

***POWIATOWYI PLAN
DYSTRYBUCJI TABLETEK JODKU
POTASU W PRZYPADKU
ZDARZEŃ RADIACYJNYCH
NA TERENIE POWIATU TORUŃSKIEGO***

Toruń, wrzesień 2010 roku

Spis treści

1. Podstawy prawne normujące zagadnienia w zakresie dystrybucji preparatów jodowych.
2. Zasady naliczania oraz normy należności preparatów jodowych.
3. Zadania w zakresie dystrybucji preparatów jodowych.
4. Magazynowanie i transport preparatów jodowych.
5. Zapotrzebowanie na tabletki jodku potasu dla mieszkańców powiatu toruńskiego z podziałem na gminy, z uwzględnieniem grup ryzyka.

1. Podstawy prawne normujące zagadnienia w zakresie dystrybucji preparatów jodowych:

- art. 91 pkt 1 ustawy z dnia 29 listopada 2000 roku Prawo atomowe (Dz. U z 2007 roku Nr 42, poz. 276 ze zm.),
- art. 22 pkt 2 i 4 ustawa z dnia 23 stycznia 2009 r. o wojewodzie i administracji rządowej w województwie (Dz. U. Nr 31, poz. 206 ze zm.),
- § 3 pkt 12 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 25 czerwca 2002 roku w sprawie szczegółowego zakresu działania Szefa Obrony Cywilnej Kraju, szefów obrony cywilnej województw, powiatów i gmin (Dz. U. Nr 96, poz. 850),
- § 16 ust. 2 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 18 maja 2004 roku w sprawie warunków i sposobu przygotowania oraz wykorzystywania publicznej i niepublicznej służby zdrowia na potrzeby obronne państwa oraz właściwości organów w tych sprawach (Dz. U. Nr 143, poz. 1515),
- rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2005 roku w sprawie planów postępowania awaryjnego w przypadku zdarzeń radiacyjnych (Dz. U. Nr 20, poz. 169 ze zm.),
- wytyczne z dnia 21 lipca 2008 roku Ministra Zdrowia dotyczące gromadzenia w rezerwach państwowych produktów leczniczych i wyrobów medycznych preparatu jodowego w postaci tabletek, w miejsce dotychczas utrzymywanych substancji jodowych do produkcji płynu Lugola przewidzianego do zastosowania w sytuacji zagrożenia radiacyjnego,
- zarządzenie Nr 225 Wojewody Kujawsko-Pomorskiego z dnia 23 sierpnia 2010 r. w sprawie wprowadzenia do użytku „Wojewódzkiego planu dystrybucji tabletek jodku potasu w przypadku zdarzeń radiacyjnych na terenie województwa kujawsko-pomorskiego”,
- zarządzenie Nr 45 Starosty Toruńskiego z dnia 21 września 2010 r. w sprawie wprowadzenia do użytku „Powiatowego planu dystrybucji tabletek jodku potasu w przypadku zdarzeń radiacyjnych na terenie powiatu toruńskiego”,

2. Zasady naliczania oraz normy należności preparatów jodowych

W ramach działań interwencyjnych, zgodnie z opinią Konsultanta Krajowego w dziedzinie endokrynologii, tabletki jodowe będą podawane niżej wymienionym osobom, za wyjątkiem młodzieży od 17 do 18 roku życia i dorosłych do lat 40. Z grupy tej tabletki jodowe mogą otrzymać jedynie te osoby, u których z jakiś powodów zdrowotnych będzie potrzeba zastosowania profilaktyki jodowej w przypadku skażenia radiacyjnego. Stać się tak może wyłącznie w oparciu o indywidualne decyzje lekarskie.

Dawkowanie jodku potasu przypadające dla poszczególnych grup ryzyka:

- | | |
|---|-------------------------------|
| 1) Noworodki i niemowlęta do 3 miesiąca życia | - 12,5 mg jodu – 1/2 tabletki |
| 2) Niemowlęta powyżej 3 miesiąca życia
i dzieci do 2 roku życia | - 25 mg jodu - 1 tabletki |
| 3) Dzieci powyżej 2 roku życia do 6 lat | - 50 mg jodu - 2 tabletki |
| 4) Dzieci powyżej 6 roku życia i młodzież do lat 16 | - 100 mg jodu - 4 tabletki |
| 5) Kobiety w ciąży | - 100 mg jodu - 4 tabletki |
| 6) Młodzież od 17 do 18 roku życia i dorośli do lat 40
(~ 5% tej populacji „nakładka”) | - 100 mg jodu - 4 tabletki |

„Nakładka” ta jest konieczna także ze względu na:

- 1) Konieczność podania więcej niż jednej dawki tabletek jodowych określonej grupie osób, które w momencie zdarzenia znajdują się na terenie skażonym bardzo dużą dawką jodu radioaktywnego (np. po ataku jądrowym, detonacji ładunku jądrowego przez terrorystów, w wyniku krytycznego (niepomyślnego) rozwoju sytuacji po awarii w elektrowni jądrowej w pobliżu granic Polski),
- 2) Konieczność podania tabletek jodowych turystom i imigrantom z grup ryzyka,
- 3) Większy niż się planuje rozchód tabletek jodowych (tzw. straty) w momencie dystrybucji w sytuacji kryzysowej (np. ze względu na występującą w takich sytuacjach „presję społeczną” część tabletek otrzymują osoby nie należące do tzw. grup ryzyka),
- 4) Zmianę liczebności poszczególnych grup ryzyka wynikającą ze zmian demograficznych.

Ponadto, zgodnie z opiniami specjalistów lekarzy endokrynologów podanie pojedynczej dawki jodku potasu kobietom w ciąży nie prowadzi do trwałego zablokowania czynności tarczycy-

cy u płodów, których wiek ciążowy przekracza 15 tygodni. U płodów do 15 tygodnia wieku ciążowego tarczyca jeszcze nie funkcjonuje, a więc nie gromadzi jodu. Odstąpiono od konieczności podania przedmiotowego preparatu jodowego kobietom karmiącym z zaznaczeniem, że do karmienia piersią można wrócić po kilku dniach od zdarzenia radiacyjnego, a do tego czasu noworodki i niemowlęta, po otrzymaniu określonej dawki preparatu jodowego, powinny być karmione mlekiem w proszku.

W związku z powyższym w grupach ryzyka nie uwzględniono kobiet karmiących i nie naliczono określonej ilości preparatu jodowego do gromadzenia rezerw. Kobiety karmiące piersią, które z racji grupy wiekowej (matki do 16 roku życia) kwalifikują się do tyreoprotekcji po podaniu tabletek jodowych powinny przez 48 godzin powstrzymać się od karmienia piersią i przejść na żywienie dziecka preparatami mleka w proszku.

W celu profilaktycznego zabezpieczenia ludności województwa kujawsko-pomorskiego, w przypadku zdarzenia radiacyjnego, została stworzona rezerwa produktów leczniczych i wyrobów medycznych preparatu jodowego, w postaci tabletek jodku potasu, zmagazynowanych w magazynie Agencji Rezerw Materiałowych.

Województwo kujawsko-pomorskiego dysponuje „nakładką” w ilości **181208** tabletek dla młodzieży od 17 do 18 roku życia i dorosłych do lat 40 (~5 % tej populacji – „nakładka”).

Powiat toruński dysponuje „nakładką” w ilości **8368** tabletek dla młodzieży od 17 do 18 roku życia i dorosłych do lat 40 (~5 % tej populacji – „nakładka”).

3. Zadania w zakresie dystrybucji preparatów jodowych.

Minister Gospodarki decyzją Nr 13/R/08 z dnia 27 sierpnia 2008 r. upoważnił Prezesa Agencji Rezerw Materiałowych do podejmowania decyzji o zwolnieniu rezerw państwowych gospodarczych preparatów stabilnego jodu, niezbędnych do prowadzenia działań interwencyjnych. W przypadku wystąpienia zagrożenia w województwie kujawsko-pomorskim zwolnienie z rezerw państwowych gospodarczych preparatów stabilnego jodu następuje na wniosek Wojewo-

dy Kujawsko-Pomorskiego, po otrzymaniu informacji o przekroczeniu poziomów interwencyjnych dla izotopów radioaktywnych jodu, przekazanej przez Prezesa Państwowej Agencji Atomistyki.

Za realizację tych zadań w zakresie przeprowadzenia szerokiej akcji informacyjnej dla ludności oraz wydania tabletek jodku potasu na terenie województwa kujawsko-pomorskiego odpowiadają wojewoda, starostowie, prezydenci miast, burmistrzowie i wójtowie.

Wojewoda Kujawsko-Pomorski zabezpiecza transport preparatów jodowych z miejsca magazynowania (Składnica Agencji Rezerw Materiałowych w Leśmierzu woj. łódzkie) do magazynu Obrony Cywilnej Kujawsko-Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Bydgoszczy.

Za jego organizację odpowiada bezpośrednio Dyrektor Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Kujawsko-Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego

1) Do podstawowych zadań starostów i prezydentów miast należy:

a) opracowanie planów dystrybucji preparatów jodowych na terenie powiatu z wyszczególnieniem:

- naliczenia tabletek jodku potasu w poszczególnych gminach powiatu,
- określenia punktów dystrybucji tabletek jodowych w poszczególnych gminach,
- określenie zasad transportu preparatów jodowych do poszczególnych gmin,

b) w terminie do dnia 31 sierpnia aktualizowanie danych ilościowych osób w poszczególnych grupach ryzyka (wg stanu na dzień 30 czerwca br.) i przesłanie ich do WBZK Kujawsko-Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego,

c) organizowanie dystrybucji tabletek jodku potasu z punktu odbioru (magazyn OC w Bydgoszczy) do poszczególnych gmin objętych zagrożeniem radiacyjnym wg uzgodnionego z gminami wariantu (przedstawionego na stronie 7),

c) koordynowanie działań w zakresie wykorzystania przydzielonych ilości tabletek jodku potasu przez poszczególne gminy.

Starosta Toruński zabezpiecza transport preparatów jodowych z magazynu Obrony Cywilnej Kujawsko-Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Bydgoszczy bezpośrednio do gmin.

Za organizację odbioru tabletek jodowych z magazynu wojewódzkiego i przekazania ich do gminnych punktu rozdziału (wariant I) lub gminnych punktów dystrybucji (wariant II) na terenie powiatu toruńskiego odpowiada Naczelnik Wydziału Organizacyjnego i Spraw Obywatelskich Starostwa Powiatowego w Toruniu.

2) Do podstawowych zadań burmistrza i wójtów należy:

a) opracowanie planów dystrybucji preparatów jodowych na terenie gminy z wyszczególnieniem:

- naliczenia tabletek jodowych w gminie;
- określenia punktów dystrybucji tabletek jodowych na terenie gminy;
- określenie zasad transportu preparatów jodowych z gminnego punktu rozdziału do poszczególnych punktów dystrybucji.

b) aktualizowanie danych ilościowych osób w poszczególnych grupach ryzyka i przesłanie ich do starostwa powiatowego w terminie do dnia 31 lipca (wg stanu na dzień 30 czerwca br.),

c) organizowanie dystrybucji tabletek jodku potasu z gminnego punktu rozdziału do punktów dystrybucji tabletek jodku potasu na terenie gminy w przypadku wybrania w ramach powiatu wariantu I (przedstawionego na stronie 9),

c) koordynowanie działań w zakresie wykorzystania przydzielonych ilości tabletek jodku potasu przez poszczególne punkty dystrybucji na terenie gminy,

d) przygotowanie szablonów list odbioru preparatów jodowych przez mieszkańców gminy.

4. Magazynowanie i transport preparatów jodowych.

Na potrzeby województwa kujawsko-pomorskiego rezerwy tabletki jodku potasu będą przechowywane w składnicy Agencji Rezerw Materiałowych w Leśmierzu woj. łódzkie.

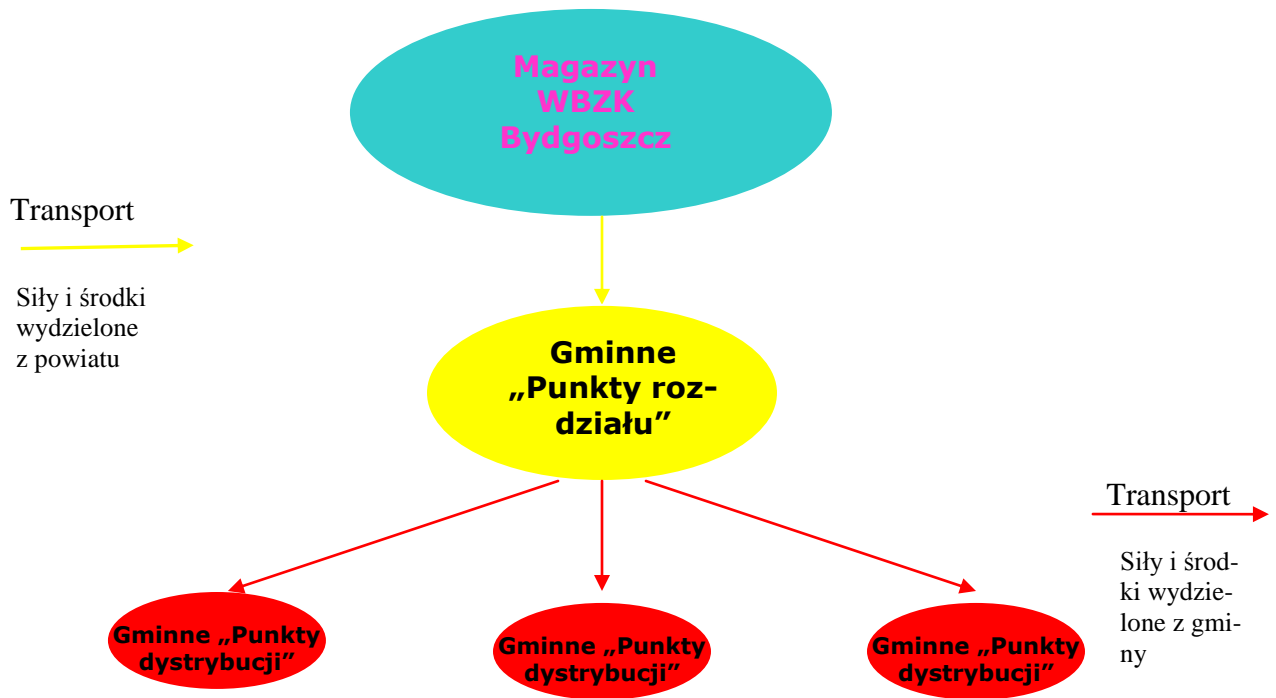
Zgodnie z zapisami w karcie charakterystyki produktu „Tabletki jodku potasu 32,7/150 mg” preparat ten należy przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze $20^{\circ}\text{C} \pm 5^{\circ}$, przy wilgotności powietrza $\leq 50\% \text{ RH}$, chronić od światła. Warunki te są szczególnie istotne z uwagi na 4 letni okres przechowywania i potrzebę zapewnienia właściwej jakości produktu. Karta charakterystyki produktu nie przewiduje konieczności zapewnienia szczególnych warunków transportu przedmiotowego preparatu. Zgromadzone w rezerwach państwowych tabletki

jodku potasu, przeznaczone do zastosowania na wypadek wystąpienia zdarzenia radiacyjnego zawierają 32,7 mg jodku potasu, co odpowiada 25 mg stabilnego jodu. Preparat ten może być stosowany jedynie w ściśle określonych okolicznościach grożących utratą zdrowia lub życia ludzi, tj. w przypadku uwolnienia do środowiska izotopów promieniotwórczych jodu w ilościach zagrażających przekroczeniem lub powodujących przekroczenie określonych poziomów interwencyjnych.

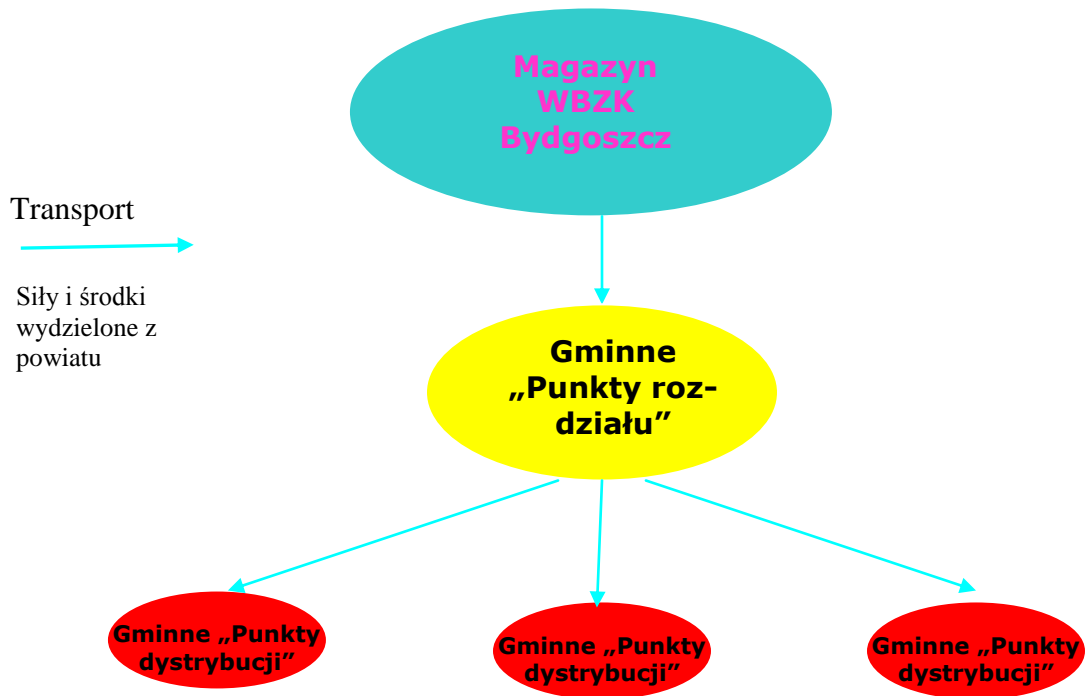
Tabletki jodku potasu są zapakowane po 10 tabletek w blistry z folii aluminiowej, o wymiarach 113 x 45 mm, a następnie w kartoniki po 50 blistrów i kartony zbiorcze po 10 kartoników (500 blistrów). Każdy kartonik zawiera kartę charakterystyki produktu oraz 50 ulotek informacyjnych dla użytkownika. Zasadę transportu produktów leczniczych reguluje treść rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2002r. w sprawie procedur Dobrej Praktyki Dystrybucyjnej (Dz. U. Nr 194, poz. 1216). Zgodnie z zapisami §6 ust. 1 ww. rozporządzenia załadunek i transport produktów leczniczych odbywa się w sposób gwarantujący:

- 1) Identyfikację produktu leczniczego,
- 2) Identyfikację nadawcy i odbiorcy produktu,
- 3) Zabezpieczenie przed wzajemnym skażeniem produktów leczniczych,
- 4) Zabezpieczenie przed zanieczyszczeniem, uszkodzeniem mechanicznym lub kradzieżą
- 5) Zabezpieczenie przed szkodliwym działaniem wysokiej i niskiej temperatury, światła i wilgotności oraz innych niekorzystnych czynników,
- 6) Temperaturę określoną przez podmiot odpowiedzialny lub odpowiedniej farmakopei - w przypadku produktów leczniczych wymagających zapewnienia takich warunków.

Wariant I



Wariant II



5. Zapotrzebowanie na tabletki jodku potasu dla mieszkańców powiatu toruńskiego

Zapotrzebowanie tabletek jodowych na terenie powiatu toruńskiego dla poszczególnych grup ryzyka na podstawie danych statystycznych na 30 czerwca 2010r.

Lp.	Gmina	Liczba osób poszczególnych grupach ryzyka/ilość tabletek jodowych														
		Ogółem			Noworodki do 3 –mcy		Niemowlęta pow. 3-mcy i dzieci do 2 lat		Dzieci pow. 2 lat do 6lat		Dzieci pow. 6 lat i młodzież do 16 lat		Nakładka (5% ludności od 17 do lat 40)		Kobiety ciężarne	
		Ilość osób	Ilość tabletek	Ilość opakowań	Ilość osób	Ilość tabletek	Ilość osób	Ilość tabletek	Ilość osób	Ilość tabletek	Ilość osób	Ilość tabletek	Ilość osób	Ilość tabletek	Ilość osób	Ilość tabletek
1.	m. Chelmża	3034	9301	19	24	12	499	499	627	1254	1454	5816	371	1484	59	236
2.	g. Chelmża	2466	7728	16	31	16	312	312	546	1092	1249	4996	243	972	85	340
3.	Czernikowo	2376	7436	15	29	15	289	289	550	1100	1272	5088	221	884	15	60
4.	Lubicz	5042	15849	32	63	32	719	719	971	1942	2627	10508	462	1848	200	800
5.	Lubianka	1507	4876	10	25	13	133	133	333	666	811	3244	155	620	50	200
6.	Łysomice	2132	6714	14	25	13	281	281	442	884	1105	4420	225	900	54	216
7.	Obrowo	3095	9515	20	19	10	513	513	630	1260	1599	6396	300	1200	34	136
8.	Wielka Nieszawka	1084	3421	7	4	2	147	147	230	460	539	2156	109	436	55	220
9.	Zławieś Wielka	3162	9808	20	48	24	470	470	631	1262	1647	6588	306	1224	60	240
RAZEM		23898	74648	153	268	137	3363	3363	4960	9920	12303	49212	2092	8368	612	2448

opakowanie – kartonik 500 szt.

Wykaz punktów wydawania tabletek jodowych

Lp.	Gmina	Nazwa punktu	Adres	Telefon
1.	Miasto Chełmża	Szkoła Podstawowa Nr 2	ul. Hallera 17 87-140 Chełmża	(56) 675-20-40
2.		Szkoła Podstawowa Nr 3	ul. Hallera 21 87-140 Chełmża	(56) 675-49-27
3.		Szkoła Podstawowa Nr 5	ul. Wyszyńskiego 5 87-140 Chełmża	(56) 675-57-33
4.	Gmina Chełmża	SPOZ Zelgno	Zelgno 87-140 Chełmża	(56) 675-98-84
5.		Szkoła Podstawowa w Kończewicach	Kończewice 87-140 Chełmża	(56) 675-92-36
6.	Gmina Czernikowo	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDYK”	ul. Słowackiego 10 87-640 Czernikowo	(54) 287-50-11
7.	Gmina Lubicz	Lecznica CITOMED Sp. z o.o. Przychodnia Nr 5 w Lubiczu	Lubicz Górny ul. Paderewskiego 3 87 – 162 Lubicz	(56) 678-22-12
8.		NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego – Tomasz Ołtarzewskiego	ul. Ottona Karwowskiego 5 87 – 122 Grębocin	(56) 645-90-97
9.	Gmina Łubianka	Gminny Ośrodek Zdrowia Sp. z o.o w Łubiance	Łubianka ul. Toruńska 97	(56) 678-86-16
10.	Gmina Łysomice	Samodzielny Publiczny ZOZ	Łysomice ul. Agrestowa 6	(56) 678-33-08
		Samodzielny Publiczny ZOZ	Turzno ul. Osiedlowa 1	(56) 678-44-24
11.	Gmina Obrowo	Gminny Ośrodek Zdrowia w Dobrzejewicach	87-123 Dobrzejewice	(56) 678-67-97
12.	Gmina Wik. Nieszawka	Gminny Ośrodek Zdrowia	Wielka Nieszawka ul. Toruńska 18	(56) 678-12-23
13.	Gmina Zławieś Wielka	Gminny Ośrodek Zdrowia	87-134 Górsk ul. Topolowa	(56) 678-13-85
14.		Gminny Ośrodek Zdrowia	87-134 Zławieś Wielka	(56) 678-09-23
15.		Gminny Ośrodek Zdrowia	87-133 Rzęczkowo	(56) 678-15-21

* - jeden punkt wydawania tabletek jodowych na 5 000 mieszkańców.