przyjmująca zgłoszenie przekazuje prośbę o pomoc do ośrodka pomocy społecznej zlokalizowanego na terenie miejsca zamieszkania osoby zgłaszającej potrzeby.

### KROK 2.

- Pracownik ośrodka pomocy społecznej kontaktuje się z telefonem. W celu weryfikacji podaje datę i godzinę kiedy dzwonił na infolinię. Następnie zweryfikuje zgłoszenie i ustali w jaki sposób można pomóc. Poda imię i nazwisko osoby oraz datę, kiedy przyjdzie osoba świadcząca pomoc.
- Podczas rozmowy telefonicznej, należy pamiętać o zapisaniu numeru do ośrodka pomocy społecznej oraz danych osoby, która będzie świadczyć pomoc.
- W razie wątpliwości, można skontaktować się z lokalnym ośrodkiem pomocy społecznej.

### KROK 3.

- Przychodzi osoba, którą ośrodek pomocy społecznej wyznaczył do pomocy. W celu weryfikacji podaje imię i nazwisko. W przypadku pomocy w formie zrobienia zakupów senior przekazuje pieniądze przed dokonaniem zakupów. Zasady i sposób rozliczania ustala indywidualnie ośrodek pomocy społecznej, podczas pierwszego kontaktu.
- Należy pamiętać o zachowaniu zasad bezpieczeństwa: mieć maseczkę, zachować dystans, w miarę możliwości używać rękawiczek jednorazowych.

### KROK 4.

---

<sup>30</sup> <https://www.gov.pl/web/rodzina/jak-skorzystac-z-pomocy-udzielanej-w-ramach-programu-wspieraj-seniora> (data korzystania 13.11.20 r.)

- Odbiór zakupów od osoby, która świadczy pomoc z zachowaniem zasad bezpieczeństwa. WAŻNE! Opłata jest tylko za rzeczywisty koszt zakupów. Pozostałe usługi są nieodpłatne!

Poza wspomnianym Programem, na terenie miast i gmin naszego województwa dostępne są również inne formy wsparcia dedykowane osobom starszym, samotnym i niepełnosprawnym. Poniżej wykaz ofert pomocowych, które zostały ułożone w kolejności alfabetycznej wg nazw miast/gmin.

Oferta pomocowa realizowana w związku z epidemią COVID-19 na terenie miast i gmin województwa kujawsko-pomorskiego <sup>31</sup>		
<b>ALEKSANDRÓW KUJAWSKI</b>	544 271 139	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim
	693 517 068 koordynator OSP Aleksandrów Kujawski	Ochotnicza Straż Pożarna Aleksandrów Kujawski dołączyła do inicjatywy Młodzi Solidarnie, która ma na celu zminimalizowanie skutków pandemii na poziomie codziennych aktywności, np. pomoc w zrobieniu zakupów, wyprowadzenie psa, pomoc dla osób odbywających kwarantannę.
	886 673 159 koordynator powiatu aleksandrowskiego	
	609 605 499	Nieodpłatne telefoniczne wsparcie psychologiczne dla mieszkańców Aleksandrowa Kujawskiego Poniedziałek: 16.00-18.00 Piątek: 8.00 – 10.00
<b>ALEKSANDRÓW KUJAWSKI (gmina)</b>	570 215 255	Gminny telefon wsparcia dla osób starszych, samotnych, niesamodzielnich i przebywających na kwarantannie
	570 605 275	Wsparcie psychologiczne dla mieszkańców gminy, od poniedziałku do piątku
<b>BARCIN</b>	52 383 34 45	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Barcinie
<b>BARTNICZKA</b>	56 493 68 10 Urząd Gminy	W pilnych sprawach kontakt telefoniczny z Urzędem Gminy lub Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Bartniczce
	56 493 68 18 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	
<b>BARUCHOWO</b>	54 284 56 11 wew. 25 i 35	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baruchowie
<b>BĄDKOWO</b>	54 27 24 100	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bądkowie
<b>BIAŁE BŁOTA</b>	52 349 48 24	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białych Błotach
<b>BOBROWNIKI</b>	54 230 51 42	Osoby w wieku powyżej 70 roku życia mogą skorzystać ze wsparcia polegającego na dostarczeniu zakupów obejmujących podstawowe potrzeby, w tym artykuły spożywcze i leki.  Kontakt z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Bobrownikach, w dni robocze w godzinach od 8:00 do 14:00.
	54230 51 45	

<sup>31</sup> Informacje pozyskane na podstawie stron internetowych urzędów miast i gmin oraz ośrodków pomocy społecznej z województwa kujawsko-pomorskiego - stan na listopad 2020 r.

Oferta pomocowa realizowana w związku z epidemią COVID-19 na terenie miast i gmin województwa kujawsko-pomorskiego <sup>31</sup>		
<b>BOBROWO</b>	56 491 33 58	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bobrowie
<b>BONIEWO</b>	54 284 01 81	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Boniewie
<b>BRODNICA</b>	791 612 006	Chorągiew Kujawsko-Pomorska Związek Harcerstwa Polskiego - Komenda Hufca Brodnica, w ścisłej współpracy z Urzędem Miejskim w Brodnicy, w tym z Biurem Zarządzania Kryzysowego, Biurem Zdrowia i Pomocy Społecznej oraz Strażą Miejską oferuje pomoc osobom starszym, a także osobom potrzebującym objętym kwarantanną lub izolacją domową.  W ramach akcji „Brodnicki Korpus Pomocy Seniorom” od dnia 27 października 2020 r. uruchomiona została dedykowana infolinia dla seniorów i osób potrzebujących.  Numer jest czynny w godzinach 8.00-18.00 przez 7 dni w tygodniu, natomiast terminy udzielania pomocy są ustalane indywidualnie w zależności od potrzeb.  Wolontariusze oferują gotowość pomocy w czynnościach, które wymagają wyjścia z domu, a które utrudnione są przez panującą pandemię.
		56 498 49 33 56 498 27 42
<b>BRODNICA (gmina)</b>	56 495 49 90 56 495 4991	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brodnicy
<b>BRZEŚĆ KUJAWSKI</b>	54 231 06 35	Brzeski Ośrodek Pomocy Społecznej
<b>BRZOSZEW</b>	56 491 29 25	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzozewie
<b>BRZUZE</b>	54 233 06 66	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzuzem
<b>BUKOWIEC</b>	52 330 93 24	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bukowcu
<b>BYDGOSZCZ</b>	52 321 55 35	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bydgoszczy
<b>BYTOŃ</b>	54 285 13 27	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Bytoniu
<b>CEKCYN</b>	698 629 984	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cekcynie – pomoc w codziennych czynnościach seniorom oraz osobom potrzebującym
	52 334 75 53	
	52 3347554	
<b>CHEŁMNO</b>	56 686 84 36	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmnie
	56 686 84 36	Telefon dyżurny dla osób w kwarantannie, czynny codziennie od 7.30 - 19.00
	789 339 341	
<b>CHEŁMNO (gmina)</b>	56 471 60 50	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmnie – pomoc dla osób starszych, samotnych, niepełnosprawnych oraz na kwarantannie
<b>CHEŁMŹA</b>	56 675 24 69	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmży

Oferta pomocowa realizowana w związku z epidemią COVID-19 na terenie miast i gmin województwa kujawsko-pomorskiego <sup>31</sup>		
	692 596 001	Pomoc osobom na kwarantannie
<b>CHEŁMŻA (gmina)</b>	56 675 60 19	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmży
<b>CHOCEŃ</b>	54 307 00 13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choceniu
<b>CHODECZ</b>	54 284 80 70 w. 40, 41,42 784 906431	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chodczu
<b>CHROSTKOWO</b>	54 306 75 39	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chrostkowie
<b>CIECHOCIN</b>	56 683 70 67 661 242 081	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechocinie
<b>CIECHOCINEK</b>	54 416 10 17	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechocinku - pomoc dla osób starszych, samotnych, niesamodzielnych oraz przebywających na kwarantannie
<b>CZERNIKOWO</b>	54 287 50 01 wew. 45	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czernikowie
<b>DĄBROWA</b>	52 318 62 10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie
<b>DĄBROWA BISKUPIA</b>	52 351 21 70	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Biskupiej
<b>DĄBROWA CHEŁMIŃSKA</b>	52 3816769	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Chełmińskiej
<b>DĘBOWA ŁĄKA</b>	56 688 49 13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębowej Łące
<b>DOBRCZ</b>	52 364 80 39 52 364 10 21 (w godzinach pracy Ośrodka) 510 715 794 (całodobowo w nagłych przypadkach)	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrczu
<b>DOBRE</b>	54 285 00 83	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrem
<b>DOBRZYŃ NAD WISŁĄ</b>	54 253 05 06	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrzyniu nad Wisłą
<b>DRAGACZ</b>	52 332 48 70	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dragaczu
<b>DRZYCIM</b>	52 33170 42	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drzycimiu
<b>FABIANKI</b>	54 231-78-00	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Fabiankach
<b>GĄSAWA</b>	52 303 62 30	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąsawie
<b>GNIEWKOWO</b>	52 358 53 60	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gniewkowie
	605 994 904 665 585 609	Pomoc w załatwieniu pilnych spraw, w zakupach - Ratownicy OSP Gniewkowo

Oferta pomocowa realizowana w związku z epidemią COVID-19 na terenie miast i gmin województwa kujawsko-pomorskiego <sup>31</sup>		
	504 776 082 723 500 987 505 970 713	Ochotnicza Straż Pożarna Gąski - pomoc dla seniorów, Gąski i okolice
	600 052 764	Wolontariusze - Unia Gniewkowo
	570 354 643	Wolontariusze - Elana Gniewkowo
<b>GOLUB-DOBRZYŃ</b>	56 683 54 10 – 13 wew. 39,43	Miejski Ośrodek Polityki Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu
<b>GOLUB-DOBRZYŃ (gmina)</b>	56 683 54 04	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Golubiu-Dobrzyniu
<b>GOSTYCYN</b>	52 3346200	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gostycynie
<b>GÓRZNO</b>	56 498 8181 510 246 713	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Górznie
<b>GRUDZIĄDZ</b>	56 696 87 00 56 696 87 56 56 696 87 63	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Grudziądzu
<b>GRUDZIĄDZ (gmina)</b>	56 46634 79	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grudziądzu
<b>GRUTA</b>	56 465 87 34	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grucie
<b>INOWROCŁAW</b>	52 357 10 31	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu
<b>INOWROCŁAW (gmina)</b>	52 3555853 - 57 lub 516 168005	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Inowrocławiu
<b>IZBICA KUJAWSKA</b>	54 286 51 60 781 056 234	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Izbicy Kujawskiej
<b>JABŁONOWO POMORSKIE</b>	56 49 80 492	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonowie Pomorskim
<b>JANIKOWO</b>	52 3583607 52 351 4435 52 3514437	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janikowie
	52 351 44 19 lub 52 351 44 14	Telefon dla osób będących na kwarantannie potrzebujących pomocy w wyprowadzaniu zwierząt
<b>JANOWIEC WIELKOPOLSKI</b>	52 302 6068	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowcu Wielkopolskim
<b>JEZIORA WIELKIE</b>	52 318 72 20 wew. 13, 19, 20 lub 535 904 999	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeziorach Wielkich

Oferta pomocowa realizowana w związku z epidemią COVID-19 na terenie miast i gmin województwa kujawsko-pomorskiego <sup>31</sup>		
<b>JEŻEWO</b>	510 910 241	Całodobowy nr tel. dla osób będących w kwarantannie i osób samotnych, będących w potrzebie
	52 522 81 54	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeżewie
<b>KAMIEŃ KRAJEŃSKI</b>	52 389 45 26	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamieniu Krajeńskim
<b>KCYNIA</b>	52 384 7678	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kcyni
<b>KĘSOWO</b>	52 334 41 33 601 218 147	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kęsowie
<b>KIJEWO KRÓLEWSKIE</b>	56 6867054	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kijewie Królewskim
<b>KIKÓŁ</b>	54 289 46 70	Wsparcie dla osób starszych, samotnych, niepełnosprawnych i przebywających na kwarantannie realizowane przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kikole
<b>KONECK</b>	54 272 20 02 531 446 732 531 461 986 602 715 821 531 462 449	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Konecku
<b>KORONOWO</b>	52 567 31 10	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Koronowie
<b>KOWAL</b>	54 284 20 29	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalu
<b>KOWAL (gmina)</b>	54 284 26 34	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalu
<b>KOWALEWO POMORSKIE</b>	56 684 11 30, 56 47 56 543, 56 47 56 544, kom. 601 839 676	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kowalewie Pomorskim
<b>KRUSZWICA</b>	52 351 5489	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kruszwicy – pomoc w zrobieniu zakupów spożywczych, środków czystości, środków higienicznych, wykupieniu leków
<b>KSIĄŻKI</b>	56 688 81 10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Książkach
<b>LIPNO</b>	54 287 2067 508 330 176 508 052 379	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipnie
<b>LIPNO (gmina)</b>	54 288 62 04 54 2886226	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipnie
<b>LISEWO</b>	56 676 85 10 730 729 835	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lisewie

Oferta pomocowa realizowana w związku z epidemią COVID-19 na terenie miast i gmin województwa kujawsko-pomorskiego <sup>31</sup>		
<b>LNIANO</b>	52 332 37 64 516 059 420	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lnianie
<b>LUBANIE</b>	54 251 34 13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaniu
<b>LUBICZ</b>	56 674 21 55 56 674 21 56 (GOPS) 509 485 803 501 957 906 (pracownicy socjalni)	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubiczu oferuje bezpłatną pomoc w zrobieniu zakupów czy zrealizowaniu recepty na leki.
<b>LUBIEŃ KUJAWSKI</b>	54 255 50 25 54 255 50 27	Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubieniu Kujawskim
<b>LUBIEWO</b>	52 334 92 49 515 095 894	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubiewie
<b>LUBRANIEC</b>	54 286 20 13 wew. 35	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubrańcu
<b>ŁABISZYN</b>	52 384 41 83	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łabiszynie
<b>ŁASIN</b>	56 466 47 12	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łasinie
<b>ŁUBIANKA</b>	530 443 882 56 649 56 60	Osoby starsze, samotne i niepełnosprawne potrzebujące pomocy z zrobieniu zakupów, czy też innych spraw nie mogące liczyć na wsparcie innych mogą zgłaszać się telefonicznie do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łubiance, w godzinach pracy Ośrodka
<b>ŁYSOMICIE</b>	56 674 89 30 508 394 505 501 804 049	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łysomicach oferuje pomoc dla potrzebujących w związku z aktualną sytuacją epidemiczną
<b>MOGILNO</b>	52 315 93 15 52 315 93 16	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mogilnie
<b>MROCZA</b>	52 385 63 55 lub 531 622 424	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mroczy
<b>NAKŁO NAD NOTECIĄ</b>	52 386 08 14 530 818 864	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nakle nad Notecią
<b>NIESZAWA</b>	54 283 80 31 883 640 798	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nieszawie
<b>NOWA WIEŚ WIELKA</b>	52 381 24 55 52 381 21 44	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Wsi Wielkiej
<b>NOWE</b>	52 333 72 35 52 333 72 37 52 333 72 38	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowem



Oferta pomocowa realizowana w związku z epidemią COVID-19 na terenie miast i gmin województwa kujawsko-pomorskiego <sup>31</sup>		
<b>OBROWO</b>	56 678 60 22 wew. 131 720 828 569 603 391 900	Wszystkie osoby potrzebujące pomocy, wsparcia i informacji mogą kontaktować się z pracownikami Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Obrowie
<b>OSIE</b>	52 320 97 32	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osiu
<b>OSIEK</b>	56 493 81 23 56 493 81 21 56 493 78 99	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku
<b>OSIELSKO</b>	52 381 38 78 52 324 07 85	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osielsku
<b>OSIĘCINY</b>	54 265 00 24	W razie konieczności udzielenia pomocy, szczególnie osobom starszym, chorym lub samotnym kontakt z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Osiecinach
<b>PAKOŚĆ</b>	52 351 81 37 wew. 23 515 564 139 796 710 910 i 792 710 910 (7 dni w tyg. w godz. 7:30 – 19:00)	Ośrodek Pomocy Społecznej w Pakości - pomoc dla osób starszych, samotnych oraz z niepełnosprawnościami, którzy nie mogą samodzielnie dokonać zakupów lub załatwić ważnych spraw
	792 710 910	Ośrodek Pomocy Społecznej w Pakości – infolinia dla osób na kwarantannie czynna całą dobę
<b>PAPOWO BISKUPIE</b>	56 676 81 01	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Papowie Biskupim
<b>PIOTRKÓW KUJAWSKI</b>	54 265 41 84	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piotrkowie Kujawskim
<b>PŁUŻNICA</b>	56 688 75 09	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Płużnicy
<b>PRUSZCZ</b>	52 562 43 08; 52 562 43 09; 52 562 43 10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu
<b>RACIĄŻEK</b>	54 283 18 25	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążku
<b>RADOMIN</b>	56 683 75 22 wew. 22	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radominie
<b>RADZIEJÓW</b>	54 285 46 01	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziejowie
<b>RADZIEJÓW (gmina)</b>	54 231 28 78	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziejowie
<b>RADZYŃ CHEŁMIŃSKI</b>	56 462 66 84 wew. 137	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzynie Chełmińskim



Oferta pomocowa realizowana w związku z epidemią COVID-19 na terenie miast i gmin województwa kujawsko-pomorskiego <sup>31</sup>		
<b>ROGOWO (rypińskie)</b>	54 280 16 22	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogowie
<b>ROGOWO (żnińskie)</b>	52 302 42 10 52 302 41 47	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogowie
<b>ROGÓŻNO</b>	56 468 85 06	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogóźnie
<b>ROJEWO</b>	52 354 79 20 wew. 21 515 232 090	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rojewie
<b>RYŃSK</b>	56 687 75 34	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Ryńsk
<b>RYPIN</b>	54 280 9650 54 280 9641 54 280 9642	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rypinie
<b>RYPIN (gmina)</b>	54 280 97 06	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rypinie
<b>SĘPÓLNO KRAJEŃSKIE</b>	52 388 84 50 lub 604 053 421	Dla osób starszych, samotnych i niepełnosprawnych została uruchomiona specjalna linia telefoniczna - mogą zgłaszać się osoby, które potrzebują pomocy w zrobieniu zakupów lub nabyciu leków. Zgłoszenia przyjmowane będą przez pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej w Sępólnie Krajeńskim od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.00. W wyjątkowych sytuacjach w godzinach popołudniowych i w weekendy proszę dzwonić pod nr tel. 604 053 421.
<b>SICIENKO</b>	52 587 04 06 52 587 07 59	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sicienku
<b>SKĘPE</b>	54 287 85 31	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skępem
<b>SKRWILNO</b>	54 270 00 12 wew. 12,14,16	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skrwilnie
<b>SOLEC KUJAWSKI</b>	52 387 87 02	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Solcu Kujawskim
<b>SOŚNO</b>	52 389 12 17 500 414 604	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sośnie
<b>STOLNO</b>	56 677 09 21 667 491 193	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stolnie
<b>STRZELNO</b>	52 569 14 47 52 569 14 57 52 569 10 90	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelnie
	660 002 624	Infolinia dla osób przebywających na kwarantannie
<b>SZUBIN</b>	503 440 140 52 391 03 70	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie

Oferta pomocowa realizowana w związku z epidemią COVID-19 na terenie miast i gmin województwa kujawsko-pomorskiego <sup>31</sup>		
<b>ŚLIWICE</b>	52 334 07 21	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Śliwicach
<b>ŚWIECIE</b>	509 274 975 52 519 05 40	Ośrodek Pomocy Społecznej w Świeciu
<b>ŚWIECIE NAD OSĄ</b>	56 466 19 51	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świeciu nad Osą
<b>ŚWIEDZIEBIA</b>	56 49 384 60 wew. 17 531 837 366	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świedziebni
<b>ŚWIEKATOWO</b>	52 320 55 84 722 167 969	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świekatowie
<b>TŁUCHOWO</b>	54 287 62 60 wew. 22, 35	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tłuchowie
<b>TOPÓLKA</b>	54 286 90 68	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Topólcie
<b>TORUŃ</b>	56 477 00 91 56 477 00 92	Całodobowe wsparcie telefoniczne prowadzone przez Dział Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Toruniu
	56 657 14 69	Regionalne Centrum Informacji Senioralnej (w ramach Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu) – porady telefoniczne (od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 – 14:00)
<b>TUCHOLA</b>	52 395 63 00	Ośrodek Pomocy Społecznej w Tucholi
<b>UNISŁAW</b>	56 686 87 32 56 686 87 30	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Unisławiu
<b>WAGANIEC</b>	54 283 09 45	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wagańcu
<b>WARLUBIE</b>	52 380 05 31	Dyżury telefoniczne - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Warlubiu pełni codziennie dyżury telefoniczne w godz. 7.30 – 19.00 w celu udzielenia niezbędnych informacji osobom, które potrzebują pomocy, zwłaszcza starszym, samotnym i niepełnosprawnym pod nr telefonu
	517 677 883 517 677 869	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Warlubiu
<b>WĄBRZEŻNO</b>	56 689 04 00	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąbrzeźnie
<b>WĄPIELSK</b>	56 493 83 21 wew. 8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wąpielsku
<b>WIELGIE</b>	573 491 850 54 289 71 11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielgim
<b>WIELKA NIESZAWKA</b>	56 622 08 28 663 384 954	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielkiej Nieszawce

Oferta pomocowa realizowana w związku z epidemią COVID-19 na terenie miast i gmin województwa kujawsko-pomorskiego <sup>31</sup>		
<b>WIĘCBORK</b>	52 389 53 50	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Więcborku
	Osoby potrzebujące pomocy w zakresie zakupów produktów żywnościowych oraz niezbędnych leków, ratujących życie proszone są o kontakt z Osiedlowymi Sekcjami Pomocy Społecznej:	
<b>WŁOCLAWEK</b>	54 423 23 00 w godz. 8:00 – 14:00	Osiedlowa Sekcja Pomocy Społecznej nr 1 „ŚRÓDMIEŚCIE”, ul. Ogniowa 8/10
	54 411 19 60 w godz. 8:00 – 14:00	Osiedlowa Sekcja Pomocy Społecznej Nr 2 „ZAZAMCZE”, ul. Wieniecka 42
	54 412 23 83, 54 412 23 84 w godz. 8:00 – 14:00	Osiedlowa Sekcja Pomocy Społecznej nr 3 „WSCHÓD”, ul. Żytnia 58
	54 411 62 61 w godz. 8:00 – 14:00	Osiedlowa Sekcja Pomocy Społecznej nr 4 „POŁUDNIE”, ul. Kaliska 7
<b>WŁOCLAWEK (gmina)</b>	54 230 53 47	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej we Włocławku
<b>ZAKRZEWO</b>	54 272 09 36	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zakrzewie
<b>ZBICZNO</b>	56 493 93 19	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbicznie
<b>ZŁAWIEŚ WIELKA</b>	56 674 39 66	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Złejwsi Wielkiej
<b>ZŁOTNIKI KUJAWSKIE</b>	536 212 161 881 464 416	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Złotnikach Kujawskich
<b>ŻNIN</b>	52 303 29 10	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żninie